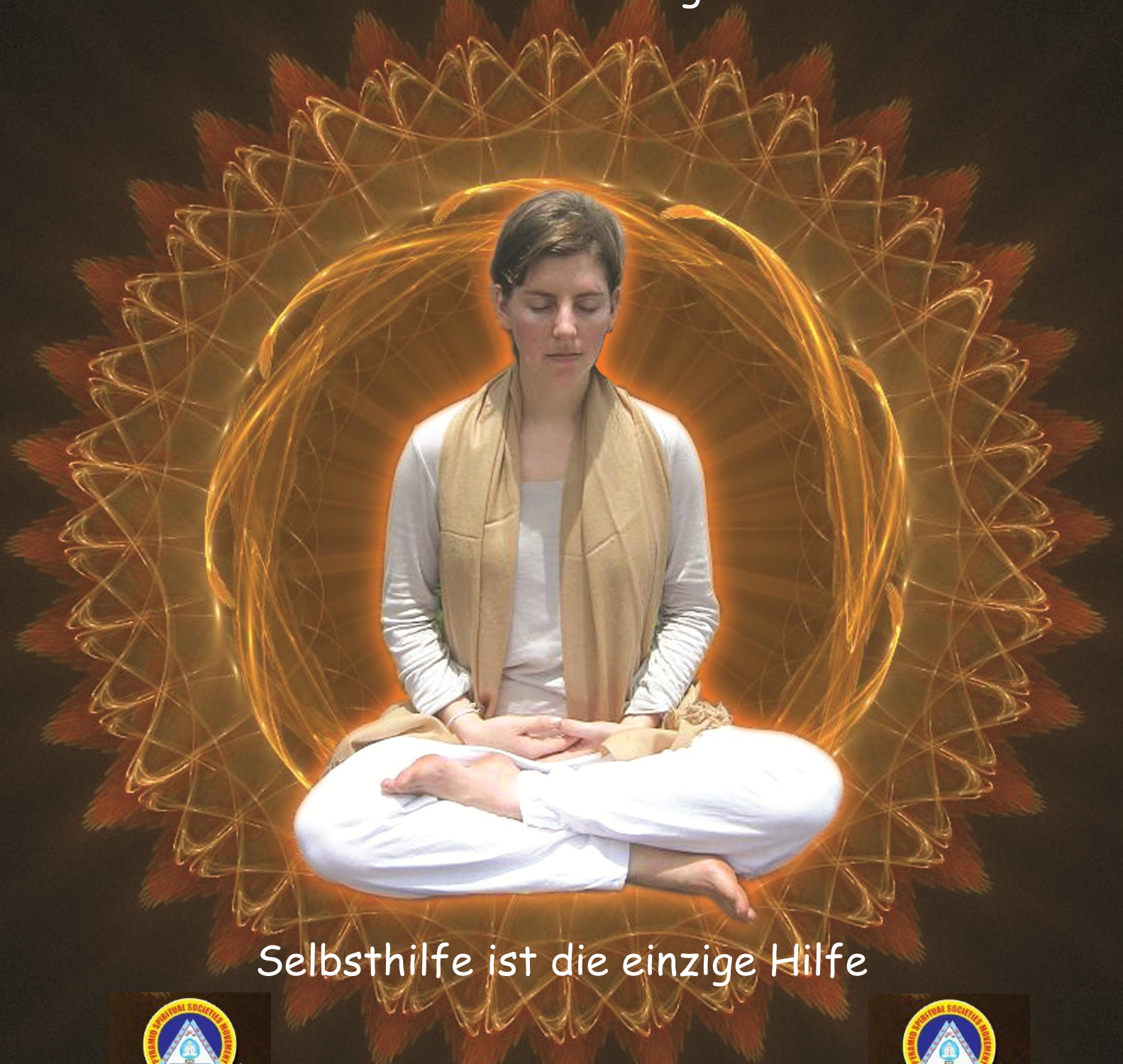


Wir Heilen Uns Selbst

eine Sammlung



Selbsthilfe ist die einzige Hilfe



www.pssmovement.org/german



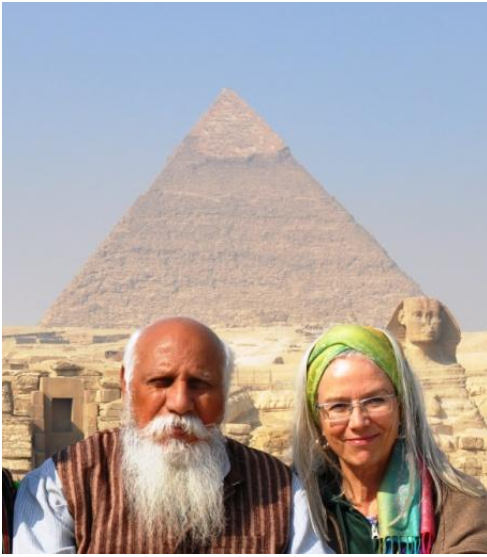
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT

Inhalt

Einführung	Irena Steininger	1
Innerer Arzt	Brahmarshi Patriji	2
Physische Unsterblichkeit ist natürlich	Linda Goodman	3
Verstand und Körper sind eins	Deepak Chopra	6
Ganzheitliche Gesundheit	Brahmarshi Patriji	8
Schwingungsmedizin	Richard Gerber	10
Einfachheit ist der Weg	Seth/Jane Roberts	13
Chakren - subtile Energiezentren	Richard Gerber	19
Vertraue dem Körper	Seth/Jane Roberts	22
Emotionales Gleichgewicht ist der Schlüssel	Rasha	28
Verstand ist der Erbauer	Bob Trowbridge	31
Einsatz positiver Vorschläge	Seth/Jane Roberts	37
Verstand und Körper sind verbunden	David R. Hamilton	41
Betrachte den Menschen als Ganzen	Prof. B.M.Hedge	47
Köstliches Lebensstilprogramm	Jasmuheen	51
Ausrichtung mit dem Prinzip	David R. Hawkins	55
Wir sind alle Elemente des Geistes	Richard Gerber	59
Neue Biologie	Bruce Lipton	62
Alles ist Energie	Caroline Myss	65
Menschliche Aura	Dr. Mathews Shield	67
Chakren - Aspekte des Bewußtseins	Anodea Judith	75

Prana - Nahrung der Götter	Jasmuheen	78
Die Wissenschaft erforscht unseren Energiekörper	Sheila Ostrander/Lynn Schroeder	80
Heilenergie lebt in uns	Seth/Jane Roberts	85
Bioenergetik	Kenneth Smith	88
Die Freude vollkommener Gesundheit	Dr. Thomas J. Chalko	94
Energetisches Heilen	Rasha	101
Meditation - ein machtvolles Instrument	Dr. Richard Gerber	104
Meditation zum Heilen	Osho	107
Schwingungsheilung - Medizin des Neuen Zeitalters	Dr. Richard Gerber	109
Karma und spirituelle Blockaden	Dr.Zhi Gang Sha	111
Krankheit und Heilung	Pamela Kribbe	114
Heilung von Innen	Soluntra King	121
Worte sind mächtige Energien	Sonia Choquette	123
Erhalte Dein Auraschild	James Van Praagh	126
Wie sprichst Du mit einer Zelle?	Joyce Hawkins	130
Verstand-Körper-Kommunikation	Bernie Siegel	137
Radikaler Wandel ist möglich	Don Paris	139
Verstand formt Biologie	Dr. Bruce H.Lipton	144
Vegetarische Diät ist nahrhafter	R.N.Lakhotia	151
Kreislauf Ganzheitlicher Gesundheit	Irena Steininger	154
Anhang		157

Einführung



Irena Steininger

Im November 2013 reiste ich nach Ägypten, um weitere Teile der Westlichen Wüste zu erleben und mein neues Lebensfeld zu finden. Von Freunden von Freunden von Freunden vermittelt, begegnete ich in Kairo der Breath Energy Health Meditation und folgte der Einladung von Madhu und Ramesh, einem Indischen Paar, in deren Wohnung in Gruppe zu meditieren. Meine erste Erfahrung von Anapanasati

Meditation war bereits so stark, dass ich mehr davon wollte. Tage später wurde ich dann Dauergast bei den beiden. Ich erlebte Patriji, den Gründer der Bewegung in Kairo im Februar 2014 und reiste im Mai 2014 mit Madhu nach Indien ins Pyramidental zur Feier des Wesak Buddha Vollmonds mit Patriji.

Ich habe mich dieser Bewegung nun mit Herz und Seele verpflichtet.

Nach 30 Jahren spiritueller Suche und vielen verschiedenen spirituellen Wegen und Praktiken finde ich hier endlich meine spirituelle Heimat. Diese Bewegung ist universell, vollkommen offen und in der Tat wissenschaftlich fundiert. Die Anapanasati Meditation ist unglaublich einfach und ebenso wirkungsvoll - heilsam - freudvoll - tief - und die Reise geht weiter.....

Das vorliegende Büchlein ist gefüllt mit Informationen, die mir aus dem Herzen sprechen. Intuitiv hatte ich immer danach gehandelt und gelebt. Nun ist fast alles wissenschaftlich erforscht und belegt, und ich bin sicher, diese Sammlung dient vielen Menschen, die stabile Gesundheit und bleibende Freude bis ins hohe Alter suchen. Ich übersetzte es mit dieser Absicht aus dem Englischen. Es wurde unter dem Titel „We Heal Ourselves“ zusammengestellt und herausgegeben vom Pyramid Spiritual Societies Movement in Indien.

Ramesh und Madhu Gajjala halfen bei der Gestaltung und gaben den letzten Schliff. Dank Euch beiden wundervollen Freunden! im Juli 2014

irena.steininger@gmx.net

Innerer Arzt

Brahmarshi Patriji



Innen ist der Schöpfer - außen ist die Schöpfung
Innen ist der Ozean - außen ist die Welle
Innen ist die Ursache - außen ist die Wirkung
Innen ist die Absicht - außen ist das Manifeste

Innen ist das Unbekannte - außen ist das Bekannte
Innen ist das Unbewußte - außen ist das Bewußte
Innen ist das 9/10tel - außen ist das 1/10tel
Innen ist der Meister - außen ist das Gemeisterte
Innen ist das Multidimensionale - außen ist das Dreidimensionale

Es gibt ein inneres Leben - es gibt ein äußeres Leben
Es gibt einen inneren Verstand - es gibt einen äußeren Körper

Erwecke das Innere
Schütze das Innere

Auf diese Weise wird das Äußere berichtigt
Auf diese Weise wird das Äußere geheilt

Das Äußere ist der Körper - das Innere der Verstand
Körper ist der äußere Patient! Verstand ist der innere Arzt
Körper-Verstand-Beziehung...ist nichts anderes als...Arzt-Patient-Beziehung
Das Innere ist der Arzt - das Äußere ist der Verarztete

Erwecke den Inneren Verstand
Erwecke den Inneren Arzt
Meditiere - praktiziere Anapanasati

Physische Unsterblichkeit ist natürlich

Linda Goodman



„alle Sterblichen waren einst unsterblich“

In Wahrheit waren alle Sterblichen einst unsterblich - auch Du. Du mußt Dich nur sowohl daran erinnern als auch verwirklichen, daß Du diesen Kampf gewinnen und den Sieg davontragen kannst.

Siegreich ist die Gedankentransformation, die resultiert, wenn Du verstehst, daß physische Unsterblichkeit - verewigte Langlebigkeit, ewig, gesund, jung im lebendigen Fleisch zu leben, ohne Krankheit und Altern - keine Fantasie ist, sondern praktische, erreichbare Möglichkeit.

„physische Unsterblichkeit ist natürlich“

Warum? Weil physische Unsterblichkeit natürlich ist und Tod unnatürlich. Du stirbst, weil Du glaubst Du müßtest sterben, und Du glaubst es, weil Dein Computerverstand falsch programmiert wurde, daß Tod eine Notwendigkeit sei. Dein Verstand wurde nicht nur programmiert, Dein Verstand und Deine Seele unterlagen einer Massenhypnose durch Eltern, Verwandte, Freunde, Radio, Fernsehen und die Medien. Einzig der Glaube an den Tod reicht, um Dich zu töten, auch ohne Unfall oder Krankheit. Das heißt dann in der medizinischen Fachsprache „unspezifizierter Tod durch nichts außer Alter“.

„der menschliche Körper ist ein Energiesystem“

Letztendlich ist der menschliche Körper ein Energiesystem. Jeder kann lernen, die menschliche Form zu dematerialisieren und rematerialisieren, indem sie/er die Lichtnatur des menschlichen Körpers meistert. Obwohl Du in Deinem gegenwärtigen Zustand des Vergessens Deiner göttlichen Kräfte nur Deinen Astralkörper zum Reisen in höhere Dimensionen und andere Ebenen der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft benutzt, ist es möglich, dorthin zu reisen und wieder zurück und sowohl Deinen Astral- als auch Deinen physischen Körper mitzunehmen, wenn Du`s einmal raus hast.

Wir werden den Aspekt des WIE ewigen Lebens und physischer Unsterblichkeit noch besprechen. Zunächst jedoch must Du überzeugt sein, daß es erreichbar ist, daß Du bereits die Unsterblichkeit besitzt. Du hast es nur vergessen.

„meistere Deine Zellregeneration“

Ewiges Leben ist natürlich, eine Wahrheit, die immer existierte, jetzt ist und immer existieren wird. Du bist und warst immer damit in Harmonie, doch wurdest Du programmiert zu glauben, Du seist es nicht und dieser falsche Glaube verursacht, daß Du langsam Deinen Körper zerstörst, einen Körper, der bestimmt ist, so lange zu leben wie die Erde selbst.

Durch den Prozeß der Zellregeneration kannst Du entweder Alter verhindern, oder Alter umkehren, falls nötig, und Deinen physischen Körper von jeder Krankheit und Unvollkommenheit befreien.

Es folgen 10 Schritte auf dem Pfad zur physischen Unsterblichkeit. Hast Du diese gemeistert, ist Deine Zellregeneration abgeschlossen und Du kannst den Rest des Weges allein gehen, geführt von Deinem eigenen Höheren Selbst.

„zehn Schritte zur physischen Unsterblichkeit“

- Kenne die Wahrheit. Hoffe nicht, daß es wahr sei, WISSE es! Deine Fähigkeit, physische Unsterblichkeit zu erreichen, ist wirklich. Sie ist bereits Dein.
- Stelle Dir vor, daß die Spiralen Deiner Zellen in die andere Richtung drehen und wiederhole laut: ich bin unsterblich, und ich befehle jetzt meinem Körper, dies zu demonstrieren, jeden Morgen und jeden Abend Deines ewigen Lebens. Erfreue Dich viel frischer Luft, besonders während Du schläfst. Anstatt mit Auto und Bus zu fahren, spaziere lieber, so viel Du kannst.
- Schäme Dich nicht Deiner neuen Erkenntnis. Sprich darüber mit allen, die Du triffst.

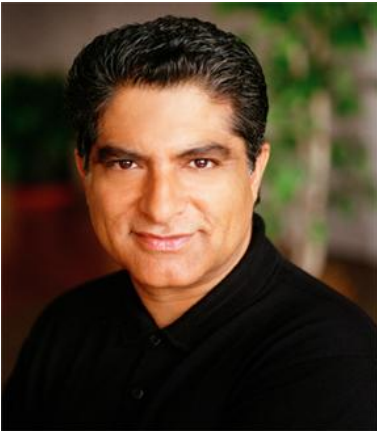
- Wenn du als Frau das erste Mal schwanger wirst, bringe Dein Kind unter Wasser zur Welt, um das Geburtstrauma zu vermeiden, das ein fortgesetzt falsches Atemmuster zur Folge hat.
- Hör auf zu trinken. Ein wenig Wein zu besonderen Anlässen, mehr nicht. Keine Drogen. Und hör auf zu rauchen sobald Du merkst, Du kannst es ohne ernsthaftes emotionales Trauma schaffen.
- Sei nicht leichtsinnig in Deinem sexuellen Verhalten. Es verursacht einen Seelenkurzschluß.
- Vergib Deinen Feinden. Gib die Hälfte Deines Geldes Deinen Freunden und Fremden gleichermaßen. Halte nicht an materiellem Besitz fest.
- Weise fest und dauerhaft alle Furcht in jedem Aspekt Deines Lebens zurück: Angst vorm Fliegen, Angst vor Unfällen, Angst vor Armut, Angst vor Einsamkeit...alle Ängste. Einschließlich Angst um Freunde und geliebte Menschen, die krank sind. Hör auf zu erwarten, daß sie sterben.
- Werde Vegetarierin. Töte kein lebendes Wesen.
- Faste einen Tag in der Woche, jede Woche des Jahres, indem Du nur Fruchtsaft trinkst und wenn Du kannst, nur frisches Quellwasser, keinen Fruchtsaft.



Quelle: „Star Sings“ von Linda Goodman

Verstand und Körper sind Eins

Deebak Chopra



„ wir erschaffen unsere Körper“

Die physische Welt, einschließlich unserer Körper, ist eine Antwort auf den Beobachter. Wir erschaffen unseren Körper so wie wir die Erfahrungen in unserer Welt erschaffen.

In ihrem ursprünglichen Zustand sind unsere Körper aus Energie und Information zusammengesetzt, keiner festen Materie. Diese Energie und Information als eine Ausformung unendlicher Felder von Energie und Information, die das Universum umspannen.

„Verstand und Körper sind untrennbar Eins“

Der Verstand und Körper sind untrennbar Eins. Die Einheit, die „ich“ bin, trennt sich in zwei Ströme des Erfahrens. Ich erfahre den objektiven Strom als meinen Körper. Ich erfahre den subjektiven Strom als Gedanken, Gefühle und Wünsche. Auf tieferer Ebene jedoch treffen die beiden Ströme in einer einzigen schöpferischen Quelle zusammen. Aus dieser Quelle zu leben ist uns bestimmt.

„wandle Deine Wahrnehmung - wandle die Erfahrung“

Die Biochemie des Körpers ist ein Produkt des *Gewahrseins*. Glaubensweisen, Gedanken und Emotionen erschaffen die chemischen Reaktionen, die das Leben in jeder Zelle aufrechterhält. Eine alternde Zelle ist das Endprodukt eines Bewußtseins, das vergessen hat, wie es neu bleiben kann.

Wahrnehmung scheint automatisch zu sein, ist in der Tat jedoch ein erlerntes Phänomen. Die Welt in der Du lebst, einschließlich der Erfahrung Deines Körpers, ist vollkommen bestimmt davon, wie Du gelernt hast, sie wahrzunehmen. Änderst Du Deine Wahrnehmung, änderst Du die Erfahrung Deines Körpers und Deiner Welt.

„unsere Körper sind Teil eines universellen Körpers“

Intelligente Impulse erschaffen in jeder Sekunde Deinen Körper in neuen Formen. Was Du bist ist die Endsumme dieser Impulse, und indem Du ihre Muster änderst, wirst Du Dich ändern.

Obwohl jede Person getrennt und unabhängig erscheint, sind wir doch alle verbunden mit intelligenten Mustern, die den gesamten Kosmos bestimmen. Unsere Körper sind Teil eines „universellen Körpers“, unser Verstand ein Aspekt eines „universellen Verstandes“.

Zeit existiert nicht absolut, sondern nur die Ewigkeit. Zeit ist quantifizierte Ewigkeit, Zeitlosigkeit, von uns in Teile und Stücke zerlegt (Sekunden, Stunden, Tage, Jahre). Was wir lineare Zeit nennen, ist Spiegelung dessen, wie wir Wandel wahrnehmen. Könnten wir das Zeitlose wahrnehmen, würde Zeit, wie wir sie kennen aufhören zu existieren. Wir können lernen, Nichtwandel, Ewigkeit, das Absolute zu stoffwechseln. Indem wir das tun, sind wir bereit, die Physiologie von Unsterblichkeit zu erschaffen.

„ein Feld von Nichtwandel - ist unser essentieller Zustand“

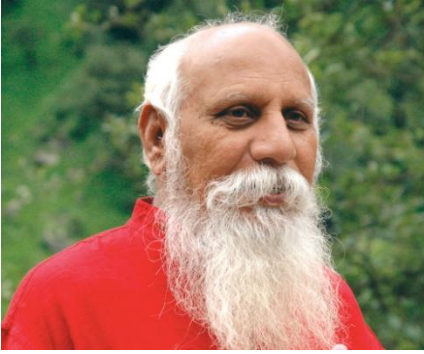
Jeder von uns bewohnt eine Wirklichkeit, die jenseits allen Wandels liegt. Tief in uns, den fünf Sinnen unbekannt, lebt ein innerer Kern des Seins, ein Feld des Nichtwandels, das die Persönlichkeit, das ego und den Körper erschafft. Dieses Sein ist unser essentieller Zustand - es ist, wer wir in Wahrheit sind.

Wir sind nicht Opfer des Alterns, von Krankheit und Tod. Diese sind Teil einer Szenerie, nicht der Seher, der jedem Wandel gegenüber immun ist. Dieser Seher ist der Geist, der Ausdruck Ewigen Seins.

Quelle: „Ageless Body, Timeless Mind“ von Deepak Chopra

Ganzheitliche Gesundheit

Brahmarshi Patriji



„Ganzheitliche Gesundheit“ bedeutet „vollkommene Gesundheit“.

Ganzheitliche Gesundheit besteht aus fünf Komponenten: physischer Gesundheit, mental-emotionaler Gesundheit, intellektueller Gesundheit, spiritueller Gesundheit, sozialer Gesundheit.

„physische Gesundheit“

Freiheit von Krankheit ist physische Gesundheit.

„mental-emotionale Gesundheit“

Freiheit von mentaler Depression zu jeder Zeit. Sogar wenn wir beleidigt werden, sollten wir niemals unsere emotionale Energie verlieren. Das ist mentale Gesundheit.

„intellektuelle Gesundheit“

Beim Lesen eines Textes sollten wir in der Lage sein, dessen innerste Bedeutung sofort zu verstehen. Tun wir dies nicht, ist unsere intellektuelle Gesundheit nicht intakt. Unser Intellekt ist nicht so gesund wie er sein sollte! Wenn wir die *Veden* lesen, sollten wir in der Lage sein zu verstehen.

Wenn jemand etwas sagt, und wir dies nicht verstehen, ist etwas mit unserem Intellekt nicht richtig, das heißt, unsere intellektuelle Gesundheit ist nicht vollkommen.

„spirituelle Gesundheit“

Spirituelle Gesundheit bedeutet, wir müssen wissen, wer wir sind, in unserer wahren Essenz, grundlegend. Wir sollten in der Lage sein, zu fühlen und zu verstehen, daß wir eine Ewigkeit sind und eine Unendlichkeit grundlegenden reinen Bewußtseins. Wir sind ein „Atma“.

„soziale Gesundheit“

Wir sind verantwortlich für die allgemeine *Gesundheit* unserer Mitmenschen in der *Gemeinschaft*. Arbeiten wir nicht für die Verbesserung unserer Mitmenschen, dann haben wir keine soziale *Gesundheit*. Wenn ich Euch nicht *Meditation* lehre, bedeutet das, ich habe keine soziale *Gesundheit*. Dann erfülle ich mein soziales *Dharma* (*Gesetz*) nicht! Wenn wir unser soziales *Dharma* nicht erfüllen, fehlt uns soziale *Gesundheit*.

Diese fünf Komponenten zusammen machen „ganzheitliche *Gesundheit*“ aus.



Schwingungsmedizin

Dr. Richard Gerber



Schwingungs - oder Energiemedizin hat endlich moderne wissenschaftliche Wertschätzung erfahren in unserem Einsteinschen Verstehen von Materie als Energie, besonders wie sie angewandt wird auf die Überprüfung biologischer Systeme aus der Perspektive interaktiver Energiefelder.

„Energiefelder“

Der Einsteinsche Blickwinkel betrachtet das menschliche Wesen aus der höherdimensionalen Perspektive von Feldern.

Materie selbst - vom kleinsten subatomaren Teilchen bis zur Ebene der physischen und höher schwingenden Körper - wird nun gesehen als dynamische Energie, die innerhalb der Grenzen fluktuierender Energiefelder enthalten ist.

Sowie wir beginnen, menschliche Wesen als multidimensionale geistige Lichtwesen zu betrachten, können wir die machtvolle Wirkung von Heilungsmodalitäten, die mit Schwingungen arbeiten, verstehen, die spezifizierte Quanten subtiler Energie liefern, und Heilung durch Reintegration und Rückeinstimmung des Körper-Verstand-Geist Komplexes unterstützen.

Heilungsmodalitäten, die mit Schwingungen arbeiten, gleichen Störungen von Struktur und Energiefluß innerhalb des Kontextes unseres vielschichtigen interaktiven Energiefeldes aus.

Viele der Energien, die die etherischen und höherdimensionalen Welten der subtilen menschlichen Anatomie ausmachen, schwingen in Geschwindigkeiten schneller als gewöhnliches Licht.

„dynamische Energiesysteme“

Menschen sind dynamische Energiesysteme, die Evolutionsmuster von Seelenwachstum widerspiegeln.

Menschliches Bewußtsein lernt, wächst und evolviert fortwährend. In dem Maße, wie spirituelles Bewußtsein dieses dynamischen Wandlungsprozesses wächst, entsteht ein Welleneffekt, der die Energiedynamik der menschlichen Rasse als Ganzes verändert.

„Lebensstile und Denkstile“

Die meisten Menschen gehen zum Arzt, um ihre Krankheiten behandeln zu lassen, ohne daran zu denken, daß sie selbst ihren Lebens - oder Denkstil ändern müßten.

Die Interaktion zwischen Arzt und Patient heilt nur soweit, als wechselseitige Zusammenarbeit und erhöhte Bewußtheit beiderseits existiert.

„Krankheiten sind eine Spiegelung von...“

Unsere Krankheiten sind oft eine symbolische Reflektion unseres eigenen inneren Zustandes emotionaler Ruhelosigkeit, spiritueller Blockade und Disharmonie.

