रमते बालोन्मत्तव देव

ध्यान में हमने विजय को प्राप्त किया, अब बालकों अथवा उन्मत्त की भाँति सदैव मुस्कुराते रहना।

योगी का मतलब है वह व्यक्ति जिसने ध्यान में विजय प्राप्त कर ली हो। ज्ञानी का मतलब है–यह सच जानने वाला कि सर्वत्र मैं ही हूँ। मेरे अतिक्ति कुछ और है ही नहीं। ऐसी स्थिति में न सुख रहेगा, न दुःख। हर स्थिति में मुस्कुराते रहना, कभी परेशान न होना।

यही रमत बालोन्मत्तव देव का मतलब है।

कभी हँसे और कभी मौन रह जाए पर दुःखी कभी न होवे।