Obwohl äußere Faktoren negative Wirkungen zeitigen, können diese nur dann Krankheit erschaffen, wenn eine Empfänglichkeit dafür zugrunde liegt. Unsere subtilen Energiekomponenten, wie die Chakren und das Meridiansystem, übersetzen unsere emotionalen und spirituellen Schwierigkeiten in physiologische Schwächen, die am Ende in einem örtlichen Systemzusammenbruch im physischen Körper resultieren, nämlich in Krankheit.

„Blockaden“

Wenn Krankheit einsetzt, ist dies ein Zeichen dafür, daß wir den natürlichen Fluß schöpferischen Bewußtseins und subtiler Lebensenergien durch unsere multidimensionalen Körper-Verstand-Geist-Komplexe begrenzen. Es ist ein symbolisches Warnsignal, daß etwas im System fehlgelaufen ist. Der verengte Bereich muß harmonisiert werden, um dauerhaft Gesundheit zu erreichen.

Hat jemand Blockaden, sich durch eines dieser wesentlichen Lebensthemen durchzuarbeiten, kann das darin resultieren, daß der Energiefluß im entsprechenden Hauptchakra unterbrochen ist, wodurch der Fluß der Lebensenergie zum entsprechenden Organsystem eingeschränkt ist. Solche Blockaden können endlich als Krankheiten zum Ausdruck kommen, wenn das Problem chronisch wird und dies stellt eine wichtige Lebenserfahrung für die verkörperte Persönlichkeit dar.

„Schwingungsmedizin“

Schwingungsmodalitäten helfen, die energetischen Verbindungen zwischen Persönlichkeit und der Seele selbst zu stärken, indem der Körper-Verstand-Geist-Komplex als Ganzes harmonisiert wird.

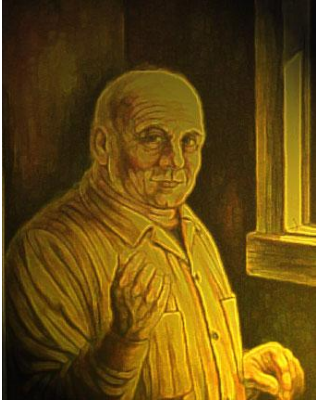
Nicht alle heilenden Schwingungsmodalitäten arbeiten auf höheren Energieebenen, doch ist es Absicht und Ziel des Heilers/Therapeuten, diese Ausrichtung im Patienten zu suchen und zu unterstützen.



Quelle: „Vibrational Medicine“ von Dr. Richard Gerber

Einfachheit ist der Weg

Seth/Jane Roberts



„Körperbewußtsein - gefüllt mit Überschwang“

Das Körperbewußtsein allein ist voller Begeisterung, Vitalität und Schöpferkraft.

Jedes mikroskopisch kleinste Teilchen des Körpers ist bewußt, strebt nach Erfüllung der eigenen Entwicklungsziele und kommuniziert mit allen anderen Teilen des Körpers.

„Körperbewußtsein ist unabhängig“

Das Körperbewußtsein ist in der Tat unabhängig. In hohem Maße schützen seine eigenen Verteidigungsmechanismen ihn vor den negativen Glaubenssätzen des Verstandes - mindestens in hohem Ausmaß.

Werden diese negativen Erwägungen jedoch vervielfacht, verhärten sie sich, sozusagen, so reduzieren sie tatsächlich die körpereigene natürliche Fähigkeit zur Selbstheilung und Erhaltung dieser gesamten kostbaren Organisation, die ihn im Zustand hervorragender Stärke und Lebendigkeit erhalten sollte.

„Körperbewußtsein steigt im Zustand von Krankheit“

Es gibt auch Fälle, in denen das Körperbewußtsein selbst trotz der Ängste und Zweifel eines Menschen ansteigt und den Krankheitszustand in einer Art plötzlichen Sieges beiseite wirft. Dann jedoch hat die betreffende Person bereits begonnen, solche negativen Glaubenssätze zu hinterfragen. Der Einzelne mag nicht wissen, wie er sie abwerfen kann, selbst wenn er das wünscht. In solchen Fällen erhebt sich das Körperbewußtsein und wirft seine Fesseln ab.

„Körperbewußtsein neigt immer zu Gesundheit“

Mit dem freien Willen ist es nicht möglich, dem Körperbewußtsein volle und klare Herrschaft zu geben, denn das würde in großen Bereichen Wahlmöglichkeiten leugnen und damit Facetten des Lernens beschneiden. Die Hauptrichtung und

Signale des Körperbewußtseins allein gehen immer in Richtung Gesundheit, Ausdruck und Erfüllung.

Die Moleküle und sogar noch kleinere Aspekte des Körpers handeln und reagieren, kommunizieren und kooperieren miteinander und teilen ihr Wissen untereinander, sodaß jeder Teil des Körpers weiß, was in allen anderen Teilen geschieht. So funktioniert diese erstaunliche Organisation gewöhnlich auf glatte, natürliche Weise. Viele Körpervorgänge, die ihr in eurer Gesellschaft als negativ einstuft - bestimmte Viren, zum Beispiel - sind stattdessen als selbstkorrigierende Vorrichtungen gedacht, so wie Fieber tatsächlich Gesundheit fördert anstatt sie zu beeinträchtigen.

„Der bewußte Verstand kann Körperaktivität ausrichten“

Der bewußte Verstand kann die Körperaktivität führen, doch das Körperbewußtsein allein kann diese Aktivitäten ausführen, die Leben und Bewegung hervorbringen.

Die Wissenschaft hat die Vorstellung gefördert, „Feindseligkeit“ sei eine dauernde Eigenschaft der Natur und all ihrer Teile, während sie die „kooperierenden Eigenschaften“ der Natur als eher selten oder außerordentlich betrachtet, auf jeden Fall außerhalb der Norm.

Sogar biologisch, auf mikroskopischster Ebene, besteht ein weiträumiges eingebautes Netzwerk kooperierender Aktivität und dieses vereint Tier -und Mineralienreiche mit allen anderen Aspekten der irdischen Existenz.

„jeder Organismus hat einen Sinn“

Jeder Organismus hat einen Sinn und der liegt darin, die eigenen Fähigkeiten auf eine Weise zu erfüllen, die allen anderen Organismen nützen.

Jeder Organismus wird deshalb in seiner Entwicklung von jedem anderen Organismus unterstützt und die reibungslose Operation des einen trägt bei zur Integrität von allen.

Wenn Du geboren bist, besitzt Du eine Gruppe von Einstellungen Dir selbst und dem Leben gegenüber. Diese erlauben Dir, mit dem größtmöglichen Antrieb in die Kindheit zu wachsen. Sie sind in allen Perioden Deines Lebens wichtig. Du siehst das Ergebnis im Leben um Dich herum, obwohl sie in Tieren oder Pflanzen eher als Gefühle erfahren werden denn als Gedanken oder Einstellungen.

„sonnige Gedanken` sind biologisch notwendig“

Es mag sich sehr vereinfacht anhören, wenn wir sagen, daß Du sonnige Gedanken ebenso wie die Strahlen der physischen Sonne brauchst, um gesund zu sein - doch sonnige Gedanken sind biologisch so notwendig für Dein Wohlsein wie es die Strahlen der Sonne sind, die am Himmel scheint.

Sogar als Kind bist Du natürlich vorgeprägt mit gewissen Gefühlen, Gedanken und Einstellungen, die dazu dienen, Dein gesundes Überleben sowie Dein Ankommen im Erwachsensein zu sichern. Sie sind tatsächlich zusammengesetzt aus angeborenen psychologischen Informationen, die ebenso notwendig und lebenswichtig für Dein Leben sind wie die Daten, die durch Deine Gene und Chromosomen übermittelt werden.

Tatsächlich sind diese angeborenen inneren psychologischen Neigungen essentiell dafür, daß die Informationen, die in den Genen und Chromosomen liegen, treu verfolgt werden.

„angeborene Neigungen - Einstellungen“

Diese angeborenen Neigungen oder Einstellungen können grob wie folgt übersetzt werden:

- Ich bin ein ausgezeichnetes Geschöpf, ein wertvoller Teil des Universums, in dem ich existiere.
- Meine Existenz bereichert alle anderen Teile des Lebens, so wie mein eigenes Sein vom Rest der Schöpfung gesteigert wird.

- Es ist gut, natürlich und sicher für mich zu wachsen und mich zu entfalten und meine Fähigkeiten zu nutzen und indem ich dies tue, bereichere ich alle anderen Teile des Lebens.
- Ich bin ewig gebettet und unterstützt vom Universum, von dem ich ein Teil bin und ich existiere, ob diese Existenz physisch ausgedrückt ist oder nicht.
- Von Natur aus bin ich ein gutes, wertvolles Geschöpf - und alle Elemente und Teile des Lebens tragen ebenso gute Absichten.
- All meine Unvollkommenheiten und alle Unvollkommenheiten anderer Geschöpfe werden versöhnt im großen Entwurf des Universums, in dem ich mein Sein habe.

Diese Einstellungen sind in den kleinsten mikroskopischen Teilen des Körpers angelegt - Teil jeden Atoms und Zelle und Organs und sie dienen dazu, alle Körperreaktionen auszulösen, die Wachstum und Erfüllung fördern.

„so etwas wie Krankheit gibt es nicht“

Grundsätzlich existiert Krankheit gar nicht. Stattdessen gibt es nur Prozesse.

Du wirst zum Beispiel nicht von Viren angegriffen. Denn alle Arten von Viren existieren ganz normal in Deinem Körper. Es gibt keine „Killer“viren.

Das bedeutet natürlich, daß Du nicht Opfer einer Krankheit wirst oder Dir einen Virus einfängst, sondern daß aus diesem oder jenem Grund Deine eigenen Gefühle, Gedanken und Glaubenssätze Dich dazu bringen, Krankheitsperioden aufzusuchen.

Sicher werden vielen Lesern solche Ideen wie medizinische Ketzerei klingen, doch je eher Du beginnst, Gesundheit und Krankheit in diesen neuen Begriffen zu betrachten, desto gesünder und glücklicher wirst Du werden.

„Deine Gedanken und Emotionen führen zu schlechter Gesundheit“

Du bist nicht ein Ding und Krankheit ein anderes, denn Deine Gedanken und Emotionen sind die Auslöser, die zu Anfällen von Krankheit führen.

Nimmst Du dies für wahr, kannst du Schritte unternehmen, die dazu dienen, Begeisterung, Fülle und Lebendigkeit zu fördern anstelle von Angst, Zweifel und Krankheit.

Sogenannte Krankheiten führen bestimmte Dienste aus. Sie erfüllen Dir einen Sinn, von dem Du denken magst, er könne sich auf keine andere Weise erfüllen. Die Gründe für solche Krankheiten liegen nicht tief in Deinem Unterbewußtsein begraben, wie Du denken magst. Sie liegen dem bewußten Verstand viel näher und bestehen meistens aus einer Reihe von scheinbar unschuldigen Entscheidungen, die Du über die Jahre gefaßt hattest!

„großartiger Optimismus ist das Herz des Lebens“

Kein Organismus erwartet automatisch, Hunger, Enttäuschung oder zuwiderlaufende Bedingungen vorzufinden - doch selbst wenn solche Umstände angetroffen werden, beeinträchtigen sie in keiner Weise den großartigen Optimismus, der im Herzen des Lebens liegt.

Sogar wenn sich biologische „Versagen“ entwickeln, wie bei totgeborenen oder verformten Säuglingen, gibt das innere Bewußtsein des Betroffenen nicht auf; und selbst wenn Tod eintrifft, versucht es das Bewußtsein noch einmal unter veränderten Umständen.

„Einfachheit ist der Weg“

Der Weg zu Gesundheit ist Einfachheit selbst!

Es ist der natürliche, leichteste Weg sich zu verhalten, doch ist dieses natürliche mentale Verhalten für den Intellekt oft sehr schwer zu verstehen, da der Intellekt dazu neigt, gern mit Komplikationen und Problemlösungen zu spielen.

Daher erscheint es dem Intellekt oft lächerlich, sich vorzustellen, daß die Antwort auf eine Frage in der Frage selbst liegt.

Die gesamte Natur demonstriert diese fast wundervoll erscheinende Einfachheit.

Pflanzen und Tiere und alle Aspekte des Lebens halten es für selbstverständlich, daß die Sonne scheinen und der Regen fallen wird, so, wie es allen Geschöpfen am Förderlichsten ist. Tiere machen sich mit Sicherheit keine Sorgen um das Wetter von morgen.

Es ist vollkommen in Ordnung, für morgen Pläne zu schmieden, doch sollte jeder von Tag zu Tag leben, ohne sich um den Ausgang dieser Pläne zu sorgen.

„Sorgen um vergangene - künftige Ereignisse verwirren die Körpermechanismen“
Der physische Körper kann nur im gegenwärtigen Augenblick reagieren. Sich über die Zukunft zu sorgen oder in vergangenen unvorteilhaften Situationen zu verweilen verwirrt nur die Körpermechanismen und untergräbt ihre präzisen Aktivitäten im gegenwärtigen Augenblick.

Es geht gegen den Sinn der Natur, eine schreckliche Zukunft zu kontemplieren, denn alle Natur arbeitet auf der Basis, daß die Zukunft gesichert ist.

Die Natur ist überall voller Versprechen - nicht nur des Überlebens, sondern dem Versprechen von Schönheit und Erfüllung.

Noch einmal, der eindeutige Sinn von Versprechen ist in jedem Teil des Körpers angelegt. Er verursacht, daß die Gene und Chromosomen ihre entsprechenden Aktivitäten ausführen und er fördert Gefühle von Optimismus, Überschwang und Stärke.

„lebe so voll und freudig wie möglich“

Lebe jeden Tag so voll und freudig wie möglich! Stelle Dir die bestmöglichen Ergebnisse jedweder Pläne oder Projekte vor! Vor allem aber richte Deine Aufmerksamkeit nicht auf vergangene, unerfreuliche Ausgänge, oder vorgestellte künftige!

Quelle: Seth Material „The Way Toward Health“ von Jane Roberts

Chakren - Subtile Energiezentren

Dr. Richard Gerber



Die Energiezentren, die als *Chakren* bezeichnet werden, was im Sanskrit „Räder“ bedeutet, ähneln wirbelnden „Strudeln“ feiner Energien.

„Chakren - Energiewandler“

Die *Chakren* sind irgendwie daran beteiligt, höhere Energien aufzunehmen und sie in brauchbare Form innerhalb der menschlichen Struktur umzuwandeln.

Die *Chakren* scheinen am Fluß höherer Energien über bestimmte subtile Energiekanäle in die Zellstruktur des physischen Körpers beteiligt zu sein. Auf einer Ebene scheinen sie als Energieumwandler zu funktionieren. Heruntertreten ist umgekehrt übersetzt mit hormonellen, physiologischen und endlich Zellveränderungen im gesamten Körper.

„sieben Hauptchakren“

Es gibt mindestens *sieben Hauptchakren*, die mit dem physischen Körper verbunden sind.

Anatomisch ist jedes *Hauptchakra* mit einem Hauptnervengeflecht und einer endokrinen Hauptdrüse verbunden. Die *Hauptchakren* sitzen auf einer senkrechten Linie, vom unteren Ende der Wirbelsäule zum Kopf aufsteigend.

Das unterste, genannt *Wurzelchakra* liegt am Steißbein.

Das zweite *Chakra*, verschiedentlich als Sakral- oder Milzchakra bezeichnet, sitzt direkt unterm Bauchnabel oder nahe der Milz.

Das dritte *Solar Plexus Chakra* liegt im oberen mittleren Bauch unter der Spitze des Brustbeins.

Das vierte, als *Herzchakra* bekannt, findet sich in der Mitte des Brustbeins direkt über dem Herzen und der Thymusdrüse.

Das fünfte, *Halschakra*, sitzt im Hals nahe dem Adamsapfel direkt über der Schilddrüse und der Stimmbox.

Das sechste *Stirnchakra*, auch *Ajnachakra* genannt, liegt in der Mitte der Stirn über der Nasenwurzel.

Das siebente *Kronenchakra* sitzt oben auf dem Schädel.

„Chakren erscheinen im Ätherkörper“

Jedes der sieben Hauptchakren, so wird berichtet, ist auch verbunden mit einem bestimmten Typ psychischer Wahrnehmungsfunktion. Das *Ajna-* oder *Stirnchakra*, auch Drittes Auge genannt, ist aktiv involviert in helllichtiger Wahrnehmung. Im Französischen bedeutet clairvoyance wörtlich „klar sehen“.

Die *Chakren* übersetzen Energien einer höherdimensionalen - oder höherschwingenden Natur in eine Art Drüsen - hormonelle Ausschüttung, die in der Folge den gesamten physischen Körper beeinflusst. Die *Chakren* scheinen Zentren innerhalb des ätherischen Körpers zu sein. Es gibt entsprechende Energiezentren in den höherfrequenten Trägern.

„Nadis verteilen Lebenskraftenergie“

Die Hauptchakren stammen aus der Ebene des ätherischen Körpers. Die *Chakren* sind ihrerseits miteinander verbunden und mit Teilen der physisch-zellulären Struktur über feinenergetische Kanäle, die wir als „Nadis“ kennen.

Die „Nadis“ bestehen aus feinen Fäden subtiler Energiematerie. Sie unterscheiden sich von den Meridianen, die tatsächlich einen physischen Gegenpart im Meridianbahnsystem haben. Die „Nadis“ stellen ein ausgedehntes Netzwerk flüssigkeitsähnlicher Energien dar, die in ihrer Fülle den Körpernerven gleichen.

In der Yogaliteratur werden die *Chakren* metaphorisch als Blüten vorgestellt. Die *Nadis* symbolisieren die Blütenblätter und feine Wurzeln der blumenartigen *Chakren*, die die Lebenskraft und Energie jedes *Chakras* in den physischen Körper verteilen.

„Nadis - ätherische Energiekanäle“

Verschiedene Quellen haben bis zu 72.000 *Nadis* oder ätherische Energiekanäle in der subtilen Anatomie des menschlichen Wesens beschrieben. Diese einzigartigen Kanäle sind verwoben mit dem physischen Nervensystem. Aufgrund dieser weitverzweigten Verbindung mit dem Nervensystem beeinflussen die *Nadis* die Natur und Qualität der Nervenübermittlung innerhalb des ausgedehnten Netzwerks von Gehirn, Wirbelsäule und peripherem Nervensystem.

„Dysfunktion der Chakren und *Nadis* führt zu Krankheit“

Dysfunktion auf Ebene der *Chakren* und *Nadis* kann daher mit pathologischen Veränderungen im Nervensystem assoziiert werden. Diese Dysfunktion kann nicht nur quantitativ sein in bezug zur absoluten Menge des subtilen Energieflusses zur physischen Nervensubstanz, sondern auch qualitativ, die Koordination zwischen *Chakra-Nadi* und Nervensystem betreffend.

Es existiert ein besonderes Zusammenspiel zwischen Haupt*chakren*, Drüsen und Nervengeflechten, das notwendig ist für optimales menschliches Funktionieren.

„Blockaden in den *Chakren* durch Meditation reinigen“

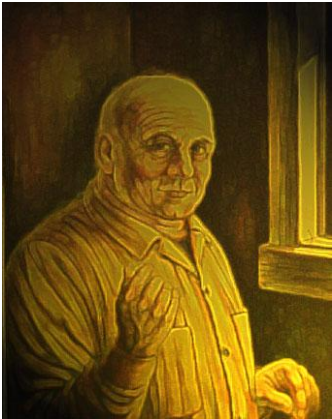
Eine der einfachsten und kraftvollsten Methoden, um die *Chakren* zu öffnen, zu aktivieren und von Blockaden zu reinigen ist die Technik der Meditation.

Obwohl Meditation von vielen als Quelle der Verwirklichung aufgesucht wird, ist sie viel mehr als das. Zusätzlich dazu, daß sie den Körper mit Entspannung versorgt, öffnet Meditation den Verstand für die Energien des höheren Selbst. Sie hilft, den Verstand von der alltäglichen Beschäftigung der irdischen Persönlichkeit zu klären und erlaubt dem individuellen Bewußtsein, höhere Informationen zu verarbeiten.

Quelle: „Vibrational Medicine“ von Dr. Richard Gerber

Vertraue dem Körper

Seth/.Tane Roberts



„Selbstschätzung“

Ein Gefühl von Selbstwertschätzung ist absolut notwendig für ein wahres Gefühl von Wohlsein!

Es ist überhaupt nicht tugendreich, sich selbst niederzumachen oder zu strafen, weil mensch das Gefühl hat, er habe zu irgendeinem Zeitpunkt nicht sein bestes Verhalten erreicht.

Alle Geschöpfe werden auch mit einem wachen Sinn für Selbstwertschätzung geboren. Jede Kreatur ist mit Stolz auf sich selbst geboren und liebt sich selbst. Dieselbe Selbstwertschätzung wird auch erfahren nicht nur von Geschöpfen, wie Du sie als solche kennst, sondern auch von Atomen und Molekülen und von allen Rängen von Materie.

Selbstfreude und Selbstwertschätzung sind natürliche Eigenschaften - Eigenschaften, die Eure gesamte physische Welt und die Welt von Erfahrungen erst ermöglichen.

„vertraue dem Körper“

Es ist vollkommen natürlich für jede Zelle im Körper, für jedes Organ und jeden Teil des Körpers, sich selbst zu heilen und in diesem Sinne ist es wirklich *unnatürlich*, dem Körper nicht zu vertrauen, sondern ihn mit Mißtrauen zu betrachten.

Es ist, noch einmal, lebensnotwendig, daß Du dem Körper vertraust, besonders im Lichte des Mißtrauens, das die Mediziner den natürlichen Prozessen gegenüber hegen.

Das Körperverhalten wird unglücklicherweise oft falsch gelesen und verstanden. Der Körper klärt oder probiert seine eigenen Prozesse - vielleicht indem er mehrere Tage Fieber hat und dann die Temperatur senkt, wenn die unerwünschten Materialien hinausgebrannt sind, sozusagen.

Vielleicht hortet er einmal Urin, um Mineralien zu erhalten und zu anderer Zeit läßt er im Überfluß Urin. Ist der Körper jedoch grundlegend in Misstrauen gehalten, erscheint dergleichen Verhalten gefährlich und verdächtig.

„Körper-Verstand“

Denke nicht, der Verstand sei eine rein mentale Entität und der Körper eine rein physische. Stattdessen denke Dir Körper und Verstand als fortlaufende, ineinander verwobene Prozesse, die gleichzeitig mental und physisch sind.

Deine Gedanken sind eigentlich ziemlich so physisch wie der Körper und Dein Körper ist so ziemlich nichtkörperlich, so wie Dir Deine Gedanken erscheinen. Du bist eigentlich eine lebendige Kraft und existierst als Teil Deines Umfeldes und doch gleichzeitig davon getrennt.

Du kannst den Wind nicht direkt sehen - Du siehst nur seine Wirkung. Das gleiche gilt für Deine Gedanken. Sie haben Kraft wie der Wind, und doch siehst Du nur die Wirkung ihrer Bewegungen.

„Magie ist überall“

Magie ist überall im Wirken Deines Körpers und im Lauf der Welt. Magie ist die Natur unbeeinträchtigt, oder Magie ist das Leben unbeeinträchtigt.

Es ist wahr, daß Deine Gedanken und Gefühle und Glaubenssätze die Wirklichkeit formen, die Du erlebst - doch ist es ebenso wahr, daß diese schöpferische Konstruktion sozusagen magisch geformt ist. Das bedeutet, die Konstruktion Deines Körpers und die Konstruktion einer Welt sind erschaffen mit der größten Kombination von Ordnung und Spontanität - einer Ordnung und Spontanität, die eher verborgen denn offensichtlich scheint.

Du denkst zum Beispiel, ohne bewußt zu wissen wie dies geschieht, und Du sprichst lange Sätze, ohne Dir am Anfang bewußt zu sein, wie der Satz enden wird.

Du wuchsest beispielsweise vom Fötus zum Erwachsenen, also weiß offensichtlich ein Teil von Dir, wie eine solch erstaunliche Aktivität wie das Wachstum und die Versorgung des physischen Körpers auszuführen ist.

Der vernünftige Verstand allein kann jedoch nicht einmal die kleinste Zelle zum Wachsen bringen, oder das Leben eines einzigen Moleküls aktivieren, doch das Wachstum und die Erhaltung des Körpers bleiben gleich.

Die gleiche versteckte Fähigkeit, die die Gesundheit und Vitalität Deines Körpers fördert, erfüllt und erhält auch die Welt im Allgemeinen. All dies geschieht spielerisch und erscheint doch mit größter Entfaltung von Ordnung und Design! Wenn Du zu ernst wirst, überarbeitest Du Deinen Intellekt und ermüdest Deinen Körper, denn dann erscheint es so, als ob Dein gesamtes Leben von der Vernunft Deines Intellekts allein abhängt. Stattdessen werden natürlich Deine intellektuellen Fähigkeiten unterstützt und gefördert von dieser inneren Mixtur von Spontanität und Ordnung, die sich so magisch verbinden, um sowohl deine Wirklichkeit als auch die Wirklichkeit der Welt zu formieren.

„Tod ist gesund“

Der Tod selbst ist die Erlösung - ein Erlöser eurer Art und der aller anderen. Er ist an sich nicht negativ, sondern stattdessen der Beginn einer anderen Art positiver Existenz.

Er stützt den Planeten, sozusagen, sodaß es Raum und Zeit für alle Energie und Nahrung für alle gibt. Dank des Todes gibt es Leben!

Würde Tod auch nur für eine Stunde von eurem Planeten verschwinden, wäre das gesamte Leben sehr bald bedroht. Und würde alles mögliche Leben auf einmal erscheinen, würden mit Sicherheit alle vernichtet. Daher müssen wir zugeben, daß Tod in der Tat Teil des Lebens ist - und mehr noch: wir müssen zugeben, daß Tod gesund ist!

Leben hat die süßeste Leichtigkeit, die größte Zufriedenheit, weil es mit der immergegenwärtigen Drohung des Todes kontrastiert. Selbstverstehen und Selbsterkennen kann das Leben eines Individuums verbessern, was immer seine Aktivitäten oder Bedingungen im Leben sein mögen.

„der Körper weiß“

Es existiert Zellkommunikation zwischen oder unter allen lebenden Zellen der Erde, so als wäre die Erde selbst ein großer physischer Körper.

Der Körper hat sein eigenes selbstregulierendes System. Das wird oft das Immunsystem genannt. Der Körper sieht Krankheit nicht als Krankheit, wie dies normalerweise verstanden wird. Er versteht alle Aktivitäten als Erfahrung, als eine momentane Bedingung des Lebens als harmonisierender Situation.

Er besitzt einen Sinn von Ganzheit und allgemeiner Integrität, denn er weiß, daß zu existieren er fortfahren wird, wenn auch unter anderen Bedingungen und er realisiert, daß dieser Wandel so natürlich und notwendig ist wie der Wandel der Jahreszeiten, wenn jedes Individuum weiterexistieren soll, während die Erde selbst die Nahrung besitzt, die notwendig ist, damit physisches Leben überleben kann.

„kein mechanisches Modell“

Deine Vorstellungen über Deinen eigenen Körper, Deinen Verstand, das Universum und Deinen Anteil darin und Deine Beziehungen zu Familie, Freunden und Umfeld sind alle verbunden mit Deinem Gesundheitszustand, Deinem Sinn von Wohlbefinden oder Deinen Gefühlen von Un-Wohlsein.

Die moderne medizinische Wissenschaft betrachtet den menschlichen Körper zum großen Teil als eine Art mechanisches Modell.

Es existieren jedoch verborgene Beziehungen zwischen verschiedenen Teilen des Körpers - und die Teile selbst sind kaum mechanisch. Sie wandeln sich in jedem Augenblick.

Viele Menschen mit Herzproblemen fühlen, daß sie ihr „Herz zum Leben“ verloren haben. Sie fühlen ihr Herz gebrochen aus einem von vielerlei Gründen. Sie fühlen sich herzlos, oder stellen sich selbst so kaltherzig vor, daß sie sich selbst strafen, indem sie buchstäblich versuchen, ihr Herz zu verlieren.

„Zutun von Liebe“

Da viele Menschen derartige Probleme erleiden, würde ein Einfluß von Liebe im Umfeld viel besser funktionieren als Herzoperationen.

Ein neues Haustier für ein Verlustleidendes Individuum hat mehr Menschen davor bewahrt, Herzoperationen zu benötigen als ein Arzt.

In anderen Worten würde eine „Liebestransplantation“ im Umfeld viel besser funktionieren als eine Herztransplantation oder ein Bypass oder sonst etwas, denn damit wäre dem Herzen erlaubt zu heilen.

Vollständig verzerrte Vorstellungen über das Selbst und den Körper insbesondere, die dem natürlichen Überschwang und guten Gesundheit im Wege stehen.

Große Teile der Bevölkerung fühlen sich mit ihren Körpern unwohl und vertrauen nicht auf seine Spontanität, Stärke oder gesamte Verlässlichkeit. Ihnen wurde beigebracht, daß die medizinische Wissenschaft mehr über Körper weiß als jedwede Privatperson über ihren eigenen Körper und dessen Wege und Funktionen.

Menschen wurde beigebracht, dem Röntgenbild als einem Abbild von dem, was im eigenen Körper vor sich geht, mehr zu vertrauen und sie wurden gewarnt, ihren eigenen Gefühlen nicht zu trauen. Einige öffentlichen Angaben betonen die „Tatsache“, daß das Individuum zum Beispiel durch hohen Blutdruck in Gefahr ist, obwohl sie/er sich in ausgezeichnete physischer Gesundheit fühlt.

Die Bevölkerung hat sich durch eine Mischung sehr unglücklicher Glaubenssätze auf dieses starke Übungsprogramm eingelassen.

Menschen praktizieren Körperübungen, weil sie sich fürchten vor dem, was geschähe, würden sie dies nicht tun. Sie laufen, um Herzversagen zu umgehen, während die eigene Angst helfen kann, genau das zu fördern, was sie fürchten.

„inneres Wohlsein“

Die körperliche Gesundheit ist Ausdruck inneren Wohlgefühls.

Schlechte Gesundheit ist auch ein Ausdruck, der viele Zwecke erfüllen kann. Ohne Frage werden viele Menschen lieber krank als daß sie ihre Aktivitäten und ihr Umfeld ändern. Sie können natürlich auch krank werden, um sich dazu zu zwingen, solche Änderungen vorzunehmen.

Es ist wahr, daß der Grund, aus dem Du Übungen machst, eigentlich wichtiger ist als die Übungen, die Du machst. Der Grund kann Deine gute Gesundheit fördern oder auch behindern.

Es ist wichtig, daß Deine Ideen frei zirkulieren und daß die Ideen der Menschen der Welt frei zirkulieren, ebenso wie es wichtig ist, daß Dein individueller Körper gute Zirkulation hat.

Deine Ideen/Vorstellungen von Deiner Gesundheit sind sogar wichtiger als die Schritte, die Du unternimmst, um diese zu fördern!



Quelle: Seth Material „The Way Toward Health“ von Jane Roberts

Emotionales Gleichgewicht ist der Schlüssel

Rasha



„Aufstiegsfahrzeug“

Die Stärke der physischen Form ist ein Thema großer Wichtigkeit und eines, dem viele Menschen heutzutage Aufmerksamkeit schenken.

Die Reinigung der physischen Form als des Aufstiegsfahrzeugs ist einer der wesentlichsten Bereiche, auf die mensch gebündelte Absicht richten kann und eins, auf das wir Deine Aufmerksamkeit richten möchten.

Deine Form ist zu jeder Zeit die unmittelbare Spiegelung Deiner Schwingungsebene, denn der menschliche Körper ist lediglich die Manifestation von Energie als Form.

„Zellgedächtnis“

Die Form, in der Du Dich fortbewegst auf dieser heiligen Reise beherbergt in sich, was man „Zellgedächtnis“ nennen könnte. In diesem auf Schwingung basierenden Programm liegt der Schlüssel zur physischen und metaphysischen Transformation, in die Du eingebunden bist.

Die Veränderungen der Moleküle in Deiner physischen Form werden energetisch ausgelöst sowohl als Folge der Manifestationen persönlicher Entscheidungen als auch des energetischen Wandels, der überall um Dich herum stattfindet.

„Schwingungsmedizin“

Schwingungsmedizin wird die traditionellen Techniken heutiger Praxis ersetzen. Und technische Schulung wird einer hereinkommenden, mit Heilkräften begabten Bevölkerung verpflichteter Wesen, die sie oft nicht verstehen, als Fußnote dienen.

„Reinigung der physischen Form“

Die Reinigung der physischen Form ist die einzig bedeutsame Aktivität, auf die Du in der gegenwärtigen Periode Deine Energien zu richten wählen darfst.

Denn innerhalb Deiner Zellstruktur trägst Du Äonen von Schwingungsprogrammen, die darauf ausgerichtet sind, Dich energetisch in einem Reich zu verwurzeln, das

rapide zu einem Schwingungsrelikt wird. Um diese Anhaftung zu transzendieren, ist es notwendig, zu erkennen, daß monumentale Veränderungen in Dir geschehen und daß Du diese Veränderungen ungehindert geschehen läßt.

„verstärkte Energien“

Die verstärkten Energien, von denen Du umgeben bist als natürlichem Teil von Leben und Atmen, haben eine reinigende Wirkung auf die menschliche Zellstruktur. Es gibt Aspekte Deiner physischen Form, die auf diesen Stress so reagieren, wie traditionell Krankheit eingestuft worden wäre. Doch diese Zeichen von Zellreinigung zu lindern würde wahrscheinlich in schleichender Verschlechterung des physischen Wohlfühlens resultieren.

„emotionale Balance“

Sich in physischem und emotionalem Gleichgewicht zu halten ist Schlüssel zur Langlebigkeit, die zu erreichen wir erhoffen.

„Energiemedizin“

Bestimmte Lehrer, die jetzt an der Spitze der Energiemedizin stehen, bringen Informationen heraus, die klar die Zusammenarbeit zwischen Gedanken und Emotionen und dem Zustand der physischen Gesundheit etablieren.

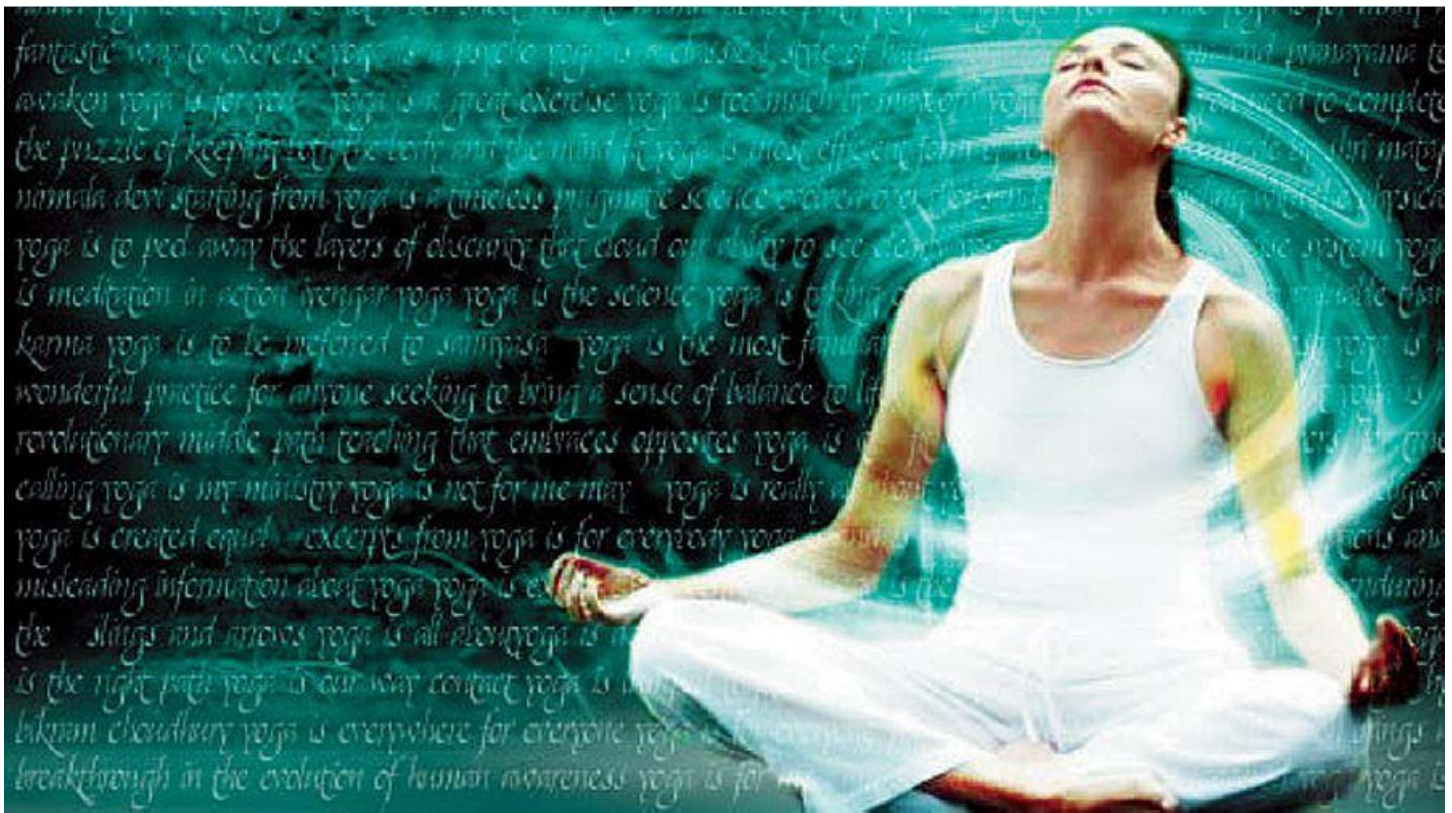
Die Schöpfungsfülle des Zustands von Wohlbefinden muß das energetische Programm mit einbeziehen, das mensch in dieses Leben mitbringt, so wie die Energie von Erfahrungen, die ins Energiefeld des Einzelnen gezogen werden von gleichzeitigen Aspekten des Selbst, die in parallelen Wirklichkeiten zu der existieren, die Du als Deine Welt erkennst.

„karmische Gifte“

Es ist entscheidend, daß die Schichten angesammelter *karmischer* Gifte energetisch befreit werden, da die eigenen Schwingungen sich in unserer Zeit weiter beschleunigen.

Um physisch auf den Ebenen zu manifestieren, in die Du reist, ist es notwendig, den physischen Körper von Äonen von Schwingungsresten zu befreien, die Du versehentlich trägst.

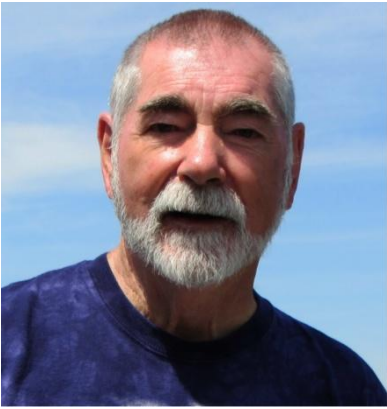
Es ist nicht möglich, Leben auf höherer Ebene zu erhalten, wenn Du noch von Dichte in Deiner Zellstruktur gehalten bist. Es ist notwendig, Dein energetisches Make-up zu wandeln, damit Du die Muster von Wahl und Antwort physisch, emotional und auf der Ebene der Kernschwingung, die manche als „Geist“ bezeichnen, bestimmen kannst.



Quelle: „Oneness“ von Rasha

Verstand ist der Erbauer

Bob Trowbridge



Kranksein macht selten Spaß und manchmal ist es lebensgefährlich.

Die Symptome einer Krankheit - und die Behandlung - können von ärgerlich und unbequem bis extrem schmerzhaft reichen. Für viele sind die Gefühle der Machtlosigkeit und des Opferseins fast so schlimm wie die Krankheit selbst.

„natürliche Prinzipien“

Was, wenn Du nicht Opfer Deiner Krankheit wärest? Was, wenn Krankheiten Ergebnisse von natürlichen oder spirituellen Prinzipien wären, die erlernt und angewandt werden können, um Krankheit zu heilen und zu verhindern? Was wenn Du Dein Leben ohne Krankheit leben und eine Qualität und Fülle im Leben erfahren könntest, die alles übertrifft, das Du jetzt kennst?

„Verstand ist der Erbauer“

Die „Maitri Upanischaden“ sagen: *„die Gedanken eines Menschen sind seine Welt. Was ein Mensch denkt, das wird er“.*

Im „Dhammapada“ sagt Buddha: *„Wir sind von unseren Gedanken geformt - wir werden, was wir denken.“*

Edgar Cayce drückt das Prinzip so aus: *„Geist ist Leben - Verstand ist Erbauer - das Physische das Ergebnis.“*

„Denn der Verstand ist der Erbauer und das, worüber wir nachdenken, kann Verbrechen oder Wunder werden. Denn Gedanken sind Dinge, deren Ströme durch die Umgebung der Erfahrungen eines Wesens fließen und so zu Barrieren oder Sprungbrettern werden.“

„Geist, der Baustein“

Wir sind spirituelle Wesen. Geist kann betrachtet werden als „Göttliche Energie“ oder „Göttliche Materie“.

Sowohl die Energie als auch das Material, das wir zum Bauen unserer physischen Erfahrungen benutzen, kommen aus dem Geist. Das, was am Ende unsere physische Realität wird, einschließlich unserer Körper, kommt direkt vom Schöpfer. Geist ist der Baustein für Materie.

„Gedanken und Gefühle“

Stell Dir Deinen Verstand als ein Rohr vor. Göttliche Energie wird ins eine Ende gegossen. Im Rohr verwandelt unser Verstand diese Energie. Wir gestalten sie mit unseren Gedanken und Gefühlen. Wir gestalten sie mit unseren Ängsten und Wünschen, unseren Einstellungen und Glaubenssätzen. Aus dem anderen Ende des Rohrs kommt das physische Ergebnis, unsere Lebenserfahrung, einschließlich unseres Körper und seines Gesundheits - oder Krankheitszustands.

„wir sind machtvoll“

Unsere Fähigkeit, uns selbst unglücklich oder krank zu machen, demonstriert, wie machtvoll wir sind. Das sollte uns jedoch nicht entmutigen. Es ist uns möglich, mit der positiven Absicht des Universums in die Einstimmung mit ihm zu gelangen, so daß Geist mit sehr wenig Verzerrung durch unseren Verstand kommen kann.

Wenn dies geschieht, können wir uns selbst und anderen Kanal des Segens werden. Wir können lernen, Wunder zu erschaffen und Sprungbretter, sogar leichter als wir jetzt Verbrechen und Barrieren oder ernsthafte Krankheiten erschaffen.

„bewußt und unbewußt“

Der Verstand ist erwachendes Bewußtsein wie auch das Unbewußte und das Überbewußte. Was bewußt ist, ist das, dessen wir uns bewußt sind oder das leicht aus unserem Gedächtnis ins Bewußtsein gebracht werden kann.

Offensichtlich ist die Grenze zwischen bewußt und unbewußt nicht festgelegt. Das Unbewußte enthält andererseits Dinge, die dem Bewußtsein nicht leicht verfügbar sind. Vieles davon sind Kindheitserfahrungen - oder Erfahrungen aus vergangenen Leben - die vergessen oder unterdrückt wurden. Das Unbewußte enthält auch viele Vorstellungen, Einstellungen, Glaubenssätze, Erwartungen, Ängste und Wünsche, die unser tägliches Leben beeinflussen.

„Überbewußtsein“

Überbewußtsein ist das Reich von Bewußtsein, in dem unsere spirituelle Natur lebt. Dies ist das Reich des „Höheren Selbst“, „Christus Selbst“, „Buddha Selbst“ oder „Gott selbst“.

Wir unterdrücken unser machtvolles, positives, schönes, göttliches Selbst und diese leben im Überbewußtsein. Ebenso wie das Unbewußte durch Träume, Meditation und andere Wege erforscht werden kann, so kann das Überbewußte erforscht werden und viele Geschenke können ins Bewußtsein gehoben werden. Eine überraschende Zahl unserer physischen Erfahrungen, einschließlich Krankheiten, wurde von Gedanken und Gefühlen erschaffen, die ziemlich bewußt sind.

„Verstand gestaltet Energie“

Wir glauben, das Leben sei schwierig, und unser Leben wird schwierig.

Einige Erfahrungen werden von Gedanken und Glaubenssätzen geschaffen, die unter unserem normalen Wachbewußtsein liegen, wie verborgene Ängste. Wir ziehen Dinge, die wir fürchten, an und erfahren sie, und unsere Angst wächst. All diese Gedanken, ob bewußt oder unbewußt, ob Ängste oder Wünsche, verwandeln Geist, wenn er durch den Verstand reist.

Indem wir den Vorgang des Verstandes betrachten, der göttliche Energie in unsere Lebenserfahrungen umformt, sollten wir die Existenz dieser unbewußten und überbewußten Schatten berücksichtigen. Ebenso sollten wir unseren bewußten Gedanken und den Worten, die wir sprechen, Aufmerksamkeit schenken.

„wir erschaffen unsere Erfahrungen“

Wir erschaffen unsere Welt und unsere täglichen Erfahrungen mit unseren Gedanken.

In einem Sinne hypnotisieren wir uns täglich selbst mit den Worten, die wir sprechen und den Gedanken, die wir denken. Glauben und sprechen wir begrenzende Dinge über uns selbst, erschaffen wir Grenzen in unserem Leben. Die Energie, die von Geist kommt, kennt kein „kann nicht“. Das „kann nicht“ stammt aus unserem Verstand.

„Krankheit - ein selbsthypnotischer Vorgang“

Krankheiten werden oft erschaffen durch den selbsthypnotischen Vorgang. Wir machen uns selbst dauernd hypnotische Vorschläge. Oft genug gesprochen oder gedacht und mit genügend Energie versehen machen uns diese hypnotischen Erklärungen krank und können uns sogar in einigen Fällen töten.

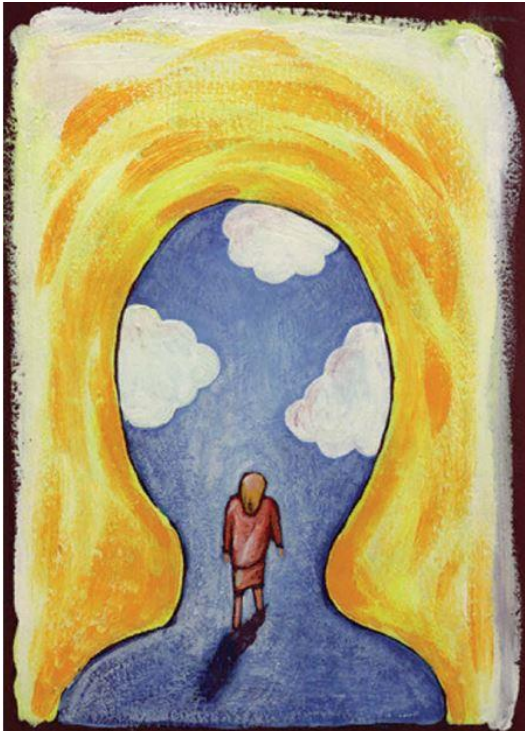
„entziehe negativen Gedanken Energie“

Achte auf Deine Worte, Gedanken und Gefühle.

Immer wenn Du Dich dabei ertappst, etwas Negatives oder Begrenzendes zu sagen oder denken, STOP. Beginne sofort, negativen und begrenzenden Gedanken oder Vorstellungen Energie zu entziehen, indem Du Dir das sagst.

Wenn Du dies tust, ihren Status als Wahrheit oder Tatsache leugnest, verlieren sie ihre Macht über Dich. Sogar das, was sich wirklich anfühlt, wie Geldprobleme, Beziehungsprobleme oder ernste Krankheiten, sind nichts als materialisierte Vorstellungen.

Ein Mensch, der beruflich erfolgreich ist, kann Gedanken und Gefühle aus diesem Bereich seines Lebens auf seine Krankheit anwenden. Wenn es um ernste Erkrankung geht, können unsere Gefühle unsere größten Feinde oder Verbündeten sein.



„Dein Selbstbild ist schöpferisch“

Dein Selbstbild ist schöpferisch. Was Du von Dir selbst denkst, hat eine machtvolle Wirkung darauf, wie Du in der Welt handelst, wie Du andere behandelst und wie Du behandelt werden willst.

Viele Begrenzungen in Deinem Leben resultieren daraus, wie Du Dich selbst betrachtest. Viele der Dinge, die Du in Deinem Leben erschaffst oder nicht zu erreichen schaffst, resultieren aus Deinem Selbstbild.

Dein Selbstbild ist nicht statisch. Deine Persönlichkeit ist nicht statisch. Deine Talente und Fähigkeiten sind nicht statisch. Deine

Begrenzungen sind ebenso nicht statisch. Dein Selbstbild ist eine Zusammensetzung von Vorstellungen, die Du über Dich selbst hast.

„alles ist Feedback“

Nichts in Deinem Leben ist nicht Teil Deines Feedbacksystems!

Es ist wichtig, die Einheit des Lebens zu verstehen. Mit anderen Worten, Du kannst Deine Krankheit nicht vom Rest Deines Lebens trennen. Krankheiten sind nicht das Problem, sondern einfach Teil des Feedbacksystems, das Dich auf das wirkliche Problem aufmerksam macht.

Wenn Du Deine Erfahrungen und Beziehungen als Teil eines Feedbacksystems zu begreifen beginnst, ein System, das Dir hilft, Dein Leben zu verbessern, wirst Du in der Lage sein, Dich mehr und mehr selbst als Autor Deiner Erfahrungen zu sehen und weniger als Opfer.

„Lehrer und Helfer“

Ironischerweise beginnst Du, alle negativen Erfahrungen und Begegnungen in Deinem Leben als Lehrer und Helfer zu begreifen, anstatt als Hindernisse und

Feinde. Krankheiten sind nicht das Problem. Sie sind in der Tat Teil der Lösung. Unsere Krankheiten tragen in sich heilende Absicht.

Das negative Feedback, das unsere Welt uns gibt, spiegelt uns nichts, was wahr wäre über uns oder die Welt. Es spiegelt uns unsere Glaubenssätze.

„es ist ein Gedankenproblem“

Eine ernsthafte Krankheit kann nach vielen Monaten oder Jahren eintreten, in denen wir das Feedback nicht wahrnahmen, übersahen oder ignorierten. Leugnest Du die Macht Deiner eigenen Gedanken und schiebst Deine Themen von Dir nach außen, wenn Du andere Menschen oder Situationen verantwortlich machst für das, was in Deinem Leben geschieht, gibst Du Deine Macht her und bestätigst Dich als hilflos.

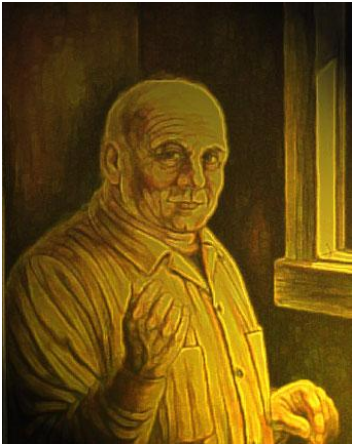
Jeder Teil Deines Lebens, der nicht funktioniert, sagt Dir etwas über Ungleichgewicht oder Krankheit in Deinem Denken. In gewissem Sinne ist es ein Gedankenproblem.

So solltest Du Deine Probleme und Krankheiten als Segen betrachten, weil sie Dir dienen können, Dein Leben zu heilen und zurück zum Weg der Gesundheit und Ganzheit zu finden.

Quelle: „The Hidden Meaning of Illness“ von Bob Trowbridge

Einsatz positiver Vorschläge

Seth/Jane Roberts



"Ideen sind lebendig"

Deine Vorstellungen über Dich selbst sind lebendig im größeren Zusammenhang einer gesunden Lebenszeit.

Das Befinden Deines Herzens zum Beispiel wird beeinflusst von Deinen eigenen Gefühlen ihm gegenüber. Empfindest Du Dich als kaltherzig oder herzlos, haben diese Gefühle eine beachtenswerte Wirkung auf das physische Organ.

Fühlst Du Dein Herz gebrochen, wird auch dies sich auf diese oder jene Weise im physischen Organ selbst niederschlagen.

„viele Möglichkeiten öffnen sich“

Jedoch bleiben jedem viele Möglichkeiten offen. Zum Beispiel stirbt nicht jeder, dessen Herz gebrochen ist, an Herzversagen.

Das Thema Gesundheit kann nicht isoliert betrachtet werden, es muß im größeren Zusammenhang des Lebens gesehen werden, der Gesundheit selbst Wert und Bedeutung zuschreibt.

Noch einmal: jeder Mensch wird auch versuchen, seine eigenen einzigartigen Befähigungen zu erfüllen und die Lebenserfahrung so reich wie möglich zu gestalten. Wird ein Mensch stark und dauernd in diesem Bemühen gestört, werden Unzufriedenheit und Frustration übersetzt in Mangel an physischem Überschwang und Lebendigkeit.

Jeder Person steht ein unbegrenztes Energiereservoir zur Verfügung, ungeachtet der Umstände.

„emotionale Umpflanzung“

Medizinische Technologie allein, so fachkundig sie auch sei, kann nicht wirklich ein gebrochenes Herz heilen.

Eine solche Heilung kann nur durch Verstehen und durch Ausdruck von Liebe geschehen - mit anderen Worten, durch emotionale Übertragung und nicht allein physische. Die emotionalen Faktoren sind extrem entscheidend sowohl in der

Entwicklung als auch in der Heilung aller Krankheiten. Es ist viel besser, diesen Gefühlen Ausdruck zu verleihen als sie zu unterdrücken.

„Wirkung von Empfehlungen“

Normalerweise sind Empfehlungen Erklärungen, die auf eine bestimmte Handlung oder Denkmodell zielen. Keine Magie ist im Spiel - doch oft genug wiederholt und leidenschaftlich geglaubt, nehmen solche Empfehlungen in der Tat eine tiefe Gewohnheitsnatur an. Sie werden nicht mehr geprüft, sondern als buchstäbliche Wahrheit angenommen.

Sie werden dann der eher automatischen Ebene der Persönlichkeit weitergeleitet, wo sie die spezifischen Handlungen auslösen, die sie so stark beinhalten. Viele solcher Vorschläge sind *„alte Hüte“*. Sie gehören der Vergangenheit an. Die Anregungen mögen bemerkenswert altbewährt sein und bestehen daher aus Glaubenssätzen, die in der Kindheit empfangen wurden.

In der Gegenwart unkritisch angenommen, beeinflussen sie nach wie vor Gesundheit und Wohlbefinden. Solche Empfehlungen können segensreich und unterstützend oder auch negativ und nachteilig sein.

„nachteilige Empfehlungen“

„Wenn Du ohne Regenschutz in den Regen gehst, wirst Du Dich erkälten.“

„Wenn Du zu gesprächig oder auffällig bist, mögen die Menschen Dich nicht.“

„Wenn Du läufst, wirst Du hinfallen.“

„Gehst Du im Regenwetter raus, kriegst Du Lungenentzündung.“

„Lügst Du, wird Deine Zunge zu Stein.“

Dergleichen Empfehlungen geben Eltern ihren Kindern oft mit den besten Absichten. Kleine Kinder nehmen diese Anregungen unkritisch entgegen, da sie einem geehrten Erwachsenen entspringen und so werden diese Anregungen fast wie *Befehle* angenommen.

Eine Empfehlung wie: *„wenn Du gleich nach dem Essen Schwimmen gehst, ertrinkst Du“* ist extrem gefährlich, da sie verhängnisvoll Geschehen vorhersagt, das fast automatisch der ersten Handlung folgen muß. Offensichtlich ertrinken nicht alle Kinder, die sofort nach dem Essen schwimmen gehen. Doch kann diese Anweisung alle Arten nervöser Symptome auslösen - Panik, oder Magenkrämpfe - die sich bis ins Erwachsenenalter behaupten.

Andere Arten von Anregungen beinhalten Identifikation.

Ein Kind hört: *„Du bist genau wie Deine Mutter; sie war immer nervös und launisch.“* Oder: *„Du bist fett, weil Dein Vater fett war.“*

Diese Aussagen führen alle zu einer bestimmten Annahme. Und wieder liegt das Problem darin, daß die Annahme nicht hinterfragt wird.

„ungeprüfte Glaubenssätze“

Endlich bleibst Du in Glaubensstrukturen stecken, die Dich dann automatisch steuern.

Viele Menschen glauben zutiefst daran, daß sie mit zunehmendem Alter stetigen und verheerenden Zerfall erleben, Sinne und Verstand abstumpfen und der Körper, von Krankheit betroffen, all seine Lebenskraft und Wendigkeit verliert.

Viele junge Menschen glauben solchen Unsinn und gestalten damit selber die Bedingungen, die sie so fürchten.

„Einsatz positiver Empfehlungen“

Alles praktische Heilen befaßt sich mit dem Einsatz positiver Empfehlungen und der Entfernung negativer. Jedes kleinste Atom oder Zelle enthält den eigenen Antrieb zu Wachstum und Werterfüllung.

Mit anderen Worten werden sie buchstäblich mit positiven Anregungen bepflanzt und biologisch genährt, sodaß auf eine Art die negativen Anregungen unnatürlich werden, da sie von den wesentlichen Lebenszielen fortführen.

Sorge, Angst und Zweifel stehen guter Gesundheit natürlich entgegen und sie sind oft von öffentlich vertretenen Einstellungen der Gesellschaft verursacht.

Diese Glauben malen ein unheilvolles Bild, in dem jegliche Situation zu verfallen droht. Jegliche wahrnehmbare Krankheit verschlechtert sich und alle möglichen Katastrophen häufen sich. Solche Einstellungen entmutigen Gefühle von Neugierde, Freude und Wunder. Sie behindern spielerische Aktivität oder spontanes Verhalten. Sie verursachen eine physische Situation, in der der Körper im Zustand verteidigender Aggression steckt.

„Rückzug von Vergnügen“

Werden Menschen krank, besorgt oder ängstlich, ist das erste Anzeichen von Problemen ein Mangel an Vergnügen, die schrittweise Abnahme spielerischer Handlung und eine Überkonzentration auf persönliche Probleme. Mit anderen Worten macht sich Krankheit zunächst bemerkbar durch Mangel an Genuß und Überschwang.

Dieser Rückzug von Vergnügen beschneidet normale Handlungen, neue Begegnungen oder Erkundungen, die das Problem erleichtern könnten, indem sie neue Lösungen eröffnen. Ein solcher Mensch wird bedrückt erscheinen - ohne ein Lächeln, düster, bringt er andere zu Kommentaren über seine trübsinnige Haltung. Kommentare wie: *„Du siehst müde aus“*, oder *„Was ist los, geht´s Dir nicht gut?“* und dergleichen verstärken oft das Gefühl von Niedergeschlagenheit bis endlich dieses hin-und-her eine Situation herbeiführt, in der der Betroffene und seine Mitmenschen auf negative Weise miteinander umgehen.

Andererseits ist es eine ausgezeichnete Übung, die gute Energie, den guten Geist eines Menschen positiv zu kommentieren. Auf diese Weise verstärkst Du positives Verhalten und entfachst eine Kette positiver Handlungen, anstatt die negativen Reaktionen zu fortzusetzen.

Quelle: Seth Material „The Way Toward Health“ von Jane Roberts

Verstand und Körper sind verknüpft

Dr. David R. Hamilton



Optimisten leben länger als Pessimisten! Das ist das Ergebnis einer 30-jährigen Studie mit 447 Menschen, von Wissenschaftlern der Mayo Klinik durchgeführt. Sie fanden, daß Menschen mit positiverer Einstellung über 50 % vermindertes Risiko eines frühen Todes verfügten als Negativdenker und schrieben:

„Verstand und Körper sind verknüpft und die Einstellung zeitigt Wirkung auf das Ende, den Tod“.

Optimisten hatten auch weniger physische und emotionale Gesundheitsprobleme - weniger Schmerzen und mehr Energie - und waren im Allgemeinen friedvoller, glücklicher und ruhiger als Pessimisten.

Eine Studie von 2004, im Journal „Archive Allgemeiner Psychiatrie“ veröffentlicht, fand Ähnliches und schlußfolgerte:

„Es besteht eine schützende Beziehung zwischen Optimismus und Sterblichkeit im Alter; Optimismus schützt Dich vor Krankheit“.

„positive Einstellung stärkt das Immunsystem“

Wissenschaftler studierten die Antworten von 999 Holländischen Frauen und Männern zwischen 65 und 85 auf eine Reihe Aussagen wie folgende:

- *„ich denke oft, daß das Leben voller Versprechen ist“*
- *„ich habe noch immer positive Erwartungen in bezug auf meine Zukunft“*
- *„es gibt viele glückliche Augenblicke in meinem Leben“*
- *„ich schmiede keine Zukunftspläne mehr“*
- *„oft geschieht glückliches Lachen“*
- *„ich habe noch viele Ziele zu erreichen“*
- *„meistens bin ich frohen Sinnes“*

Einer der Gründe, warum eine positive Einstellung so wichtig ist, liegt darin, daß sie unser Immunsystem stärkt und damit unsere Fähigkeit, Krankheit zu bekämpfen.

Auf dem Weg durch unser Leben beeinflussen unsere Einstellungen, wie wir auf Viren, Bakterien und andere Pathogene reagieren. Eine positive, optimistische Perspektive ist letztendlich das Beste für unsere allgemeine Gesundheit und Langlebigkeit.

Abhängig von unserer Einstellung verhalten wir uns in Situationen unterschiedlich. Eine positive Haltung hilft uns, Herausforderungen zu bewältigen, sie sogar als Chancen zu betrachten, die unserer Gesundheit am Ende nützen.

Die Studie einer Universität in Chicago prüfte die Einstellung und Gesundheit von 200 leitenden Angestellten in Telekommunikation, die von einer Firmenschrumpfung betroffen waren. Sie fand, daß die Angestellten, die die Schrumpfung als Chance für Wachstum betrachteten, gesünder waren als die, die sie als Bedrohung betrachteten. Aus der Gruppe derer mit positiver Einstellung entwickelten weniger als 30% eine Krankheit während oder kurz nach der Schrumpfung. Von denen mit negativer Einstellung wurden jedoch mehr als 90% krank. Mit anderen Worten hat die positive oder negative Einstellung zum gleichen Vorgang eine gewaltig unterschiedliche Wirkung auf die Gesundheit.

Im Jahr 2003 entdeckten Wissenschaftler am Duke University Medical Center beim Untersuchen von 866 Herzpatienten, daß diejenigen, die gewohnheitsmäßig positive Emotionen (Glück, Freude und Optimismus) hatten, 20% höhere Chance hatten, nach 11 Jahren noch zu leben als diejenigen, die eher negative Gefühle hegten.

„zufriedener lebt länger“

Eine Studie an 22.461 Menschen von Wissenschaftlern der Universität Kuopio in Finnland fand, dass Menschen, die mit ihren Leben am zufriedensten waren, länger lebten. Sie definierten Lebenszufriedenheit als „Interesse am Leben, Glück - und allgemeine Leichtigkeit des Lebens“. In einem Bericht im Amerikanischen Journal für Epidemiologie aus dem Jahre 2000 fanden sie, daß Männer, die mit ihrem

Leben unzufriedener waren, mehr als dreimal so oft an Krankheit sterben als die, die zufrieden waren.

„Es ist nicht so sehr das, was uns im Leben widerfährt, das unsere Gesundheit und Glück bestimmt - es ist das, was wir damit machen, das am meisten ausmacht.“

Es heißt, das Gras sei immer grüner auf der anderen Seite, doch wenn Du Dein eigenes Gras wahrnimmst und nicht so sehr auf andere Rasen achtest, erfährst Du mehr Glück und bessere Gesundheit. Das, worauf Du Deine Aufmerksamkeit richtest, ist am wichtigsten. Allein Deine Einstellung zählt.

„eine beschwerdefreie Welt“

Wie oft beschwerst Du Dich? In seinem anregenden Buch „Eine beschwerdefreie Welt“, ermutigt uns Will Bowen, 20 Tage lang durchzuhalten, ohne sich zu beschweren. Das heißt kein Jammern, Kritisieren oder unfaires Urteilen. Er regt uns an, ein lila Armband zu tragen und es jedes Mal, wenn wir aufgeben, zum anderen Arm zu wechseln.

Das öffnet uns die Augen. Die meisten Menschen müssen das Armband mehr als 20x täglich wechseln, doch ist das sehr gut, da es ihnen bewußt macht, wie sie sich verhalten. Nach kurzer Zeit finden Menschen es ganz leicht, vier oder fünf Tage lang ohne eine einzige Beschwerde durchzuhalten. Das macht einen Riesenunterschied und ist ein großer Anschlag für ihre Gesundheit.

Sich über Dinge zu beschweren und andere zu kritisieren ist für viele von uns zu einer Lebensart geworden und wir nehmen es noch nicht einmal wahr - es ist zur Gewohnheit geworden. Jedoch beschweren wir uns selten über die Wahrheit der Dinge, nur darüber, wie sie uns erscheinen, was jemand anderem völlig anders erscheinen kann.

Unser Beschweren bewirkt bei den Menschen um uns herum etwas. Wir nehmen dies nicht wahr, doch sind wir wie Stimmgabeln. Schlagen wir die Gabel an, resonieren die Dinge in der Umgebung damit. Dasselbe geschieht, wenn wir

dauernd andere Menschen zwicken - wir lösen deren Bauchschmerzen auch noch aus und plötzlich sind auch sie angeregt, das Leben und die Welt zu beschuldigen. Nörgeln wird zu einer Bakterie, die wir mit uns herumtragen und damit die Menschen, die uns begegnen, infizieren.

Unsere Gedanken und Einstellungen inspirieren unsere Handlungen und unsere Handlungen erschaffen die Welt. Also, unsere Gedanken und Einstellungen erschaffen unsere Welt. Welche Art Welt wählen wir???

Hören wir auf, uns zu beschweren, können wir uns dranmachen, eine bessere Welt zu erschaffen. Und wir tun gleichzeitig noch etwas Positives für die Gesundheit unseres Körpers.

Anstatt Dich aufzuregen, versuche den Fokus auf etwas zu richten, wofür Du dankbar bist. Dankbarkeit bringt Dankbarkeit hervor. Je mehr Du auf Dinge fokussierst, die Du begrüßen kannst, umso mehr Dinge findest und erfährst Du, für die Du dankbar sein kannst. Und das tut Deinem Herzen gut.

„Geld kauft Glück“

„Geld kauft Glück - wenn Du es für andere aus gibst“.

Dies war der Titel einer Presseerklärung vom 20.03.2008 der Universität von Britisch Columbien in Kanada. Es beschreibt eine Forschung, die zeigt, daß Menschen, die Geld hergeben, glücklicher sind als die, die alles für sich selbst ausgeben.

Die Studie wurde von Elizabeth Dunn und anderen Wissenschaftlern der Universität im Journal „Science“ veröffentlicht. Das Ergebnis zeigt, daß Menschen, die einen Teil ihres Geldes „prosozial“ ausgaben - in Spenden für Wohlfahrtsorganisationen oder Geschenken für andere - glücklicher waren.

Die Forscher arbeiteten mit einer national repräsentativen Gruppe von mehr als 630 Amerikanern, 55% davon Frauen. Sie bat die Teilnehmer, ihr allgemeines Glück zu bewerten, ihr Jahreseinkommen mitzuteilen sowie eine Auflistung ihrer monatlichen Ausgaben einschließlich Rechnungen, Geschenke an sich selbst, Geschenke an andere und Schenkungen an Wohlfahrtsorganisationen.

„Ungeachtet der Höhe des Einkommens“ sagt Dunn:

„Diejenigen, die Geld für andere ausgaben, hielten sich für glücklicher als die, die alles für sich ausgaben!“

Diejenigen, die Geld hergaben, waren die glücklichsten. Das steht dem entgegen, was die meisten Menschen denken - daß wir all unser Geld „für alle Fälle“ für uns selbst behalten müssen, und daß unser Glück in dem Maße zunehme, in dem wir ansammeln. Doch müssen wir nicht große Summen hergeben.

Dunn und ihr Team führten ein weiteres Experiment durch, um diese Theorie zu testen:

Die Forscher gaben den Teilnehmern 5 oder 20 Dollar Noten mit dem Auftrag, diese bis abends 18 Uhr auszugeben. Die eine Hälfte der Teilnehmer sollte das Geld für sich, die andere sollte es für andere ausgeben. Die Teilnehmer, die es für andere ausgaben, fühlten sich am Ende des Tages glücklicher als die, die es für sich ausgaben.

„Diese Ergebnisse legen nahe, daß sogar winzige Veränderungen des Geldausgebens - so wenig wie 5 Dollar - ausreiche, um wirklichen Gewinn an Glück an diesem Tag hervorzurufen“, sagt Dunn.

Die Forschung in British Columbia zeigt, daß die Einkommensebene nicht so wichtig ist, wie das, was Du damit tust. Großzügigkeit aus einem kleinen Gehalt zeitigt größere Zufriedenheit als Millionen zu verdienen und sie für sich selbst auszugeben. Es geht nicht ums Geld. Mensch kann reich und glücklich sein und mensch kann arm und glücklich sein.

„Glück liegt in dem, was Du mit dem was Du hast, tust. Es liegt an Dir!“

„wir altern so schnell wie wir glauben“

Harvard Wissenschaftler führten 1989 ein neues Experiment durch. Sie brachten Freiwillige über 70 zu einem Rückzugszentrum und baten sie, so zu tun als wäre eine Woche lang 1959.

Die Umgebung des Rückzugs war eine Wiedererschaffung dieser Zeit - die Musik, Zeitungen, die Kleidung der Freiwilligen und sogar, was es im Fernsehen gab, zeigte diese Zeit. Die Freiwilligen sollten auch so miteinander konversieren als wären sie in den Fünfzigern, und Themen und Angelegenheiten dieser Zeit diskutieren.

Zu Beginn nahmen die Forscher eine Menge physiologische Maße auf, wie Größe, Fingerlänge, Stärke, mentales Erkennen und Augenschärfe. Nach zehn Tagen im Zentrum maßen sie noch einmal und stellten fest, daß die Teilnehmer physiologisch um einige Jahre jünger geworden waren, nur indem sie so taten, als wären sie jünger. Sie wurden größer, hatten längere Finger, ihre mentalen Funktionen verbesserten sich ebenso wie ihre Sehstärke. Einige von ihnen waren mental und physiologisch um 20 Jahre jünger geworden!

Wir glauben so sehr ans Altern, daß unser Glaube, wie wir handeln sollten, tief in unsere Psyche eingepreßt ist. Einige Autoren zeigten jedoch, daß Älterwerden Kulturbedingt ist. Wir altern in dem Maße, indem wir meinen zu sollen aufgrund von Mißverständnissen, Vorurteilen und Folklore über das Altern.



Quelle: „How your Mind can heal your Body“ von David R. Hamilton

Betrachte den Menschen als Ganzes

Prof. B.M. Hedge



„WISSENSCHAFT“, im rechten Sinne, ist die einzige Rettung der Menschheit.

„WISSENSCHAFT“ kann Menschen dazu bringen, die Geheimnisse der Natur zu erkennen - erkennen, wie er Wissenschaft zum Wohle der Menschheit einsetzen kann.

„WISSENSCHAFT“, in jeder Sphäre, stirbt langsam aufgrund von Spezialisierung. Die neue „GANZHEITLICHE WISSENSCHAFT“ jedoch betrachtet den dynamischen

Menschen als Ganzes und als einen Teil des Makrokosmos. Da liegt die Zukunft der Wissenschaft, einschließlich unserer medizinischen Wissenschaft.

„KUNST“ hat Henry David Thoreau bestens bezeichnet als „das, was den Tag eines Menschen macht“. Die Kunst der Medizin ist, was den Tag eines Patienten macht. Lang lebe die Medizin, die zum Ziel hat, selten zu kurieren, überwiegend zu ermutigen, doch immer zu trösten.

„der Verstand eines „sogenannten Wissenschaftlers““

Der Verstand eines sogenannten Wissenschaftlers bzw. seines Finanzmeisters verursachte das Elend der Menschheit, niemals die Wissenschaft selbst.

Ohne wissenschaftliches Temperament könnte mensch in der Tat ins Tal des Unlogischen absinken.

Otto Frisch und Rudolf Pearls waren verantwortlich für die Formel der ersten Atombombe. Doch der Verstand von Harry Truman und Winston Churchill bewirkte, daß an jenem verhängnisvollen August Morgen im Jahr 1945 die Bombe auf Hiroshima fiel und innerhalb von Minuten 80.000 Menschen tötete. Schuld ist nicht die WISSENSCHAFT, sondern der menschliche Verstand.

„Gleichmut des Yoga“

Jede einzelne tödliche Krankheit, von Herzanfällen bis Krebs, wurzelt im menschlichen Verstand, so hat man erkannt. Die Heilung hängt gleichfalls vom Verstand ab. Jede menschliche Zelle, einschließlich der Herzmuskelzelle und der Krebszelle, besitzt ihren subatomischen Verstand, der so oder so das Endresultat hervorruft!

Kurzzeitige „Schnellreparaturen“ mit der Absicht, Geld zu generieren, wie Drogen und Operationen, sind nur kurzfristige Beschönigungen. Langfristiger Gewinn durch ursächliche Vorbeugung hängt vom Verstand ab, vom gleichmütigen Yogaverstand!

Das richtige YOGA oder MEDITATION sollte darauf ausgerichtet sein, den Verstand still zu halten - chitta vritti nirodhara yogaha. Yoga sollte weder mit „*asanas*“ noch mit einfacher Meditation mit geschlossenen Augen und „*mantra*“ chanten verwechselt werden!

Sollte ich imstande sein, den Leser dazu zu bringen, die Schwere des Problems und ernsthafte Notwendigkeit, unser Leben zu wandeln zu erkennen, einen ruhigen Verstand zu haben als Heilung all unserer Leiden, so könnte ich einigen Erfolg verzeichnen.

Man muß nicht mit anderen wetteifern, um sie zu zerstören und sich selbst aufzubauen. Man könnte leben und leben lassen mit KOOPERATION als Motto. Die neue Wissenschaft des Verstandes und dessen Quantenbewußtsein kann den Menschen nicht nur zum Mond, sondern auch zu seinem Nachbarn bringen - mit einem Lächeln auf den Lippen!

„liebe Deine Feinde, liebe Deine Nachbarn“

Jesus Christus

Sind wir nicht alle gleich auf diesem Planeten? Wie kannst Du dann mit Deinem Bruder wetteifern? Kooperiere mit ihm und liebe ihn.

„was ist der „Verstand“?“

Was ist der „Verstand“? Wo sitzt er? Verstand ist wie der Wind, den der Dichter so beschreibt:

„Wer hat den Wind gesehen?“

Weder Du noch ich.

Wenn die Bäume tanzen und sich beugen

Dann kommt der Wind vorbei!“

Christina

Wo ist der Verstand? Kümmre Dich nicht! Er ist überall, innen und außen!!

Man hat versucht, ebenso wie alle anderen Zellstrukturen der menschlichen Anatomie den Verstand einem bestimmten Organ zuzuordnen. Diese organbasierte Medizin ebenso wie die moderne sogenannte wissenschaftliche Medizin, glaubten lange Zeit, der Verstand lebe im Herzen.

Das Gehirn oder jedes andere Organ des Körpers kann nicht Sitz des Verstandes sein. Der Verstand ist nicht als Zellstruktur zu verstehen.

Die Wissenschaft der Roboter - nahezu 70 Jahre alt - war nicht in der Lage, den menschlichen Verstand nachzugestalten und in einen menschlichen Roboter einzubauen.

Der Verstand ist ein subatomischer Quantenzustand. Der menschliche Verstand, auch menschliches Bewußtsein genannt, ist Denken auf Quantenebene.

„Bildungssystem braucht Wandel“

Das Bildungssystem braucht einen Wandel vom gegenwärtigen kompetitiven Ethos, wo mensch mit anderen wetteifern muß, zu einem wo mensch mit sich selbst in Richtung Vortrefflichkeit wetteifert. Im letzteren System ist kein Raum für Haß und Eifersucht. Darüberhinaus kann wertebasierte Bildung mit Leichtigkeit bestimmte grundlegende Werte im prägbaren kindlichen Verstand einprägen.

Könnten wir doch nur die „MACAULAY“ Bildung mit unserer uralten „GURUKULA“ Bildung ersetzen, so könnten wir alle negativen Gefühle in den Köpfen der Kinder verhindern.

Unsere einzige Hoffnung für die Zukunft liegt darin, eine neue Generation mit diesem neuen Bildungsethos von Vortrefflichkeit, Kameradschaft und Kooperation heranzubilden anstelle von Wettstreit, Haß und Eifersucht.

Materialismus ohne Spiritualität würde den Menschen ins Tal moralischen Nihilismus stürzen.



Quelle: „What Doctors Don't Get to Study in the Medical School“ von Prof. B.M. Hedge

Köstliches Lebensstilprogramm

Jasmuheen



Das Köstliche Lebensstilprogramm (LLP) wurde entworfen, um Fitness auf allen Ebenen des menschlichen Seins zu erschaffen und kann von Menschen aller Kulturen und Religionen genutzt werden. Es ist kostenlos in der Anwendung und verfeinert uns auf der physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene, da es den Menschen als Ganzheit betrachtet.

Dieser auf Biofeldwissenschaft basierende Lebensstil kann substantziell unsere Gesundheit und Zufriedenheit und unsere mentale Klarheit und intuitiven Fähigkeiten verbessern. Es hilft auch unserer Fähigkeit, das größere Bild zu unterscheiden, was die Zukunft der Erde betrifft und dem, was viele jetzt bewußt vereint erschaffen. Am wesentlichsten ist, daß es den Ausdruck unserer göttlichen Natur stimuliert.

Also, beginne, die folgenden acht Punkte in Deinem täglichen Leben anzuwenden:

1. Meditiere
2. Bete
3. Meistere den Verstand und programmiere ihn bewußt
4. Vegetarische Ernährung - wo möglich
5. Körperübungen
6. Dienst
7. Zeit in der Stille der Natur
8. Höre hingebungsvolle oder heilige Musik

„Meditation“

Setze Dich, sei still, schweige für eine Zeit, am Morgen und wenn möglich auch jeden Abend. Tue es mit der Absicht, den bereits erleuchteten Aspekt Deiner eigenen Natur zu hören, zu fühlen, zu spüren und zu kennen - Deinen DOW (Göttliches Inneres Wesen).

Dieser reine und vollkommene Teil aller Menschen wird wachsen und blühen, wenn die Aufmerksamkeit darauf gerichtet ist und dies hängt mit dem universellen Gesetz der Resonanz zusammen. Meditation ist ein Werkzeug, unsere Sinne nach innen zu richten, so dass wir das innere Lebensreich erfahren und von ihm verwandelt werden.

Meditation auf die Energie, die uns atmet, durchflutet zum Beispiel unser Biosystem mit deren Frequenz von Liebe und Weisheit.

20 Minuten Meditation morgens und 20 Minuten Meditation am Abend, von einem Mantra begleitet, soll 10 mal so effektiv sein wie 40 Minuten einmal täglich.

Entwickeln wir ein Bewußtsein von unserem Atem, erlaubt uns das, losgelöst und den ganzen Tag in Meditation zu sein und dies wiederum hält das Hirnwellenmuster eingestimmt auf das Alphafeld.

„Gebet“

Gebet ist Kommunikation mit Deiner göttlichen Essenz. Gebet ist idealerweise wie eine Unterhaltung mit Deinem besten Freund.

Die Kraft des Gebets wurde in den USA wissenschaftlich nachgewiesen, Studien wurden durchgeführt auf einer Intensivstation eines Krankenhauses, in dem für die Hälfte der Patienten gebetet wurde, für die andere Hälfte nicht. Die Patienten wußten nicht, daß für sie gebetet wurde, doch die Ergebnisse zeigten, daß diejenigen, für die gebetet worden war, dramatische Verbesserung ihrer Gesundheit erfuhren im Vergleich zur anderen Hälfte, für die nicht gebetet wurde. Interessanterweise ist Gebet bei verschiedenen religiösen Gruppen bekannt - Christen, Buddhisten, Hindus, Juden usw. und alle mit ähnlichen Ergebnissen.

„Verstandesmeisterschaft und bewußtes Programmieren“

Es bedeutet, den Verstand als unseren Diener zu benutzen und nicht von ihm benutzt zu werden. Es bedeutet auch, alles begrenzende und negative Denken loszulassen und, indem wir die Wissenschaft der interdimensionalen Felder studieren, die Macht des Verstandes zum Erschaffen unserer Wirklichkeit zu

verstehen. Die beiden Aspekte des Programmierens sind ´rückprogrammieren` und ´wiederprogrammieren`, die uns erlauben, unsere Glaubenssysteme zu überprüfen und sicherzustellen, daß diese sowohl uns als auch die Welt anheben.

„vegetarische Diät“

Beginne, leichte Ernährung zu wählen. Iß lieber weniger und seltener und verfeinere dies, bis Du Vegetarier bist. Danach kannst Du Milchprodukte weglassen und vegan werden. Danach ißt Du vielleicht nur rohes Gemüse. Endlich ernährst Du Dich dann nur noch von *Prana* - und Du ißt nur ab und zu mal, zum reinen Vergnügen daran.

Es gibt drei Kategorien Argumente, die für Vegetarismus sprechen:

- a. **Gesundheit:** inzwischen gibt es genügend Forschung, die die Gesundheitsvorteile einer vegetarischen Ernährung beweist. (google Nutzen vegetarischer - und Rohkost)
- b. **Sensitivität und Mitgefühl:** vegetarische Lebensweise sensibilisiert und erlaubt uns, die Geschenke der feineren Energiefelder der *Theta* und *Delta* Wellen zu erfahren und damit Zugang zu interdimensionalen Reichen zu haben. Außerdem ist es ein Zeichen großen Mitgefühls für die Tierwelt.
- c. **Erhaltung der Ressourcen und unserer Umwelt:** momentan, mit über 6 Billionen Menschen auf der Erde, gibt es genügend Nahrung für alle auf der Erde, würde es richtig verteilt. Mit einem für 2050 erwarteten Anstieg der Bevölkerung auf 9 - 11 Billionen wäre nicht mehr genug für alle da, selbst wenn es richtig verteilt würde, es sei denn, der Planet wandelt sich zum VEGETARISCHEN PLANETEN.

Die Produktion von Fleisch verbraucht 20 mal mehr Mittel als für die Produktion von Korn oder Getreide benötigt wird.

„Körperübungen“

Behandle den Körper wie einen Tempel, der unsere erleuchtete, aufgestiegene Natur behaust. Finde eine Kombination Übungen aus TaiChi, Yoga, ChiGong oder

sogar Tanz- und Gewichtstraining, die Dir erlauben, ein starkes und fittes physisches System zu erschaffen. Erschaffe Dir ein Übungsprogramm, das Dir zusagt, sodaß Du es regelmäßig tust.

„Dienst“

Tue jeden Tag etwas Nützliches für jemanden, ohne an Belohnung zu denken. Eine ernsthaft herzliche Verpflichtung zu dienen zieht eine starke Welle der Gnade in unser Leben und unser Dienst kann sich mit größerer Leichtigkeit und Freude entfalten. Mit einem Zehntel Deines Einkommens unterstütze die Nahrung und Bildung der Kinder unserer Welt. Täglicher selbstloser Dienst hält uns in Kontakt mit der Güte und dem Mitgefühl der „Madonna Frequenz“ - dem Feld reiner Liebe.

„Zeit in der Stille der Natur“

Stillezeit erlaubt uns nicht nur, mehr Erdenergie aufzunehmen (die Essenz unserer göttlichen Natur - auch als Chi oder nährnde kosmische Teilchen bekannt), sondern uns auch unseres Planeten auf positive Weise bewußt zu sein. Zeit in der Stille der Natur zu verbringen, nährt unsere Seele und erlaubt uns, die Schönheit der Schöpfung zu bewundern und uns unserer Umwelt bewußter zu sein. Die Stille ist eine unglaubliche Lehrerin. Wenn wir in jedem Moment still und vollkommen präsent sind, wird uns so viel mehr enthüllt im Bereich der subtileren Energien.

„hingebungsvolle oder heilige Musik“

Zwei der schönsten Frequenzen, mit denen wir genährt werden, sind Mitgefühl und Hingabe. Ein wohlgestimmtes und reines Herzzentrum zieht machtvolle interdimensionale Unterstützung im Bereich des Dienens an. Alle Naturvölker der Welt chanten und singen Mantren oder hingebungsvolle Lieder, die unseren Emotionalkörper schnell auf den Kanal der „Madonnafrequenz“ ausrichten.

Quelle: „Embassy of Peace“ von Jasmuheen

Ausrichtung auf das Prinzip

David R. Hawkins



Wir werden gesund und wohlhabend, indem wir weise sind!

Was ist Weisheit?

Sie ist das Ergebnis der Ausrichtung auf hochmächtige Anziehungsmuster.

„Aufmerksamkeit erschafft Zusammenhang“

Im Kern bedeutet dies, daß das Motiv eines Menschen, das aus den Prinzipien, denen er/sie verpflichtet ist, entsteht, die Fähigkeit bestimmt, mit der er die eigenen Handlungen versteht und ihnen somit Bedeutung gibt.

„Ausrichtung auf Prinzip“

Die Wirkung der Ausrichtung auf ein Prinzip ist niemals beeindruckender als durch seine physiologischen Konsequenzen.

Strahlende Gesundheit folgt der Ausrichtung auf hochenergetische Anziehungsmuster - Ausrichtung auf schwache Muster resultiert in Krankheit.

Daß dieses Syndrom besonders und vorhersehbar ist und bewiesen werden kann durch eine Demonstration, die das wissenschaftliche Kriterium von 100% Wiederholbarkeit erfüllt, ist eine inzwischen vertraute Tatsache.

Das menschliche Zentralnervensystem hat eindeutig eine ausgesprochen sensitive Fähigkeit, zwischen lebensunterstützenden und lebenszerstörenden Mustern zu unterscheiden. Hochenergetische Anziehungsmuster, die den Körper stark machen, setzen Gehirnendorphine frei und haben tonisierende Wirkung auf alle Organe - entgegengesetzte Stimuli setzen Adrenalin frei, das Immunreaktionen unterdrückt und sofort Schwäche und sogar Zusammenbruch bestimmter Organe hervorruft, je nach Natur des Stimulus.

Dieses klinische Phänomen formt die Grundlage für Behandlungen wie Chiropraktik, Akupunktur, Reflexologie und viele andere. Diese Therapien sind jedoch bestimmt dazu, die Auswirkung eines Energieungleichgewichts zu

korrigieren, doch kehrt die Krankheit zurück, wenn die grundlegende Haltung, die die Energiedisharmonie verursachte, nicht korrigiert wird.

„Selbsthilfegruppen“

Millionen Mitglieder in Selbsthilfegruppen haben gezeigt, daß Gesundheit und die Erlösung vom gesamten Spektrum der Probleme menschlichen Verhaltens und Krankheiten durch die Veränderung der Haltung in Richtung hochenergetischer Anziehungsmuster entstehen - die spirituell sind.

„positive Haltung“

Allgemeinesprochen sind physische und mentale Vernunft verbunden mit positiver Haltung - hingegen sind schlechte physische und mentale Gesundheit mit solch negativen Haltungen wie Unmut, Eifersucht, Abweisung, Selbstmitleid, Angst, Ängstlichkeit und ähnlichem verbunden.

Im Bereich der Psychoanalyse werden positive Haltungen „Wohlfahrtsgefühle“ genannt und negative „Notfallgefühle“.

Chronisches Eintauchen in Notfallgefühle resultiert in schlechter Gesundheit und einer allgemeinen Schwächung der persönlichen Kraft.

„suche gute Gesellschaft“

Wie überwindet mensch negative Haltungen, um diese Verminderung von Kraft und Gesundheit zu vermeiden?

Klinische Beobachtung zeigt an, daß der Patient zu einer Entscheidung finden muß - ein ernsthafter Wunsch nach Wandel erlaubt uns, höherenergetische Anziehungsmuster in deren jeweiligem Ausdruck zu suchen.

Zum Beispiel überwindet mensch Pessimismus nicht, indem er mit zynischen Menschen verkehrt - die beliebte Vorstellung davon, daß Du von Deiner Wahl von Gesellschaft beeinflußt bist, hat in der Tat eine klinische Grundlage.

„Du bekommst es durch Osmose“

Anziehungsmuster neigen dazu, jedes Feld zu dominieren - so braucht es lediglich, daß mensch sich einem positiven Energiefeld aussetzt und die inneren Haltungen beginnen spontan, sich zu wandeln.

Dies ist ein wohlbekanntes Phänomen in Selbsthilfegruppen - es ist gespiegelt im Spruch „bring nur Deinen Körper zum Treffen“. Indem Du Dich nur dem Einfluß der höheren Muster aussetzt, beginnen diese, „abzureiben“, oder wie auch gesagt wird „Du kriegst es durch Osmose“.

„aller Stress ist im Innern verursacht“

Die traditionelle Medizin weiß allgemein, daß Stress die Ursache vieler menschlicher Störungen und Krankheiten ist.

Das Problem mit dieser Diagnose ist, daß sie die Quelle von Stress nicht akkurat anspricht. Sie sucht, äußere Umstände verantwortlich zu machen, ohne zu berücksichtigen, daß aller Stress durch die Einstellungen im Innen erzeugt wird. Nicht die Ereignisse des Lebens, sondern unsere Reaktionen auf diese rufen die Symptome von Stress hervor.

„Haltungen stammen von Positionen“

Herausforderungen auf der Arbeit können in Anregung oder Ängstlichkeit resultieren, je nach dem, ob der Vorgesetzte ein „Lehrer“ oder ein „Scheusal“ ist.

Unsere Haltungen stammen von unseren Positionen und unsere Persönlichkeit muß mit Motiven und im Zusammenhang arbeiten. Entsprechend der allgemeinen Weise, wie wir die Bedeutung von Ereignissen interpretieren, kann dieselbe Situation tragisch oder komisch erscheinen. Mit der Wahl der Einstellung - wählen wir zwischen anabolischen Endorphinen oder katabolischem Adrenalin.

„Elemente der physischen Welt“

Es wäre dumm zu behaupten, daß die einzigen Einflüsse auf unsere Gesundheit diejenigen sind, die von innen kommen, denn unpersönliche Elemente der physischen Welt können ebenso unsere Stärke erhöhen oder mindern.

Synthetik, Plastik, künstliche Färbung, Konservierungsmittel, Insektizide und künstliche Süßstoffe usw. schwächen den Körper - reine, organische Substanzen jedoch, oder von Menschenhand gemachte, neigen dazu, uns zu stärken. Organisches Vitamin C ist dem chemisch hergestellten gegenüber weit überlegen.

„Akzeptanz und Mitgefühl“

Es ist eine Eigenart der menschlichen Natur, jede einmal gebildete Position zu verteidigen, trotz überwältigender Beweise dagegen - die einzig gesunde Art, mit diesem Mangel an Erkenntnis umzugehen ist *Akzeptanz*. Verstehen wir wirklich einmal die menschlichen Bedingungen, empfinden wir Mitgefühl anstelle der Verdammnis, die wir vorher kannten.

Mitgefühl ist eines der höchsten Muster aller Energieanzieherkraftmuster. Unsere Fähigkeit zu verstehen, vergeben und akzeptieren ist direkt mit unserer persönlichen Gesundheit verbunden.



Quelle: „Power versus Force“ von David R. Hawkins

Wir sind alle Elemente des Geist

Dr. Richard Gerber



Wir alle sind Elemente von Geist, unzerstörbar und ewig, und vielfach im Göttlichen gestaltet. Wir enthalten einen einzigartigen Mechanismus der Wahrnehmung, und das ist der Verstand.

„Verstand erschafft ein Fahrzeug für Erfahrungen“

Verstand besteht aus drei Ebenen - der instinktiven, der intellektuellen und der spirituellen - und der Verstand ist gefordert, in einem sechsdimensionalen Raumgitter zu funktionieren.

Dieser Verstand erschafft ein Fahrzeug für Erfahrungen - ein Universum, eine Welt, einen Körper - und jeder Mensch, als spirituellem Wesen plus Wahrnehmungsmechanismus, investiert in dieses Fahrzeug, das einen fortlaufend programmierten Kurs fährt. Das Wesen ist mit dem Fahrzeug verbunden *durch* den emotionalen Kreislauf.

„Konstruktion des Fahrzeugs - duale Natur“

Der Stoff, der für die Konstruktion dieses Fahrzeugs oder Simulators verwendet wird, ist dualer paariger Natur. Ein Teil, der elektrischer Natur ist und mit Schnelligkeit kleiner als der elektromagnetischen Lichts reist, hat positive Energie und positive Masse. Er formt den *physischen Teil* des Simulators. Der andere Teil, der magnetischer Natur ist und mit Geschwindigkeiten höher als elektromagnetischem Licht reist, ist von negativer Masse und negativer Energie. Er formt den *ätherischen Teil* des Simulators. Die Gesamtsumme dieser beiden Energien ist Null, wie auch die Summe ihrer Entropien.

Auf diese Weise ist der gesamte Simulator oder Fahrzeug erschaffen aus dem, was wir *„leeren Raum“* nennen, dem Raum des Verstandes, *durch* eine fließende Art von Prozeß. Diese Fahrzeugwelt ist nur die *„Welt der Erscheinungen und Formen“*, die Welt einer relativen Wirklichkeit, die wir mit unserem Verstand formen. Außerhalb dieser ist das Absolute!

„ganzheitliche Gesundheit - eine neue Medizin“

Es ist notwendig, die Schwächen des „Relativen“ zu durchdringen, damit wir das „Absolute“ begrüßen können.

Wenn wir von ganzheitlicher Gesundheit und einer neuen Medizin sprechen, so muß dies die Medizin dieses Materials sein, des Simulatormaterials. Wir wissen sehr viel über einen Aspekt des Simulatormaterials - den *Physischen* - doch sehr wenig über dessen anhängenden Teil - den *Ätherischen*.

Jetzt ist die Zeit gekommen, dieses Ätherische ernsthaft zu hinterfragen und auf diese Weise eine ätherische Wissenschaft zu entwickeln und unsere gegenwärtige physische, materielle Wissenschaft auszugleichen.

„unsere subtilen Energiekörper spielen eine große Rolle“

Es ist zunehmend klar geworden, daß es möglich ist, unsere physischen und emotionalen Krankheiten therapeutisch zu beeinflussen, indem wir die höherfrequenten Strukturen, die in dynamischem Gleichgewicht mit dem physischen Körper sind, beeinflussen.

Unsere subtilen Energiekörper spielen in der Erhaltung unserer physischen Gesundheit eine Hauptrolle. Energiestörungen im *ätherischen* Körper gehen der Manifestation abnormer Muster zellulärer Organisation und Wachstums voraus.

Krankheit wird erst dann im physischen Körper manifestiert, wenn Störungen des Energieflusses bereits in den subtilen Strukturmustern der höherfrequenten Körper kristallisiert wurden.

Einer der besten Wege, dysfunktionale Muster in den subtilen Körpern zu ändern, liegt in therapeutischen Dosen schwingungsspezifischer feiner Energie in Form von Schwingungsmedizin. Unterschiedliche Energiefrequenzen spiegeln unterschiedliche Schwingungsraten. Wir wissen, daß Materie und Energie zwei verschiedene Manifestationen derselben ursprünglichen Energiesubstanz sind,

aus der alles im Universum zusammengesetzt ist, auch unsere physischen und subtilen Körper.

Die Schwingungsrate dieser universellen Energie bestimmt die Dichte ihres Ausdrucks in der Materie. Materie, die auf sehr niedriger Frequenz schwingt, wird *physische Materie* genannt.

Das, was in *Geschwindigkeiten* vibriert, die die Lichtgeschwindigkeit übertrifft, ist als *subtile Materie* bekannt. Subtile Materie ist so wirklich wie dichte Materie, ihre Schwingungsfrequenz ist nur schneller. Um unsere subtilen Körper therapeutisch zu wandeln, müssen wir Energie anwenden, die in Frequenzen schwingt, die jenseits der physischen Ebene liegen. Schwingungsmedizin beinhaltet solch hochfrequente Feinenergien.

Quelle: „Vibrational Medicine“ von Dr. Richard Gerber

Neue Biologie

Bruce Lipton



Wir sind keine Opfer unserer Gene,

sondern Meister unseres Schicksals

Ich glaube, daß Zellen uns nicht nur die Mechanismen des Lebens lehren, sondern auch, wie wir ein reiches, volles Leben leben.

In der Elfenbeinturmwissenschaft würde diese Art zu denken mir zweifelsohne den „Dr. Dolittle Preis“ für Anthropomorphismus oder noch exakter

Cytopomorphismus gewinnen - denken wie eine Zelle, doch für mich ist es Biologie.

„einzellige Bürger“

Du magst Dich als Individuum begreifen, doch als Zellbiologe kann ich Dir sagen, daß Du in Wahrheit eine kooperative Gemeinschaft von annähernd fünfzig Trillionen einzelligen Bürgern bist.

Alle Zellen, die Deinen Körper ausmachen, sind amöbenähnliche individuelle Organismen, die für ihr Überleben eine kooperative Strategie entwickelt haben. In einfacher Sprache sind menschliche Wesen einfach die Konsequenz von „kollektivem Amöbenbewußtsein“.

So wie eine Nation die Merkmale ihrer Bürger widerspiegelt, muß unsere Menschlichkeit die grundlegende Natur unserer zellulären Gemeinschaften widerspiegeln.

„nicht Opfer unserer Gene“

Indem ich diese Zellgemeinschaften als Rollenmodell annahm, kam ich zur Folgerung, daß wir nicht Opfer unserer Gene sind, sondern Meister unserer Schicksale, fähig, Leben zu erschaffen, das vor Frieden, Glück und Liebe überfließt.

Es gibt mehr als 6 Billionen von uns. Und um ganz ehrlich zu sein, kenne auch ich nicht alle Mitglieder des Pflanzen - und Tierreichs, doch glaube ich, daß auch sie Gott enthalten.

„wir sind nach Gottes Ebenbild geschaffen“

In der Genese steht geschrieben, daß wir im Ebenbild Gottes geschaffen wurden. Ja, damit zitieren wir Jesus, Buddha und Rumi.

Ich bin in einem Kreis von einem begrenzt denkenden wissenschaftlichen Lebensakzeptierer zu einem spirituellen geworden. Wir sind in Gottes Ebenbild geschaffen und müssen Geist zurück in die Gleichung nehmen, wenn wir unsere mentale und physische Gesundheit verbessern wollen.

„grundlegend fehlerhaft“

Wir sind nicht machtlose biochemische Maschinen; immer, wenn wir mental oder physisch verstimmt sind, eine Pille zu nehmen, ist keine Lösung.

Drogen und Operationen sind machtvolle Instrumente, solange sie nicht zu viel eingesetzt werden, doch die Ansicht einfacher Drogenbehebung ist grundlegend fehlerhaft. Jedes Mal, wenn dem Körper eine Droge gegeben wird, um die Funktion A zu korrigieren, wirft diese automatisch Funktion B, C oder D aus der Balance.

Nicht genbestimmte Hormone und Neurotransmitter kontrollieren unsere Körper, sondern unser Verstand und somit unser Leben. Oh Ihr Kleingläubigen !

„Rolle der Natur“

Die "Neue Biologie" entwirft Leben als eine kooperative Reise unter machtvollen Individuen, die sich selbst programmieren können, um freudvolle Leben zu leben.

Wenn wir die Neue Biologie wirklich verstehen, werden wir nicht länger störrisch die Rolle der Natur debattieren. Neue Biologie - ein neues Feld der Biologie, das die Mysterien entlarvt darüber, wie die Natur das Verhalten von Zellen beeinflusst, ohne den Gencode zu verändern.

Es ist ein Feld, das neue Komplexitäten in der Natur von Krankheiten entdeckt, einschließlich Krebs und Schizophrenie.

„Gedanken haben tiefe Wirkung“

Positive Gedanken haben eine tiefe Wirkung auf Verhalten und Gene, doch nur wenn sie in Harmonie mit dem unterbewußten Programm sind. Und negative



Gedanken haben eine ebenso machtvolle Wirkung. Wenn wir erkennen, wie diese positiven und negativen Einstellungen unsere Biologie kontrollieren, können wir dieses Wissen nutzen, um ein Leben voller Gesundheit und Glück zu erschaffen.

„Integration von Geist und Wissenschaft“

Als Eltern müssen wir die Rolle verstehen, die wir im Programmieren unserer Kinder spielen und die Wirkung, die diese Programme auf das Leben der

Kinder haben.

Ob Du Eltern bist oder nicht, die Einsicht in unsere Programmierung und dessen Wirkung auf unser Leben als „früheres“ Kind ist recht aufschlußreich.

Die Neue Biologie brachte mich dazu, die Bedeutung der Integration von Geist und Wissenschaft zu erkennen, was einen radikalen Umbruch von meinem Hintergrund als agnostischer Wissenschaftler verursachte.

Quelle: „The Biology of Belief“ von Bruce Lipton

Alles ist Energie

Caroline Mvss



Alles was lebt, pulsiert mit Energie und all diese Energie enthält Information.

Es ist nicht überraschend, daß Praktiker der alternativen oder komplementären Medizin dieses Konzept annehmen und sogar Quantenphysiker die Existenz eines elektromagnetischen Feldes anerkennen, das von den

biologischen Prozessen des Körpers gebildet ist.

Wissenschaftler akzeptieren, daß der menschliche Körper Elektrizität generiert, denn lebendes Gewebe generiert Energie.

„Körper-Energie-Feld“

Dein physischer Körper ist umgeben von einem Energiefeld, das so weit reicht wie die Länge Deines ausgestreckten Armes und die volle Länge Deines Körpers. Es ist sowohl ein Informationszentrum als auch ein hochsensitives Wahrnehmungssystem.

Wir sind fortlaufend in Kommunikation mit allem um uns herum durch dieses System, das eine Art bewußter Elektrizität ist, die Botschaften übermittelt und empfängt von und zu anderen menschlichen Körpern. Diese Botschaften von und innerhalb des Energiefeldes ist das, was Sensitive wahrnehmen.

„Biographie wird zu Biologie“

Praktiker der Energiemedizin glauben, daß das Energiefeld die individuelle Energie eines Menschen beinhaltet und widerspiegelt. Es umgibt uns und trägt mit uns die emotionale Energie, die von unseren inneren und äußeren Erfahrungen erschaffen wurde - sowohl positiven als auch negativen. Diese emotionale Kraft beeinflusst das physische Gewebe in unseren Körpern. Auf diese Weise wird Deine Biographie - die Erfahrungen, die Dein Leben ausmachen - zu Deiner Biologie.

„Emotionen - Energiesprache“

Erfahrungen, die emotionale Energie in unserem System tragen, beinhalten: vergangene und gegenwärtige Beziehungen, sowohl persönliche als auch berufliche; tiefe oder traumatische Erfahrungen und Erinnerungen; und Glaubenssätze und Einstellungen, einschließlich aller spirituellen und abergläubischen Vorstellungen.

Die Emotionen aus diesen Erfahrungen sind in unserem Biologiesystem verschlüsselt und tragen bei zur Bildung unseres Zellgewebes, das dann eine Energiequalität erzeugt, die diese Emotionen widerspiegelt. Diese Energieeindrücke bilden eine Energiesprache, die wörtlich und symbolisch Informationen trägt, die eine Medizinintuitive lesen kann.

Unsere emotionale Energie wird durch einen hochkomplexen Prozeß zu biologischer Materie. Ebenso wie Radiostationen mit spezifischen Energiewellenlängen operieren, so ist jedes Organ und System im Körper geeicht, bestimmte emotionale und psychologische Energien zu absorbieren und verarbeiten. Das heißt, jeder Teil des Körpers überträgt Energie auf einer bestimmten, detaillierten Frequenz und wenn wir gesund sind, sind alle gut gestimmt.

„Energiemedizin“

Ein Teil des Körpers, der nicht auf der normalen Frequenz überträgt, zeigt den Ort eines Problems an. Ein Wandel der Intensität der Frequenz zeigt einen Wandel in der Natur und Ernsthaftigkeit der Krankheit an und gibt das Stressmuster zu erkennen, das zur Entwicklung der Krankheit beitrug.

Diese Art, die Energie des Körpers zu interpretieren, wird manchmal „Schwingungsmedizin“ genannt. Sie ähnelt den ältesten medizinischen Praktiken und Glauben, von den Chinesen zu schamanischen Praktiken zu praktisch jeder Volks - oder alternativen Therapie.

In Wahrheit ist Energiemedizin nicht neu; doch ihre Interpretation und Nutzung für spirituelles Heilen in Zusammenarbeit mit zeitgenössischen medizinischen Behandlungen ist einzigartig.

Quelle: „Anatomy of The Spirit“ von Caroline Myss

Menschliche Aura

Dr. Mathews Shield



Alles im Universum scheint nichts als Schwingung zu sein. Jedes Atom und jedes Teil eines Atoms jedes Teilchens sogar unserer eigenen Gedanken und Bewußtseins sind nichts als Schwingungen.

„Aura - elektrophonische Schwingung“

Die Aura kann definiert werden als „elektrophonische Schwingungs“ Antwort - Glut - eines Objekts auf eine äußere Erregung. Das bedeutet, daß alles um uns herum in einer spezifischen Frequenz schwingt, die wiederum Licht produziert.

Der menschliche Körper produziert viele verschiedene Frequenzen, des Herzens, Gehirns und aller anderen Organe und Zellen. Die wichtigsten stammen von unseren Gedanken.

Die *Aura* um lebende Wesen - bewußte - so wie Pflanzen, Menschen und Tiere wandeln sich mit der Zeit, manchmal sehr schnell, wie eine Flamme oder heiße Luft um ein Objekt. Die *Aura* wandelt sich nicht durch Umgebungsfaktoren, sondern mit bewußter Aktivität wie beispielsweise Denken und Meditation.

Professor Bunzen aus Rußland fand, daß die Kirlian *Aura* während Entscheidungsfindungsprozessen elektrischen Prozessen im Gehirn vorangeht. Er fand heraus, daß der „Gedanke“ in der *Aura* erscheint, bevor jedwede elektrische Aktivität im Gehirn gefunden werden kann!

„Aura um Menschen“

Die *Aura* um nichtlebende Objekte wie Steine, Kristalle und Wasser sind im Allgemeinen festgelegt. Und können nur durch bewußte Anstrengung von jemandem verändert werden.

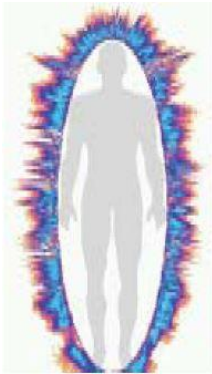
Die *Aura* um Menschen ist zusammengesetzt zum Teil aus elektromagnetischer Strahlung, von mikrowelle, infrarot bis ultraviolett. Die niederen Frequenzen wie Microwelle und Infraroten Teile des Spektrums - Körperhitze - beziehen sich auf die niederebenen Funktionen unseres Körpers - Metabolismus, DNS

Strukturen, Zirkulation. Die höheren oder ultravioletten Frequenzen sind mehr bezogen auf unsere bewußten Aktivitäten wie Denken, Kreativität, Absichten, Sinn für Humor und Gefühle.

„menschliches Energiefeld - Kirlian Technik“

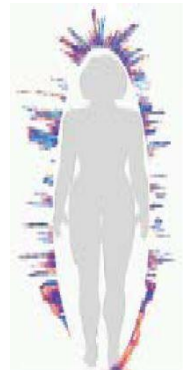
1. Dies ist eine energetisch gesunde *Aura*.

Dies Bild ist das eines langjährig Meditierenden mit sehr fortgeschrittener Wahrnehmung und Einsicht, der viele Gipfelerfahrungen hatte. Dieser Mensch erfährt ausgezeichnete Gesundheit - sowohl physisch als auch mental.



2. Diese *Aura* hat viele Löcher, ist nicht symmetrisch und einen sehr dumpfen Schein. Dieser Mensch fühlt sich sehr vom Leben getrennt und zurückgezogen/mental labil.

So sieht Stress aus. Dieser Mensch zeigte sich sehr gut und sah gesund aus, doch das Bild zeigt was anderes. Die Kirliankamera kann sichtbar machen, was wir nicht verbergen können. Viele Menschen setzen ein tapferes Gesicht auf, doch die *Aura* kann nicht lügen. Ein fortlaufendes Bild dieser Art wird zu Krankheit führen.



„die Chakren“

Die sieben *Chakren* sitzen auf der zentralen Achse der Wirbelsäule im physischen Körper. Wie sich auf physischer Ebene zeigt, sind sie gedacht, die physiologische Funktion eines bestimmten biologischen Systems zu überwachen. Auf energetischer Ebene ist jedes *Chakra* mit einem bestimmten Satz Emotionen, psychischen Tendenzen und nichtsinnlichen Formen der Wahrnehmung/Bewußtheit verbunden. Unten folgt eine Karte, die die *Chakren*beziehung im Physischen zeigt.

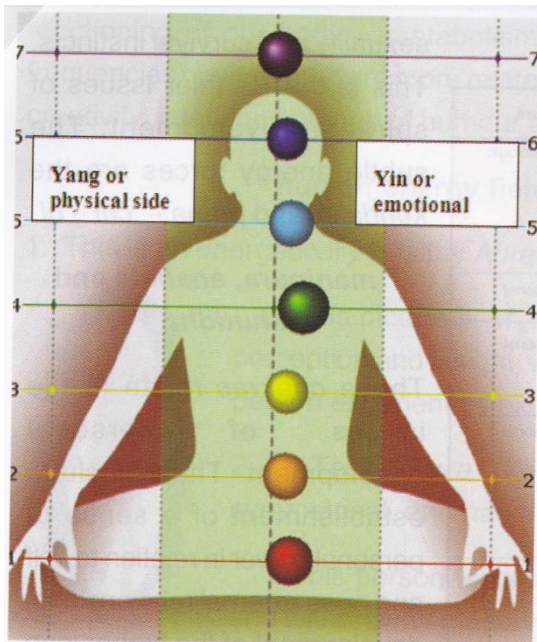
„muladhara und swadhishtana“

Die beiden unteren Chakren werden als physischer Natur eingestuft. Sie sind verwandt den grundlegenden Prozessen von Aufnahme, Assimilation, Ausscheidung und Reproduktion. Die wesentlichen Themen, mit denen wir hier zu tun haben, sind Erdung, Verbindung zur Erde, Sexualität und Überlebensinstinkt. Dies sind die erdigen Themen spiritueller Entwicklung. Die subtilen Energiekräfte sind *Kundalini* und *Prana - Chi - Qi*.

Chakra	Plexus	Physiologisches System	Innere Aspekte	Natur
Muladhara 1 Swadhistana 2	Sakralchakra Steissbein	Genitalurinalsystem, verbindet linkes und rechtes sympathisches Nervensystem	Kundalini, Prana	physiologisch
Manipura 3	Sonnengeflecht	Verdauungssystem	untere Astralebene	persönlich
Anahata 4	Herzchakra im Sympathischen Stamm	Blutkreislauf	Obere Astralebene	persönlich
Vishuda 5	Medulla oblongata mit Wirbelsäule verbunden durch Zervikal Ganglien	Atemsystem	Untere Mentalebene	persönlich
Ajna 6	Hypophyse, Diencephalon	Autonomes Nervensystem, Hormonsystem des ganzen Körpers	Höhere geistige Kräfte	spirituell
Sahasrara 7	Zerebralcortex	Nervensystem, Organe und Gewebe des ganzen Körpers	Höhere Geistige Kräfte	spirituell

„manipura, anahata und vishuddha“

Diese Chakren beziehen sich auf die Themen persönlicher Entwicklung. Diese beinhalten das Aufbauen eines Sinnes für persönliche Macht in Beziehung zu sich selbst und die äußeren Beziehungen, Entwicklung der höheren Liebesnatur (Ausdruck von Liebe für sich selbst und andere). Auch Kommunikation und Meisterschaft des Willens (Disziplin). Auf physiologischer Ebene kontrollieren



diese *Chakren* die Prozesse von Verdauung und Reinigung, Zirkulation, Atmung, Immunabwehr und die Erhaltung der Integrität des Selbst.

„ajna und sahasrara“

Diese sind primär spiritueller Natur. Der Prozeß subtiler Energieaufnahme durch das Stirnchakra dient dem Individuum in der intuitiven Entscheidungsführung und im Empfinden über die physische Ebene hinaus (Hellsichtigkeit).

Sahasrara oder *Ajna Chakra* werden aktiviert, wenn das Individuum auf inneres Suchen nach dem Sinn des Lebens eingestimmt ist, während der Praxis von Meditation und durch den Prozeß der eigentlichen spirituellen Suche.

„yin und yang“

Die *Chakren* können als ausgeglichen erkannt werden, wenn sie auf der vertikalen gepunkteten Mittellinie im grünen Korridor erscheinen. Rechts der gepunkteten Mittellinie ist die „*Yinantwort*“ und dadurch nach innen gewandt, unterbewußt, emotional, wahrnehmend, psychologisch, Gefühle usw.. Links der gepunkteten Mittellinie ist „*Yang-Antwort*“: physisch, logisch, expressiv und energetisch.

Fallen die *Chakren* zu weit rechts oder links kann bestimmen, ob die Imbalance physisch oder emotional ist. Die Größe der farbigen Kugeln zeigen an, wie aktiv die Chakren sind. Je größer die Kugel, desto größer die Aktivität. Der grüne Korridor representiert die Norm.

Yin oder emotionale Seite (R)
Yang oder physische Seite (L)

„Kirlian Technologie“

Zu unserer gegenwärtigen Zeit ist die Kirlian Technologie die einzige Technik auf dem Planeten, die kleinste Fragmente der *Auraschwingung* wahrnimmt. Obwohl das Phänomen unseres Körpers, unter gewissen Bedingungen zu strahlen, bereits vor 100 Jahren von Nikola Tesla erkannt wurde, wurde die Technik der Bildproduktion 1939 von einem russischen Paar namens Semyon und Valentina Kirlian pioniert.

Wenn Du die natürlichen Schwingungen um den Körper erlauschen willst - die *Aura* - mußt Du sie auch anschlagen.

Dies geschieht, indem ein kurzer Mikrosekundenimpuls von hoher Spannung dem Körper zugefügt wird und der sichtbare Strahl eingefangen wird. Dies geschieht durch das Kirliangerät, durch das der Strahl in einer Digitalkamera eingefangen wird.

„die neue GDV kompakt“

Die fortgeschrittenste Technik, die jetzt zu haben ist in Form der neuen kompakten *Gasaustrittsvisualisation (GDV)* und wurde 1996 von Professor Konstantin Korotkov und seinem Forscherteam erfunden. Dies geschah in St. Petersburg, Rußland.

Das *GDVkompakt* nutzt eine computergesteuerte *CCD* Anordnung mit Faseroptik anstelle Film und ermöglicht Echtzeit-Visualisation der *Aura*.

Momentan wird dieses Kirliangerät genutzt zur Erforschung der Unterscheidung zwischen natürlichen Heilern und Charlatanen, bewußter Handlung nach dem Tod, die Wirkung von Meditation auf das Bewußtsein und die spirituelle Entwicklung, die Wirkung von Schwingungstherapien wie Akupunktur und Homöopathie sowie Training in veränderten Bewußtseinszuständen.

Professor Korotkovs Buch „Licht nach dem Leben“ beinhaltet Ergebnisse ausgedehnter Forschung der menschlichen *Aura* nach dem Tode. Eine der wichtigen Entdeckungen von Prof. Korotkov ist, daß sich die *Aura* bis fast genau 72

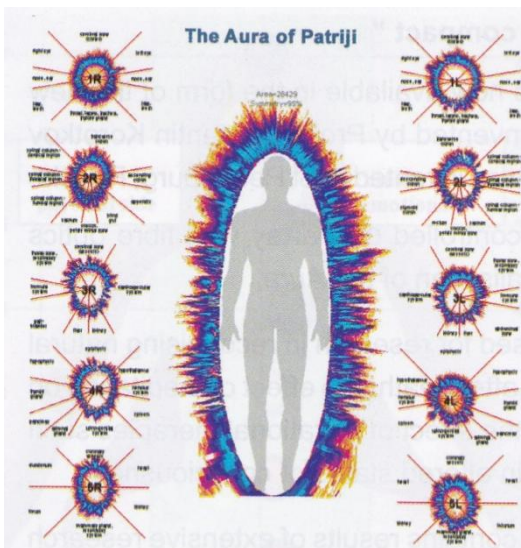
Stunden (3 Tage) nach dem Tode des physischen Körpers noch verändert und damit bewußte Aktivität des Verstandes während dieser Zeit anzeigt.

Interessanterweise beachten in fast jeder Kultur auf unserem Planeten Menschen eine drei-Tage-Periode zwischen Tod und Verbrennung oder Begräbnis.

Menschliche Aura und Anapanasati Meditation

Anapanasati Meditation ist bei weitem die effektivste Methode, die zu praktizieren zur Verfügung steht. Mit dieser Methode gibt es kein Mantra, keine

Visualisation, keine Atemanhalten, keine Rituale, keine besondere Kleidung und keine dogmatischen Regeln and keine Gurus. Wie kann es Begrenzungen und Regeln geben, wenn wir unser grenzenloses Potential entwickeln wollen?



Das Geheimnis zur spirituellen Entwicklung - Gesundheit und Glück liegt im Atem.

GDV Energiefeld - Aura - von Brahmarsi Patriji

Bis heute ist dies das größtmögliche Aurafeld (28429)! Dies ist die Aura eines erleuchteten Meisters!

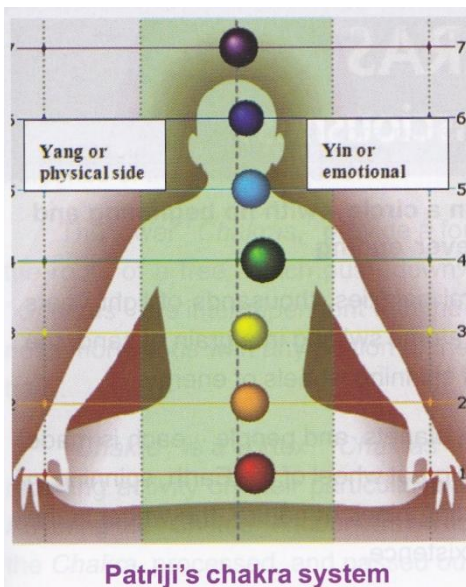
Du kannst sehen, daß das Feld um den Kopf herum sehr dicht und hell erscheint. Die Symmetrie ist auch gut, 95%, zwischen linker und rechter Seite der Aura. Das sehr interessante über die Anapanasati Meditation ist, daß alle Meditierer bisher sehr ähnlich aussehen. Die Aura ist uniform/symmetrisch und hell.

Die Entwicklung der *Chakren* ist auch sehr ähnlich! Vom Herzchakra bis Kronenchakra ist sehr entwickelt. Alle Anapanasati Praktiker entwickeln Gesundheit, Harmonie in der Aura und Spiritualität ist entwickelt durch die Höherentwicklung der Chakren, einfach indem sie mit dem Atem sind. Der einzige Unterschied zwischen Patrijis und dem Energiefeld anderer Meditationsmeister liegt im Energiewert.

Vergleichende Energiewerte

Pyramidenmeister	
Shiva	20341
Prasad	22278
Ravi	22671
<i>Patriji</i>	<i>28429</i>

Der GDV Chakra von Patriji zeigt eine sehr ausdrucksstarke Natur in Stirn - und Halschakren und eine empfängliche Qualität des



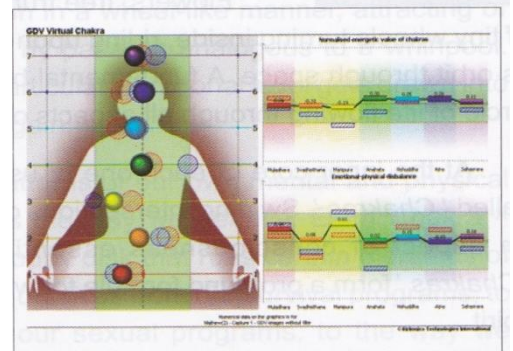
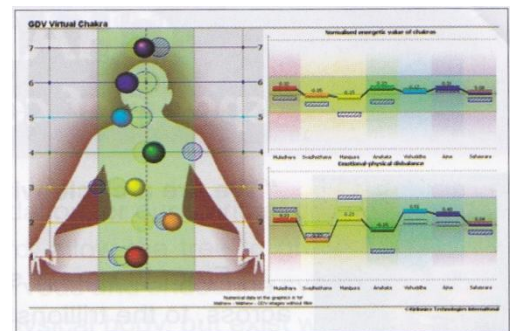
Kronenchakras. Patriji ist ein sehr ausdrücklicher Mensch mit einer Entwicklung der Chakren, die hoch über dem Durchschnitt gemessen wurde, wie mit dieser Technik erforscht wurde. Alle anderen

Pyramidenmeister zeigen ähnliche Qualitäten. Die Symmetrie der Chakren ist einzigartig in jedem Individuum, das hängt mit Persönlichkeit und spiritueller Entwicklung und Aspirationen zusammen.

Im besten Falle liegen alle Chakren exakt auf der Mittellinie.

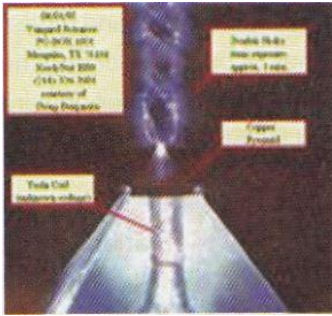
Patriji's Chakra System

Die Chakren sind sehr energiereich und aktiv. Hals - und Stirnchakren sind auf der Ausdrucksseite, sprechen von eigener Wahrheit und Ausdruck von Willensstärke. Sein Kronenchakra ist auf der empfänglichen Seite. **Patriji** ist ein sehr



körperlicher und ausdrucksstarker Mann. Das kann man an der Verteilung der *Chakren* sehen.

Pyramidenenergie



Das Bild zeigt die Energie, die in einer Pyramide produziert wird. Die Doppelhelixspirale kann man von der Spitze der Kupferpyramide sehen. Dieses Foto wurde produziert, indem man eine Teslaspire nutzte, die hohe Spannung und ultrahohe Frequenzfelder von einem Kirlianapparat produziert. Mehr Beweise braucht es nicht !

Quelle: www.auraadv.com.au

Chakren

Aspekte des Bewußtseins

Anodea Judith



„Wir sind ein Kreis in einem Kreis - ohne Anfang und niemals endend“

Von den großen Spiralgalaxien, tausende von Lichtjahren entfernt, zu den Trillionen Atomen, die in einem Sandkorn sich drehen ist das Universum zusammengesetzt aus wirbelnden Energierädern.

Blumen, Baumstämme, Planeten und Menschen - alle bestehen aus winzigen Rädern, die sich nach innen drehen und auf dem großen Rad der Erde reiten, die auf ihrer Bahn durch den Raum wirbelt. Als grundlegender Baustein der Natur ist das Rad der Kreis des Lebens, der durch alle Aspekte der Existenz fließt.

Im innersten Kern von jedem von uns drehen sich sieben radähnliche Energiezentren, *Chakren* genannt. Als wirbelnder Schnittpunkt vitaler Lebenskräfte reflektiert jedes Chakra einen Aspekt des Bewußtseins, der für unser Leben wesentlich ist. Zusammen bilden die sieben Chakren eine tiefe Formel für Ganzheit, die Verstand, Körper und Geist integriert.

„Chakren verbinden Geist und Materie“

Als sieben Schwingungsmodalitäten formen die *Chakren* eine mythische Regenbogenbrücke, einen verbindenden Kanal zwischen Himmel und Erde - Verstand und Körper, Geist und Materie, Vergangenheit und Zukunft. Indem wir durch den tumultösen Kanal unserer gegenwärtigen Ära wirbeln, funktionieren die *Chakren* als Gänge, die die Evolutionsspirale drehen und uns immer weiter in Richtung der noch unberührten Fronten des Bewußtseins und dessen grenzenlosem Potential ziehen.

Der physische Körper ist ein Fahrzeug für Bewußtsein. „*Chakren*“ sind die Räder des Lebens, die dieses Vehikel herumtragen - durch seine Prüfungen, Mühsal und

Wandlungen. „*Chakren*“ existieren im subtilen Körper, der den physischen Körper durchdringt. Der subtile Körper ist der nicht-physische psychische Körper, der über den physischen Körper gelegt ist.

„Chakren - psychische Generatoren des Aurafeldes“

„*Chakren* sind die psychischen Generatoren des Aurafeldes. Die *Aura* selbst ist der Treffpunkt zwischen den inneren Mustern der *Chakren* und dem Einfluß der äußeren Welt.

Die niederen *Chakren* versorgen uns mit der Grundlage für unser spirituelles Wachstum, ähnlich wie die Wurzeln eines Baumes, die nach unten drücken und dem Baum erlauben, in die Höhe zu wachsen. Während *Chakren* mit Nerven - und Drüsensystemen in Interaktion stehen, sind sie doch nicht gleich jedweden Teiles des physischen Körpers, sondern existieren innerhalb des subtilen Körpers.

„*Chakra*“ ist ein Wirbel. „*Chakren*“ drehen sich wie ein Rad, ziehen auf ihrer speziellen Ebene Aktivität an oder stoßen sie ab durch Muster, wie sie im Whirlpool entstehen. Alles, was dem „*Chakra*“ auf seiner besonderen Schwingungsebene begegnet, wird in das *Chakra* hineingezogen, verarbeitet und wieder hinausgelassen.

„*Chakren*“ sind aus symbolischen Mustern unserer eigenen mentalen und physischen Programmierung geschaffen. Diese Programmierung regiert unser Verhalten. Jedes *Chakra* - kann gedacht werden als Programm auf einem Floppydisk, das bestimmte Elemente unseres Lebens fährt, von Überlebensprogrammen über sexuelle Programme bis hin zu unserer Art zu denken und fühlen. „*Chakren*“ senden Energie aus dem Inneren des Körpers aus und sie gleichen äußere Energien an, die ins Innere eintreten.

„Inhalt der Chakren“

Der Inhalt der *Chakren* ist zum großen Teil aus wiederholten Mustern unserer Handlungen geformt. Wiederholte Bewegungen und Gewohnheiten erschaffen

Felder in der Welt um uns herum. Die Programmierung durch unsere Eltern und Kultur, die Form unseres physischen Körpers, Situationen, in die wir hineingeboren werden und Informationen aus vorherigen Leben sind ebenso wichtige Faktoren. Diese Muster können Hellsichtige oft sehen, wenn diese die *Chakren* betrachten.

Durch Beteiligung an der äußeren Welt neigen die Muster in den *Chakren* dazu, sich zu verewigen - daher die Vorstellung von Karmamustern, die durch Handlung geformt werden, auch Gesetz von Ursachen und Wirkung. So ist es verbreitet, daß mensch in einem dieser Muster gefangen ist. Das nennt man dann, in einem „*Chakra*“ *festzusitzen*. Wir sind gefangen in einem Kreislauf, der uns auf einer bestimmten Ebene hält. Das könnte eine Beziehung sein, eine Arbeit, eine Gewohnheit, doch am häufigsten ist es einfach eine Art zu Denken.

Das Objekt unserer Arbeit ist, die *Chakren* von alten, ungunen Mustern zu reinigen, sodaß ihre selbstverewigenden Handlungen positiven Einfluß haben und unsere Lebensenergie sich weiter entfalten kann in Richtung höherer Ebenen.



Quelle: „Chakras - Wheels of Life“ von Anodea Judith

Prana - Nahrung der Götter

Jasmuheen



Wir müssen wissen, wie wir ein mentales Modell der Wirklichkeit erschaffen, das uns erlaubt, den *Pranischen* Fluß zu erkennen, uns dafür zu öffnen und bewußt damit zu arbeiten. Dies geschieht machtvoller und einfacher, wenn wir die *Universellen Gesetze* kennen - insbesondere das *Gesetz der Resonanz*, das besagt: „*Gleiches zieht Gleiches an*“.

Indem wir bewußt unser System mit reinem *Prana* durchfluten, können wir *Aspekte* unserer wahren Natur aktivieren, die uns dahin führen können, daß wir weise und liebende *Wahlen* treffen, was ein Zeichen dafür ist, daß wir mit *Licht* erfüllt sind.

Es gibt drei Hauptquellen von *Prana*:

Sonnenprana	Luftprana	Erdprana
-------------	-----------	----------

Quelle des **Sonnenprana** ist das *Sonnenlicht*. Durch *Sonnenbaden* und *Trinken* von *Wasser*, das der *Sonne* ausgesetzt wurde, kann es gewonnen werden.

Luftprana wird durch den **Atem** in den *Lungen* absorbiert, ebenso direkt durch die *Energiezentren* des *Bioplasmakörpers*.

Erdprana wird aufgenommen durch die **Fußsolen**. **Barfuß laufen** erhöht die *Menge* von *Erdprana*. *Wasser* absorbiert *Prana* von allen drei *Quellen*.

„Fasten und Pranadiät“

Beim *Fasten* leben wir vom *Körperfett*, während das *System* ausgespült und darin *unterstützt* wird, sich zu *entgiften*, wenn dies zu lang fortgesetzt wird, *schrumpfen* *Muskeln*, wir *altern* schnell und können sogar *sterben*. *Fasten* ist *Enthaltung* von *Nahrung*.

Mit *Prana* nähren wir den *Körper* auf andere *Art* - wir *versorgen* ihn mit *Nahrung* *höchster* *Qualität* aus *unsichtbarer* und *scheinbar unerklärlicher* *Quelle*. *Pranische* *Nahrung* ist *essen* auf andere *Weise* von einer *anderen* *Quelle*.

Nur von *Prana* leben ist ein Kriegerpfad und nicht in jedermanns Blaupause. Um dies Programm durchzuführen, müssen wir im Gleichgewicht sein und das erfordert das Verschmelzen aller femininen und maskulinen Energien.

In hoch *pranageladenen* Umgebungen wie Stränden, Bergen und Wäldern zu wandern ist sehr nutzbringend.

„Veränderungen durch die Praxis des Pranaprogramms“

Unser Magen schrumpft; unser Stoffwechsel ändert sich; wir erhalten mehr Energie, da Prana reine Quelle ist, ohne Chemie; wir schlafen weniger; werden stärker; sind nie hungrig, da wir auf anderer Ebene genährt werden, die auch unsere physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Hunger nährt; die Augen leuchten und zeigen eine glücklichere Seele; und unsere Hirnanhang- und Zirbeldrüsen leuchten auch auf und werden oft heller.

„8“-Schritte-Rezept für Pranische Ernährung“

1. Erhöhe die tägliche Meditationszeit
2. Werde vegetarisch
3. Erleichtere Deine Diät (von 3 auf 2 auf 1 Mahlzeit täglich)
4. Ändere Dein Glaubenssystem
5. Meistere Deinen Verstand, indem Du Fragen stellst und Einstellungen änderst.
6. Werde Vegan, frei von Milchprodukten
7. Esse nur Rohes
8. Existiere nur von Flüssigkeiten

Quelle: *„The Prana Program & The Food of Gods“* auf dem GCSS

Die Wissenschaft untersucht unseren Energiekörper

Sheila Ostrander & Lynn Schroeder



Gibt es so etwas wie einen „Astralkörper“, einen „Energiekörper“, der dem physischen Körper eines Menschen entspricht?

Seit Jahrhunderten sprechen Seher, Autoren, Hellsichtige sowie alte Philosophien und Religionen von einem unsichtbaren Körper, den wir alle besitzen. Im Laufe der Zeiten wurde er „Subtilkörper“ genannt, „Astralkörper“, „Ätherkörper“, „Flüssigkörper“, „Betakörper“, „Ebenbildkörper“, „Vorphysischer Körper“, um einige zu nennen.

Menschen, denen ein Glied amputiert wurde, fühlen oft das verlorene Glied, als wäre es noch da. Ärzte tun dies als wunscherfüllende Halluzination ab - als Nerven, die noch registrieren, was weg ist - oder als psychologische Tendenz, den Körper weiterhin als Ganzes zu betrachten. Doch Medien und Hellsichtige haben oft behauptet, das Phantomglied zu „sehen“. Der verlorene Arm oder Bein ist in flüssiger Form und noch mit dem Körper verbunden, sagen sie.

„ätherisches Ebenbild“

Laut einigen Medien ist das menschliche *Ebenbild* größer als der physische Körper und die Aura oder Licht, das um den Körper herum scheint, ist einfach der äußere Rand dieses menschlichen Ebenbildes.

Eines der herausragendsten und verlässlichsten Medien unserer Zeit, Eileen Garrett, eine sehr erfolgreiche Geschäftsführerin und Präsidentin der Parapsychologie Foundation in New York schreibt in ihrem Buch „*Bewußtheit*“:

„In meinem ganzen Leben war ich mir der Tatsache bewußt, daß jeder einen „zweiten Körper“ besitzt - ein „*Double*“. Das Double ist in den östlichen und theosophischen Lehren eine ausgesprochene Tatsache und als solche wird es als „*Energiekörper*“ bezeichnet - ein magnetischer Bereich, der dem physischen Körper angeschlossen ist - ein Bereich, in dem die immateriellen Kräfte des

Kosmos, des Sonnensystems, des Planeten und des unmittelbaren Umfelds normalerweise im Leben und Glauben des Individuums transformiert werden."

Die *Aura* oder „*das umgebende Feld*“ ist eine Phase der Operation des menschlichen Energiekörpers oder *Double*, sagt sie. Am wichtigsten ist nach Garrett, daß das *Double* zur Erweiterung des Bewusstseins genutzt werden kann: „Das *Double* ist das Medium telepathischer und hellsichtiger Projektion“.

Ein hochrespektiertes Englisches Medium, Geraldine Cummins, berichtete in den 1930igern etwas, das alarmierend bedeutungsvoll ist mit etwas, das wir in Rußland entdeckt haben:

„Verstand arbeitet nicht direkt auf das Gehirn. Es gibt einen „*ätherischen Körper*“, „der die Verbindung zwischen Verstand und den Zellen des Gehirns ist. Noch winzigere korpuskuläre Partikel, als Wissenschaftler bis dato kennen, reisen auf Fäden vom „*ätherischen Körper*“ oder „*Double*“ zu bestimmten Zonen im Körper und zum Gehirn. Ich mag sie „*Lebenseinheiten*“ nennen. Dieser unsichtbare Körper - von mir „*das Double*“ oder „*vereinender Mechanismus*“ genannt - ist der einzige Kanal, durch den Verstand und Leben mit der physischen Form kommunizieren.“

Wenn dieses sogenannte „*Double*“ jemals sichtbar gemacht würde und der Wissenschaft verfügbar, gäbe es revolutionäre Ergebnisse. Nicht nur würde dies unser Konzept von uns selbst und anderen lebenden Dingen revidieren, es würde auch Medizin, Psychologie, Religion und Biologie vergrößern.

„Erforschung des ätherischen Double“

Erforschung des *Double* würde uns auch ein neues Werkzeug geben, mithilfe dessen wir Telepathie und Hellsichtigkeit begreifen können.

Haben die Sowjets den Durchbruch geschafft? Haben sie das menschliche *Double* sichtbar gemacht? Und erforschbar? Die Kirlians entdeckten bereits 1939 hochfrequente Fotografie, einer Intuition folgend.

In Rußland rollte ein junger russischer Wissenschaftler und Student der Kirlianfotografie ein großes Foto eines Pflanzenblattes aus, das stark vergrößert worden war. Das Foto war durch Kirlianfotografie in einem hochfrequenten elektrischen Feld produziert worden. Es war die Art Blattfotografie, die wir bereits kennengelernt hatten, mit einer Menge blitzender Lichter auf dem ganzen Blatt - hier und da strahlendes, lebendiges Aufflackern und um die Kanten eine präzise *Aura* als Nachleuchten.

Der junge Wissenschaftler erklärte:

„Das eigentliche Blatt selbst war geschnitten und ein Drittel entfernt worden. Doch das Energiemuster des ganzen Blattes ist noch immer da!“

Russen hatten offensichtlich Beweise, daß es in allen lebenden Dingen eine Art Energiematrix gibt, eine Art vereinender unsichtbarer Körper oder Nachleuchten, der unsere physischen Körper durchdringt. Doch was genau ist dieser Energiekörper? Wie funktioniert er? Woher kommt er?

Die Erkundung, die diese Fragen beantwortet, begann in der Nähe Sowjetischer Raumzentren im weit entfernten Kasachstan. In der hochrespektierten Kirov Staatsuniversität von Kasachstan in „Alma-Ata“ versammelte sich eine Gruppe Biologen, Biochemiker und Biophysiker um ein riesiges Elektronenmikroskop. Die Kirlianausstattung war weit gereist. Sie wurde nun mit diesem ausgeklügelten, komplexen elektronischen Instrument verbunden.

Die Wissenschaftler linsten durch das Augenstück des Elektronenmikroskops und sahen in der stillen hochfrequenten Entladung etwas - einst Hellsichtigen vorbehalten - sie sahen das lebende Double eines lebenden Organismus in Bewegung.

„Kirlianbilder des Energiekörpers“

In einem buchlangen wissenschaftlichen Papier, das von der Staatsuniversität Kasachstan veröffentlicht wurde, „The Biological Essence of Kirlian Effect“ (Alma-Ata, 1968), beschrieben sie ihre Erforschung des lebenden „Energiekörpers“:

„die Bioluminescence, die in der Kirlianfotografie sichtbar ist, wird verursacht vom Bioplasma, nicht dem elektrischen Zustand des Organismus. Eins der herausragendsten Merkmale dieses schwingenden, farbreichen Energiekörpers in allen lebenden Dingen ist, daß er eine spezifische Raumorganisation besitzt.“

In den Fotos, die sowjetische Wissenschaftler zeigen wird es evident, daß, wenn ein Teil des physischen Körpers des lebenden Dings weggeschnitten wird, der „Bioplasmatische Körper“ bleibt, ganz und klar sichtbar in einem hochfrequenten Feld. Wenn dieser Energiekörper selbst verschwindet, stirbt die Pflanze oder das Tier.

„Es gibt ein strenges Verhältnis zwischen dem physischen und dem Energiekörper (zwischen atom-molekularer Materie und dem plasmischen Zustand lebender Dinge)“, den die Kasachischen Wissenschaftler berichteten. „Die Energie jedes lebenden Dings ist aus der Energie seiner physischen Zellen und der mobileren Energie des Bioplasma zusammengesetzt“ - sagen Wissenschaftler Inyushin, Grishchenko und ihre Kollegen.

Was generiert diese Bioplasmaenergie? Wie füllen wir unseren Energiekörper nach? Die Kasachischen Wissenschaftler entdeckten, es ist der Sauerstoff, den wir atmen, der einige seiner überschüssigen Elektronen und ein bestimmtes Quantum Energie in den Energiekörper übersetzt. In der stillen hochfrequenten Energieentladung konnten sie diesen Prozeß sehen, wie er vor sich ging.

„atmen - lädt den Körper mit vitaler Energie“

Es scheint, daß Atmen den gesamten bioplasmatischen Körper auflädt, unsere Reserven von Lebenskraft erneuert und uns hilft, gestörte Energiemuster zu harmonisieren. Natürlich hat die Indische Philosophie des Yoga immer beibehalten, daß Atmen den gesamten Körper mit „*Vitalkraft*“ oder „*Prana*“ auflädt und Yoga verschreibt bestimmte Atemübungen für gute Gesundheit.

Die Biologen der Kasachischen Staatsuniversität begannen zu verstehen, warum das Atmen ionisierter Luft eine „hochmedizinische Wirkung auf viele Arten von Krankheiten ausübt“.

Viele Krankheiten zeigen sich, wenn die Versorgung mit Bioplasma beeinträchtigt wird, sagen die Sowjets. Sowjets fanden, daß sogar das Besprühen einer Wunde mit ionisierter Luft die Heilung stark beschleunigte, da die negativen Ionen dem plasmischen Körper wieder zum Gleichgewicht verhalfen.

„Mit diesem Konzept des biologischen Plasmakörpers können wir neue Pfade des Verstehens betreten, was Krebsgewächse, Tumore und andere Formen von Krankheiten betrifft“, schrieben die Biologen.

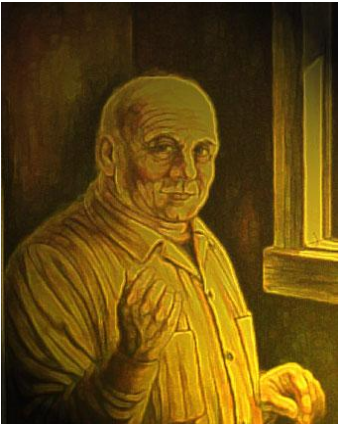
„Trennung vom Energiekörper“

Jahrhundertlang haben viele Medien behauptet, daß es möglich sei, den „Astralkörper“ willentlich vom physischen Körper zu trennen. Einige Medien behaupten, daß sie nicht nur diesen Energiekörper bewegen, sondern sogar damit reisen können. Sowjets studieren *Yogis*, die aus dem Körper reisen. In Krisenzeiten, Trance, im Koma - oder unter dem Einfluß von Anästhesie - sagt man, daß der Energiekörper spontan austritt.

Beim Tod verläßt dieser Energiekörper den physischen Körper. Medien berichten: „Der ätherische Körper oder Energiekörper durchdringt den physischen Körper - er ist ein genaues Duplikat. Beim Tod kommen wir nur aus unserer Fleischbedeckung heraus und fahren fort, als Energiekörper zu leben.“

Heilenergie lebt in Uns

Seth/Jane Roberts



„um gesund zu sein - mußst Du an Gesundheit glauben“

Ein guter Arzt ist ein Wandler der Einstellung. Er ersetzt die Vorstellung von Krankheit mit einer von Gesundheit. Welche Methoden und Drogen auch immer er einsetzt, sie werden nicht wirken - es sei denn, ein Wandel in der Einstellung findet statt.

Unglücklicherweise erstellte mensch Landkarten, als er Dinge benannte, Landkarten von großer Komplexität, und kategorisierte verschiedene Krankheiten mit größerer Wirkung als je zuvor. Er studierte totes Gewebe, um die Natur der Krankheit zu entdecken, die es tötete.

Ärzte begannen, Menschen als Träger von Krankheit und Krankheiten zu denken - die sie auf bestimmte Weise durch neue medizinische Prozeduren selbst erschufen.

„Bedeutung von Vorschlägen“

Die alten Medizinmänner verhandelten oft sehr viel direkter mit dem Patienten selbst und verstanden die Natur von Glauben und die überragende Bedeutung von Vorschlägen. Viele ihrer Techniken wurden wegen deren psychologischer Schockwirkung eingesetzt, in denen der Patient wirkungsvoll aus der Krankheit hinaus „*gehirngewaschen*“ wurde, die zu haben er glaubte.

Der gegenwärtige medizinische Beruf ist traurig behindert aufgrund seines eigenen Glaubens. Er operiert oft als Rahmen, in dem schlechte Gesundheit und Krankheit nicht nur als normal betrachtet, sondern auch die Konzepte dahinter verstärkt werden.

Hier haben wir wieder, wie in der Psychoanalyse, ein Versteck- und Sucharrangement, in dem sowohl Arzt als auch Patient mitspielen. Beide glauben natürlich, sie bräuchten einander. Dahinter steht das psychische Glaubensmuster, in dem der Patient dem Arzt oft die Kraft des Wissens und der Weisheit zuschreibt, wovon sein Glauben ihm weismacht, er besäße sie nicht. Trotz besseren Wissens möchte der Patient den Arzt als omnipotent betrachten.

„nur Symptome ändern“

Der Arzt projiziert oft seine eigenen Gefühle der Hilflosigkeit auf den Patienten, gegen die er kämpft.

Die Beziehung fährt fort und der Patient versucht, dem Arzt zu gefallen und im besten Fall von einer Gruppe Symptome zur anderen zu wechseln. Viel zu oft teilt der Arzt dem Patienten unerschütterlichen Glauben an schlechte Gesundheit und Krankheit.

Als wäre das nicht genug, so liefert der medizinische Beruf oft die Blaupause für Krankheiten und der Patient probiert, ob sie ihm passen. Damit soll nicht behauptet werden, der medizinische Beruf sei nicht von großer Hilfe und Wohltat, doch innerhalb des Wertesystems, in dem er operiert, wird viel positiver Einfluß versagt.

Weil sie so hoch geehrt sind, gibt mensch den Vorschlägen von Ärzten besondere Aufmerksamkeit. Die emotionale Verfassung des Patienten ist so gestaltet, daß er oder sie unter solchen Umständen gern und weniger kritisch als sonst Behauptungen annimmt.

„`Krankheiten` benennen ist schädlich“

Das Benennen und Benamen von „Krankheiten“ ist eine schädliche Praktik, die in großem Maße die innewohnende Mobilität und immerwandelnde Qualität der Psyche als Ausdruck im Fleisch verneint.

Man sagt Dir, Du habest „etwas“. Aus heiterem Himmel hat „es“ Dich befallen und vielleicht Deine intimsten Organe! Normalerweise heißt es, daß Deine Emotionen oder Glaubens- und Wertesystem nichts mit den unglücklichen Umständen zu tun haben, die Dich befielen.

„Du wählst die Art der Krankheit“

Der Patient fühlt sich deshalb relativ machtlos und der Gnade jedweder streunender Viren, die daherkommen, ausgesetzt. Tatsache ist, daß Du sogar die

Art der Krankheit wählst, die Du hast, je nach der Natur Deines Glaubens. Du bist gegen schlechte Gesundheit immun, solange Du glaubst, Du seist es.

Dies sind ganz praktische Behauptungen: Dein Körper hat ein gesamtes Körperbewußtsein, das mit Energie und Vitalität gefüllt ist. Er justiert automatisch jede Imbalance, doch Dein bewußtes Glauben hat ebenso Wirkung auf dieses Körperbewußtsein. Deine Muskeln glauben, was Du ihnen über sie sagst. Jeder andere Teil Deines physischen Körpers glaubt es auch.

„Dein Glauben verursacht physische Probleme“

Wenn Du glaubst, daß ausschließlich Ärzte Dich kurieren, dann geh zu ihnen, denn im Rahmen Deines Glaubens sind sie die einzigen, die Dir helfen können.

Doch der Rahmen selbst ist begrenzend; und noch einmal, bist Du von einer Schwierigkeit kuriert, wirst Du sie nur mit einer anderen ersetzen, solange Dein Glauben Deine physischen Probleme verursacht.

„Heilenergie ist immer in Dir“

Nun, dasselbe trifft zu auf das, was man oft „spirituelles Heilen“ nennt. Wenn durch konzentrierten Gebrauch psychischer Energie Dein Körper von einem Heiler kuriert ist, wirst Du ebenso diese Symptome mit anderen tauschen, wenn Du nicht Deine ursprünglichen Glauben wandelst.

Manchmal jedoch wird ein Heiler oder Arzt mit seiner Effektivität, einen Zustand zu heilen, Dir durch Schlußfolgerung zeigen, daß die Heilenergie immer in Dir war und diese Erkenntnis kann ausreichen, Dir zu erlauben, Deinen Glauben über Gesundheit vollständig zu wandeln.

Quelle: Seth Material „The Way Towards Health“ von Jane Roberts

Bioenergetik

Kennet Smith



„Bioenergetik“

„Bioenergetik“ ist das Feld der Zukunft. Wie der Name andeutet, beschäftigt sie sich mit „Biologie (der Studie allen Lebens)“ und „Energie (zugrundeliegende Substanz allen Lebens)“ und wo diese beiden sich treffen.

Das Amerikanische Heritage Wörterbuch, dritte Ausgabe, definiert „Bioenergetik“ zum Teil als *„Studie des Flusses und der Transformation von Energie in und zwischen lebenden Organismen und zwischen lebenden Organismen und deren*

Umgebung.“

In der Tat ist das Begegnungsfeld zwischen Biologie und Energie sehr weit, vielleicht sogar die Vorstellung übersteigend, da praktisch jeder Bereich menschlicher Aktivität und jeder Winkel, jede Ecke unserer Welt davon berührt sind.

„Die Welt ist eine“

Das Feld der Biophysik zum Beispiel evolvierte als natürliches Ergebnis von Physikern, die ihre Forschung auf alle Gebiete ausdehnten, in denen Energie eine Rolle spielt. Diese Disziplin ist gewachsen und beinhaltet Themen wie Zellkommunikation, Neurobiologie und die Rolle von Photonen im menschlichen Körper. Das neue Feld der „Energiepsychologie“ erforscht Modelle davon, wie die Psyche auf allen energetischen Ebenen funktioniert. Die Ansage von Mystikern, die „Welt sei eins“, wird wissenschaftlich von Quantenphysikern gestützt, die theoretisieren, daß ein „vereinigtes Feld“ alles miteinander verbindet. Und, die Welt der Technologie schleust Geräte ein, die biologische Energiefelder zeigen, messen und wandeln.

Als Ergebnis dieser Art von Nachforschung wächst unsere Anerkennung der Tatsache, daß Energiefelder eine weite Vielfalt physischer Erscheinungen verursachen.

„Akupunktur“

Ohne notwendigerweise so genannt zu werden, hat Bioenergetik tiefe historische Wurzeln. Akupunktur zum Beispiel wird in China seit mindestens 2tausend Jahren praktiziert.

Im Herzen des Heilmodells der Akupunktur liegt der Energiefluß durch Meridiane, Kanäle, die einen Energiekreis durch den gesamten Körper erschaffen. Dieser Fluß ist nicht unähnlich der Bewegung von Blut durch das Zirkulationssystem, das für die Gesundheit richtig reguliert sein muß. Meridiane sind auch die biologische Verbindung mit dem Kennen des *Chi* oder Lebensenergie.

Aus diesem Blickwinkel wird Krankheit als Mangel an Harmonie oder Störung des *Chi* betrachtet. Nadeln werden entlang den Kanälen leicht in die Haut eingebracht, um den natürlichen Fluß der Energie wiederherzustellen und zu regulieren. Da Akupunktur minimal störend wirkt, sind auch eventuelle Nebeneffekte minimal - ein wichtiger Gedanke, wenn wir bedenken, welche Nebenwirkungen moderne Pharmazeutika oft erzeugen.

„Chakren - Energiezentren“

„Chakren“- so heißt es - formen wieder einen anderen Energiekreislauf im Körper. In grundlegender Betrachtung sind Chakren „Energiezentren“ entlang der gesamten Wirbelsäule, jedes verantwortlich für eine andere Art der Wahrnehmung.

Das *Wurzelchakra* an der Basis der Wirbelsäule wird zum Beispiel typischerweise betrachtet als auf das Physische bezogen, das *Kronenchakra* jedoch oben auf dem Kopf bezieht sich auf die spirituelle Orientierung.

„die erste Ursache“

Die Bezeichnung „Bioenergetik“ wurde auch als eine Form von Psychologie definiert, die Kinesiologie nutzte, um Energieebenen und -fluß einzuschätzen. Der klinische Psychologe Fred Gallo demonstrierte jedoch, wie Bioenergetik zu einer anspruchsvollen Disziplin heranreife, indem er Verbindungen zwischen Erkenntnis, Energie und Verhalten entdeckte und das Konzept von Bewegung und Energieblockaden im Herzen dessen plazierte, warum Krankheiten manifestieren.

„Bioenergetik“ ist auch beschrieben worden als Studie davon, wie Zellmetabolismus (Wahl von Kraftstoff, Energieproduktion, Lagerung und Verbrauch) die Interaktion zwischen Zellen bestimmt. Wissenschaftler führender Universitäten stützen sich auf dies Modell, um die Rolle des Energieflusses und der Transformation in Krankheit und Heilprozessen zu demonstrieren. Die Universität von Colorado im „Colorado Springs‘ s Institute of Bioenergetics“ zum Beispiel baut einen multidisziplinären Ansatz, um Zellmetabolismus und Zellkommunikation zu verstehen mit der Absicht, ernsthafte Krankheiten zu behandeln oder zu heilen. Der Bereich der Zellsignale (wie Zellen kommunizieren) entwickelt sich auch aus dem Studium physischer Prozesse (so wie Hormondocking mit Rezeptorzellen, das wiederum eine Kaskade von Ereignissen in Bewegung setzt) bis zum Erforschen, ob der „Ursprung“ einer physischen Kaskade energetischer Natur ist.

„fortlaufendes Hinterfragen“

Und noch ein anderes Gebiet der Erforschung zeigt sich im Labor des John McMichael, Ph.D., Immunologe, Virologe und Gründer des Beech Tree Labs und des Institute for Therapeutic Discovery.

Jahrzehnte der Forschung im Labor und vorklinischen Studien haben den Wert einer Klasse Formulierungen, die physiologische Ebenen natürlich auftauchender Moleküle nutzt, die ein weites Spektrum von Krankheiten adressieren. Die Dosierung liegt weit über der in der Homöopathie eingesetzten, doch weit unter der heutiger Pharmazeutika und zeigt den Weg zu einer vollständig neuen Plattform der Betrachtung des Körpers und wie er funktioniert.

Nachdem McMichaels Therapie für Depression Wirkung zeigte, entdeckten Wissenschaftler der Universität North Carolina in Chapel Hill, daß sie nicht durch Biopfade agiert, die typischerweise mit modernen Antidepressionsdrogen assoziiert werden. Dies produzierte die Spekulation, daß das Mittel durch eine Form energetischer Kommunikation arbeitet, die dem Körper sagt, er solle die Harmonie wiederherstellen. McMichael selbst hält es für möglich, daß es einen energetischen Kreislauf gebe, der aus Rezeptoren in Zellen oder der

außenzellulären Matrix besteht - vielleicht Photonen - die eine Rolle spielen in der Wiederherstellung der Homöostase, der natürlichen Harmonie des Körpers.

Ebenso auf der Schneide der Bioenergetik ist „nichtlokales“ Heilen, wo gut ausgerichtete Absicht eines Individuums oder einer Gruppe die Gesundheit von jemandem bedeutend beeinflusst, der 1000 Meilen entfernt ist. Eine solche Modalität wird oft außerhalb eines wissenschaftlichen oder biologischen Rahmens angesiedelt.

Wie Sanjay Gupta, M.D., vor kurzem in einem CNN Bericht erklärte, kann die positive Wirkung von entferntem Gebet nicht wissenschaftlich erklärt werden, nur spirituell. Und doch, der Mechanismus, durch den solche Heilung geschieht - ob durch Wünschelrute, Gebet oder auf anderen Wegen - wurde von Larry Dossey und Marilyn Mandala Schlitz im „Institute Noetischer Wissenschaften (IONS)“ mit vielversprechenden, wenn auch nicht immer konsistenten Ergebnissen wissenschaftlich studiert.

„auftauchende Technologien“

Eine der Herausforderungen, die Wirkung von Energietherapien gründlicher zu bewerten und das Feld zu erweitern, ist die Abwesenheit von Instrumentation, die bewerten kann, was wirklich im Körper abläuft. Wissenschaftliches Werkzeug, um Chakren zu messen, Meridiane und andere Energiesysteme fehlen. Die moderne Physik beginnt jedoch dies Problem anzugehen, mit einer Vielfalt machtvoller Geräte.

Führend in dieser Art technologischer Innovation ist das SQUID (superleitendes Quanteninterferenzgerät) Magnetometer, ein hochempfindlicher Mechanismus, der bioenergetische Felder vermessen kann, die von physiologischen Prozessoren im Körper produziert werden. Seine Entwicklung wurde angeführt von J.E.Zimmerman, einem einstigen FordMotorCompanyWissenschaftler. SQUID war das erste praktische elektronische Instrument, das Interferenz in den Energiewellen der Materie entdeckte.

Eine weitere Invention kam von Konstantin Korotkov, einem Physikprofessor der russischen Technischen Staatsuniversität von St. Petersburg. Als Experte im

Bereich der Bioelektrographie, entwickelte Korotkov ein computerisiertes Gerät, das einfängt, was er „Gas Discharge Visualisation (GDV)“ nennt. Basierend auf der Kirlianfotographie erlaubt das GDVGerät die Echtzeitbeobachtung des menschlichen Energiefeldes und kann so helfen, die Veränderungen zu beobachten, die in unterschiedlichen Situationen entstehen, einschließlich der Anwendung bestimmter Therapien.

Forschungspsychologin Justine E. Owens, Ph.D. experimentierte mehrere Jahre mit GDV und betrachtet es aufgrund seiner Fähigkeit, Information zu quantifizieren, als Stand-der-Technik Instrument. Elektroden werden an den Fingern einer Person angebracht und die resultierende Information an verschiedene Softwaremodule gefüttert. Zum Beispiel kann dann Meridianaktivität des Chakrarebalancings ausgewertet werden, obwohl Owens zugibt, daß es wenig Daten gibt, die die wissenschaftliche Wertigkeit des GDV Chakra Softwareprogramms unterstützen. Forschungen sind nun auf dem Wege, um Computerprogramme zu entwickeln, die akkurate Bewertung der Chakren ermöglichen.

Und da wir von Computerprogrammen sprechen, es gibt das EPM/SCIO (Elektrophysiologische Frequenz Xrroid/wissenschaftliches Bewußtsein Schnittstellenbetriebssystem), ein kontroverses aber möglicherweise bahnbrechendes Gerät, das vom ehemaligen Nasa Wissenschaftler und unabhängigen Forscher Bill Nelson entwickelt wurde und auf den Prinzipien von Biofeedback und künstlicher Intelligenz gründet. Das Gerät wird mit Riemen an Fuß- und Handgelenken angebracht und einem Kopfband. Es tastet dann den Körper ab, ähnlich wie ein Virens scanner im Computer funktioniert und sucht nach - und korrigiert anscheinend - ein weites Spektrum ungesunder Energiemuster.

„energetische Zukunft“

MIT Professor Emeritus Thomas Kuhn schreibt in seinem Buch „The Structure of Scientific Revolutions (Universität Chicago Presse, 1996)“, eine Krise sei vonnöten,

ähnlich der Plagen im 19ten Jahrhundert, damit Wissenschaftler den Weg freigeben und neuen Perspektiven der Erforschung erlauben, aufzutauchen.

Die Heiltherapien der „Bioenergetik“, die oft „Energiemedizin“ genannt werden, sind sehr unterschiedlich, haben tiefe historische Wurzeln und umfassen eine erscheinende multidisziplinäre Arena in der modernen Welt der Wissenschaft. Im Herzen all dieser Gebiete liegt die Idee, daß die Energie eines jeden Krankheit oder Gesundheit manifestiert und daß das Management der Energie der bestimmende Faktor im Erhalten oder Wiederherstellen der Homöostase ist.

Wenn Energie auf irgendeine Weise für biologische Handlungen oder Reaktionen bestimmend ist, dann werden neue Modelle, neue Variablen für Studien, neue Technologien und neue Ansätze zu Heilen und Wellness sprießen - wie wir bereits jetzt erkennen können.

Opschman, führend in diesem Feld, sagt:

„Wir sind in einer Periode dramatischen Wandels im Gesundheitssystem. „Energiemedizin“ spielt eine riesige Rolle in diesem Prozeß, weil die konventionelle westliche Medizin das einzige medizinische System der Geschichte ist, das Energie vollkommen ignoriert. Energiekonzepte sind Teil nahezu aller komplementärer und alternativer Therapien, der sich die Öffentlichkeit begeistert zuwendet.“

Mit einem Zitat des Albert Szent-Gyorgyi (Nobelpreis 1937 für seine Entdeckung des Vitamin C) fährt Oschman fort: „in jeder Kultur und in jeder medizinischen Tradition vor der unseren wurde Heilung erreicht, indem Energie bewegt wurde.“

Wie Physiker Milo Wolff aufzeigt: „Nichts geschieht in der Natur ohne Energieaustausch.“ Kommunikation oder Aneignung von Wissen jedweder Art geschieht nur durch Energietransfer. Es gibt keine Ausnahme. Dies ist eine Regel der Natur.

Die Freude vollkommener Gesundheit

Dr. Thomas J. Chalko



„unser Körper ist vollkommen“

Das Leben sollte eine wundervolle Erfahrung sein. Die besten und wichtigsten Dinge im Leben sollten frei und mühelos sein.

Bei der Geburt sind unsere Körper vollkommen und sollten im vollkommenen Zustand der Gesundheit bleiben, solange wir wollen. Unsere Aufmerksamkeit sollte frei von Sorgen über Krankheit sein, sodaß wir uns ganz und gar auf unsere eigene Entwicklung konzentrieren können, um vollkommene

Zufriedenheit und Erfüllung zu erlangen.

„Du bist total verantwortlich für Deine eigene Gesundheit“

Du bist total - 100% - verantwortlich für den Zustand Deiner eigenen Gesundheit - all Deine Krankheiten - und Du hast vollkommene Macht, Deine Gesundheit zum höchstmöglichen Zustand zu steigern - insbesondere, befreie Dich von jeglicher Krankheit.

„es gibt keine unheilbaren Krankheiten“

Es gibt keine unheilbaren Krankheiten, nur verzerrtes Wissen, Fehlinformation und Dein begrenztes Verständnis davon, was Dein Verstand und Körper tun und warum.

„gesunder Verstand in einem vollkommen gesunden Körper“

In der medizinischen Literatur wird der Funktion eines vollkommen gesunden Verstandes in einem vollkommen gesunden Körper sehr wenig Aufmerksamkeit gezollt. Die konventionelle Medizin ignoriert zum größten Teil den Verstand als den Manager aller Körperfunktionen und ignoriert daher auch die Rolle des letztendlichen Kommandos des Patienten über ihren/seinen eigenen Körper.

„Man macht uns glauben, daß Drogen Krankheiten heilen“

Das medizinische Geschäft erzieht die Bevölkerung, daß der einzige Weg, Krankheiten zu kurieren in Drogen liegt - und in extremen Fällen Operationen. Man sagt uns, Drogen sollen die Heilung bewerkstelligen und wenn eine Droge nicht

hilft, nehmen wir eine andere. Man macht uns glauben, für jede Krankheit sollte es eine andere „Kur“ geben in Form einer Droge.

Dr. Deepak Chopra macht darauf aufmerksam, daß die medizinische Wissenschaft einfach die monumentalen Fortschritte in anderen Wissenschaften ignoriert, hauptsächlich die der Quantenphysik.

Nicht nur Mikroskope haben begrenzte Auflösung und die sichtbare Bandbreite von Licht ist extrem eng - 0,4 bis 0,7 Mikrometer - doch sogar wenn wir jedes Molekül, Atom oder elementäre Partikel getrennt betrachten könnten - es gibt nichts zu betrachten! Physiker haben bereits vor langer Zeit gefunden, daß jedes elementäre Teilchen oder Atom nur eine Form von Energie ist, die in einem Zustand von Gleichgewicht schwingt, und daher ist es essentiell 99,999% leerer Raum. Wir können die Materie, aus der solche Atome sind, sehen, entdecken oder fühlen, nur weil ihre Energie mit uns als Beobachter interagiert, indem sie zum Beispiel Licht reflektiert, das für uns sichtbar ist.

„kein Unterschied zwischen Gedanke und Materie“

Auf dieser Ebene des Verstehens lenken sogar Physiker ein, daß es im Wesentlichen keinen Unterschied gibt zwischen Gedanken und Materie. Gedanke kann Materie werden und Materie Gedanke.

Der Entwurf unserer Körper ist eigentlich vollkommen. Das Verstand-Körper System als Ganzes wurde entworfen, um vollkommen zu funktionieren, sich gegen Krankheiten zu verteidigen und beschädigte Teile wieder zu bauen, solange wir wollen. Unsere weisen Vorfahren versuchten nicht, das Design zu verbessern, indem sie Teile wegnahmen oder änderten.

„was Du tun muß, ist, den Heilprozess nicht stören“

Schneidest Du Dich mit einem scharfen Objekt, heilt die Wunde in wenigen Tagen von selbst. Alles was Du tun muß ist, den Heilprozeß nicht zu stören - schütze die Wunde vor Schmutz und halte die getrennten Teile zusammen.

Der Körper unternimmt die Reparatur seiner selbst. Alle Zellen, die durch einen Schnitt getrennt wurden, wachsen wieder zusammen. Viele verschiedene Typen von Zellen und Gewebe wurden wieder errichtet, sodaß sie wieder zusammenwachsen können. Ohne Fehler werden alle Blutadern, Muskeln, Nerven usw. wieder errichtet und dann verbunden. Sogar wenn einiges Gewebe weg ist, stellt der Körper es wieder her.



„Du kannst Dich selbst heilen“

All diese Mikrooperation mit vollkommen angepasster Anästhesie geschieht automatisch in Deinem Körper. Niemand hat irgendein Recht, für solche Heilung Kredit zu nehmen. Du selbst hast Dich geheilt, mit vollkommenem Ergebnis. Ohne Zweifel ist der letztendliche Grund für alle Krankheiten die Vergiftung des Körpers über das neutralisierbare Maß hinaus.

Alles andere, egal wie kompliziert, andere Geschöpfe (Bakterien, Parasiten usw.) miteinbeziehend oder nicht - ist nur eine Konsequenz. Die Vergiftung unseres Körpers ist zum großen Teil unser eigenes Werk, verursacht von unserer Unwissenheit oder Fehlinformation. Wir haben eine unspezifizierte Kombination von Giften in unserem Körper. Wir fühlen uns ok, doch wir könnten uns noch viel besser fühlen und auch jünger aussehen. Was sollten wir tun?

„reinige den Körper, stelle die natürliche Heilung her“

Die Antwort ist schlicht und einfach - entgifte erst Deinen Körper und hör auf, ihn wieder zu vergiften! Werde Gifte so schnell und effektiv wie möglich los. Indem Du Deinen Körper reinigst, stellst Du seine natürlichen Heilkräfte wieder her.

Dein Verstand-Körper System kann sich schnell heilen, mit minimaler Anstrengung Deinerseits und minimaler bewußter Aufmerksamkeit. Dies ist der erste und notwendige Schritt zu wahrer Heilung.

Wenn Dein Körper vergiftet ist und überladen mit Nahrung und Giften, ist Dein Verstand auf allen Ebenen - von der unterbewußten zur überbewußten - gezwungen, in Notfällen zu assistieren, die in verschiedenen Organen Deines Körpers auftauchen. Dies ist eine extrem niedere Ebene von Verstandesaktivität, vielleicht die niederste überhaupt.

„Dein Verstand kontrolliert jede Funktion Deines Körpers“

Du kannst die Reinigung Deines Körpers sehr unterstützen, indem Du bestimmte Zustände des Verstandes ermutigst und andere vermeidest. Reinigung Deines Verstandes - Deiner Gedanken - kann ebenso wichtig sein wie physische Entgiftung, da es Dein Verstand auf allen Ebenen ist, der letztendlich **jede** Funktion Deines Körpers kontrolliert.

Laß Angst los: es gibt nichts in dieser Welt, das zu befürchten wäre. Angst ist eins der schlechtesten Dinge, die Du Deinem Verstand antun kannst. Alle logische Vernunft, ganz zu schweigen von der Verbindung zu Deinem Höheren Verstand, ist vollständig blockiert.

„lausche in die Stille - alles entspringt ihr“

Lausche der Stille zwischen Gedanken: die beste Information und Rat, jeder Zeit ausschließlich für Dich geschneidert, liegen dort. Alle talentierten Menschen ohne Ausnahme ergreifen solchen Zustand natürlich. All ihre Ideen kommen daher.

Keine Worte könnten die Verbindung mit Deinem eigenen höheren Verstand beschreiben. Im Vergleich zur Sprache Deines Höheren Verstandes sind unsere gesprochenen und geschriebenen Sprachen eigentlich eine ziemlich primitive Form der Kommunikation.

„Praxis, den höheren Verstand zu hören, ist Meditation“

Die aktive Praxis, Deinem höheren Verstand zu lauschen und eine bessere Verbindung mit ihm zu entwickeln ist das, was viele weise Menschen „Meditation“ nennen.

Medizinische Praxis und Forschung konzentrieren sich auf die Studie des Kurierens von Krankheiten anstatt auf Studien, wie man vollkommene Gesundheit erhalten kann.

Medizinische Praxis ist ein großes Geschäft - Ärzte, Krankenhäuser, medizinisches Gerät, Drogen, pharmazeutische Versorgung, Gesundheitsversicherung usw.. Dieses Geschäft als Ganzes ist überhaupt nicht daran interessiert, daß Menschen gesund werden! Im Gegenteil, je mehr Menschen krank sind, desto besser das Geschäft.

„Lehrer zeigt den Weg zu Deinem eigenen höheren Verstand“

Meiner Meinung nach ist das einzig wichtige den besten Meditationstechniken gemeine der Lehrer oder Meister, der fähig ist, Dir den Zugang zu Deinem eigenen höheren Verstand zu zeigen. Keine Worte können diese Verbindung beschreiben. Man muß Dir eigentlich den Anfang Deines eigenen Weges zeigen, zusammen mit einigen Instruktionen, sodaß Du täglich darauf fortschreiten kannst.

Ich hatte zwei Meditationslehrer. Maharishi Mahesh Yogi, Führer der Bewegung der Transzendentalen Meditation, den ich nie traf und Meister Ching Hai.

Nachdem ich einige Zeit meditiert hatte, wurde mir bewußt, daß mein Leben viel leichter wurde. Die meisten Probleme, einschließlich Stress, sind praktisch verschwunden. Ich fand, daß nichts wirklich schwer zu verstehen ist, Du mußt nur lernen, Deinem höheren Verstand zuzuhören.

Unterm Strich:

Wir entwickeln Krankheiten, weil wir vergiftet sind. Alles andere, egal wie kompliziert, das andere Geschöpfe einbezieht - Bakterien, Parasiten usw. - oder auch nicht, ist nur eine Folge.

Wir sind nicht nur vergiftet: wir haben unser Verdauungssystem verstopft und einen verstopften Verstand. Es gibt keinen Raum für zusammenhängende neue Ideen. Wenn wir Gifte aus dem Körper und Hindernisse aus dem Verstand ausleiten, heilt der Körper sich selbst, schnell und ohne Anstrengung.

Der Schlüssel zu vollkommener Gesundheit liegt daher in der Ausleitung von Giften aus dem Körper, der Reinigung des Verstandes und Änderung der Ernährung in Richtung Vermeidung von Giften.

Natürliche Entgiftungstechniken schließen Einläufe ein, Fasten, Körperübungen, Sauna, Sauerstofftherapien usw., die wir ergänzen, indem wir 2-3 Liter Quellwasser pro Tag trinken.

Zwei der wichtigsten Elemente in unserer Diät sind reines Wasser und reine Luft.

„wir sollten vermeiden, Tierfleisch zu essen“

Wir sollten auch vermeiden, Tierfleisch zu essen. Fleisch enthält hunderte Male höhere Konzentrationen von Giften als das Futter des Viehs selbst enthält.

Fleisch verbringt lange Zeit in den langen Därmen, bevor es ausgeschieden wird.

Zu lang. Es ist nicht nur schwerer zu verdauen und giftiger, sondern weil es so lange Zeit in uns ist, verstopft es das System und beginnt zu verrotten. Wenn das System auch nur teilweise verstopft ist, wird der Abfall, der zur Ausscheidung bereitsteht, wieder zurück in den Blutstrom resorbiert.

Es ist nicht möglich, einen Zustand vollkommener Gesundheit zu erreichen und erhalten, ohne daß wir unserer Ernährung große Aufmerksamkeit schenken und die Zufuhr von Giften in unseren Körper minimieren.

„es ist möglich, alle Krankheiten zu kurieren“

Die Studie verschiedener Krankheiten und ihrer Heilung ist Zeitverschwendung. Ein solcher Ansatz konzentriert sich auf Symptome und vernachlässigt die Ursachen.

Anstatt für jede Krankheit eine andere Medizin zu verabreichen, ist es möglich, alle Krankheiten zu heilen. Das Gewicht zu normalisieren - Krebs zu kurieren -

Allergien zu beseitigen, Infektionen, Akne, Arthritis, Tabak, Alkohol und andere Süchte - den Alterungsprozeß anhalten und teilweise zurück drehen usw., all das ist in einem einfachen Prozeß möglich. Es ist leicht und fast anstrengungsfrei. Jeder kann es tun.

„lerne, Deinem eigenen höheren Verstand zu lauschen“

Es gibt keine Wunder. Sogenannte Wunder zu wirken bedeutet nur, Wissen einzusetzen. Man muß nicht glauben. Man muß wissen. Hoffen reicht nicht. Wir haben viel zu lernen. Die beste Art zu lernen ist, zuerst Deinem eigenen höheren Verstand zu lauschen.

„hilf Menschen, sich selbst zu heilen“

Andere Menschen zu heilen, hilft ihnen nicht wirklich. Es ist viel besser, sie zu informieren, sodaß sie sich selbst heilen können.

Quelle: „The Joy of Perfect Health“ von Thomas Chalko

Energetisches Heilen

Rasha



Die Erhaltung physischer Gesundheit unter der Bedingung beschleunigter Schwingung erfordert Anpassung und die Überarbeitung der Prioritäten.

„Energiepraktiken - die subtilen Körper reinigen“

Es wird nicht länger möglich sein, allein mit physischen Mitteln einen optimalen Gesundheitsstandard zu erhalten. Die Bedingungen, mit denen Du täglich kämpfst, erfordern, daß grundlegende Übungen mit dem Fokus auf Erhaltung der Gesundheit unterstützt werden mit Energieübungen, die auf die Reinigung der subtilen Körper von restlichen Energien gerichtet ist. Letztendlich wird die physische Form die Gesamtsumme der Schwingungen aller Aspekte Deines Energiekörpers als Ergebnis Deiner Bemühungen reflektieren.

Diese Form, die Du bewohnst - ist das Fahrzeug, mit dem Du in höhere Ebenen der Existenz reisen wirst, die Deiner harren. Um die Beschwingtheit zu erschaffen, die Du gern erfahren möchtest in dieser Zeit, ist es notwendig, daß Du Deine Form als eine betrachtest, die die Physikalität transzendiert.

„Energieheilen“

In der Tat ist die Physikalität Deiner Form die Manifestation von Schwingungsebenen auf entsprechenden Ebenen der Wahrnehmung. Alles ist Energie. Dem berührbaren Körper ist am meisten damit gedient, wenn Du ihn als Ergebnis Deiner Bemühungen betrachtest, anstatt der Konzentration darauf. Denn konzentrieren wir uns auf die begrenzte physische Reflektion einer Totalität, die auf Energie basiert, wären die Ergebnisse ebenso begrenzt und das erhoffte Resultat beschwingt guter Gesundheit läge weit unter dem, was möglich wäre.

Du kannst die Erfahrung der Symptome einer Krankheit vorhersehen, wenn Du ein intensives Programm der „Energieheilung“ betreibst. Nimm nicht an, daß die Arbeit unwirksam sei, wenn Dein physischer Zustand sich verschlechtert im Anschluß an eine Reinigungsaktion.

„physische Krankheit zeigt Reinigung an“

Das gleiche Symptom, das jemandem, der auf die Physis konditioniert ist, Krankheit anzeigen würde ist in der Tat die Anzeige von Reinigung, wenn als Energie betrachtet. Abfuhr von Giften ist Dein Beweis, daß Reinigung stattfindet und Dein Energiefeld von einer Last befreit wird, die in einer bestimmten Region Deiner Zellstruktur getragen wurde.

Ähnlich werden Gifte, die Du im emotionalen Körper Deiner Form trägst, befreit, wenn sie hohen Schwingungsebenen ausgesetzt werden. Dieser Prozeß wird erfahrungsgemäß die Erfahrung der unterdrückten Emotion wiederholen, oft in tiefem Grad von Intensität.

Man möchte daraus schließen, daß man emotional unbalanciert sei - aufgrund von Episoden emotionaler Freisetzung, die höchstwahrscheinlich auf Aussetzung hoher Ebenen von Heilenergie folgt. In der Tat würde solch eine Erfahrung anzeigen, daß die Harmonie wiederhergestellt und bestimmte Schichten unterdrückter Emotionen befreit wurden, die energetisch Dichte ist - gehalten auf der Ebene des Emotionalkörpers.

„karmische Last“

Wenn der Prozeß intensiver wird, nähern wir uns den Tiefen karmischer Lasten, die emotional getragen werden und beginnen, die Schichten der Muster abzutragen, die die Erfahrungen färbten und den Umgang damit durch Leben nach Leben.

Wenn Du beginnst, aus dieser Transitionsphase aufzutauchen, wirst Du ein Gefühl von Befreiung aus den Begrenzungen emotionaler Stimuli erfahren, der Reflex emotionaler Reaktion ist transzendiert und Du operierst nicht länger unter dem Diktum der Gefühle, die einst Deine Erfahrungen dominierten.

„Loslassen negativ geladener Energien“

Das Loslassen von negativ geladenen Energien um Lebensthemen, wenn energetisch durch Heilpraktiken stimuliert, ist ein Weg, die Wirkung solcher Therapien zu maximieren und die Schwingungskette zu brechen, die sonst fortfahren würde,

Erfahrungen einer ähnlichen Schwingung anzuziehen. Widerstehe der Neigung, zurückzuhalten während dieser Zeit tiefer emotionaler Befreiung. Denn die Reaktionen, die ausgelöst wurden, sind symptomatisch für unausgesprochene Ebenen von Geschichte, die Du in Dir trugst.

Und - wie jede folgende Ebene entdeckt und befreit wird - ist es sehr wahrscheinlich, daß Du ein Gefühl von Befreiung von vielen Leben emotionalen Gefangenseins erfährst. Standard provokative Schlüssel hören auf, die Standard emotionale Reflexhandlung zu produzieren. Und endlich ist die Kette gebrochen, die Dich in einer Spirale emotionaler Konditionierung hielt.

„Du bist frei, den Tanz Deiner Erfahrung zu choreographieren“

Was zu erfahren Du erwarten kannst ist ein Gefühl von Ablösung von den Emotionen selbst und von der Art Umstände, die diese einst auslösten. Du beginnst, Dich selbst wahrzunehmen als jemanden, der über die Oberfläche von Szenarien dahinrollt, die Dich einst an endlos wiederholte Aufführungen schmerzhafter Dramen ketteten. Und ein subtiler Sinn von Gleichmut ist Dein Signal, daß die Energie in Dir sich gewandelt hat und daß Du frei bist, den Tanz Deiner Erfahrung selbst zu choreographieren, wie Du ihn wählst.

Es muß angeregt werden, daß Du Dir Zeit nimmst, tief in die restlichen emotionalen Muster einzutauchen, die Deine Erfahrung in dieser Zeit der Transformation färbt und daß Du an Aktivitäten teilnimmst, die sich eignen, das Zellgedächtnis zu stimulieren, das in Deinem Emotionalkörper wohnt. Denn unter der Illusion der Ruhe in selbst dem kontrolliertesten Äußeren liegt eine geschichtete Struktur von Dichte, die befreit werden muß, wenn Du die Ebenen der kommenden Schwingungen transzendieren willst.

Quelle: „The Divine Wisdom of Oneness“ von Rasha

Meditation - ein machtvolles Instrument

Dr. Richard Gerber



Meditation klärt den Verstand von bewußten Gedankenprogrammen, um höherschwingenden Quellen von Information den Eintritt in den Biocomputer für Verarbeitung und Analyse zu erlauben.

„Meditation verursacht in der subtilen Energie Wandel“

Zusätzlich dazu, daß er Zugang zum Höheren Selbst gewährt, verursacht der Prozeß der Meditation über einen langen Zeitraum graduelle Veränderungen in der subtil-energetischen Anatomie des menschlichen Wesens. Die Chakren werden langsam aktiviert und gereinigt und die Kundalinienergien im Wurzelchakra klettern endlich die subtilen Pfade in der Wirbelsäule hinauf, um das Kronenchakra zu erreichen.

Während des natürlichen Kurses menschlicher Entwicklung wird ein Individuum langsam die meisten Chakren im Körper öffnen. Der Grad, in dem die Chakren sich öffnen, hängt ab vom Ausmaß dessen, in dem jeder Mensch seine Fähigkeiten, mit anderen zu kommunizieren entwickelt, Ideen kreativ und künstlerisch ausdrückt, sowohl sich selbst als auch andere liebt und nach der höheren Bedeutung des Lebens strebt.

Wenn traumatische emotionale Vorgänge eintreten, die das Wachstum in eine bestimmte Richtung behindern, liegt eine entsprechende Blockade in einem der Chakren des Körpers vor. Diese Blockade stellt eine Behinderung des natürlichen Flusses der schöpferischen Kundalinienergien dar, die die Wirbelsäule hinauf in die höheren Chakren steigen. In unterschiedlichem Maße werden bestimmte Stresse, die im Laufe des Lebens erfahren wurden, in einem Bereich des subtilen Körpers und dem entsprechenden Bereich im physischen Muskelskelettsystem eingesperrt.

„Meditation erhöht Deine Energien“

Die tägliche Praxis der Meditation, über viele Jahre praktiziert, resultiert in der stufenweise Erhöhung der Kundalinienergien, was wiederum jedes Chakra öffnet, vom Wurzelchakra zum Kronenchakra.

Öffnen sich die Chakren, so werden langsam subtile Stresse, die im Laufe eines Lebens anfielen, zerstreut. Die Befreiung der Blockaden des Energieflusses durch ein Chakra ist zum Teil auf die reinigende und öffnende Wirkung der KundaliniKräfte zurückzuführen, aber auch bezogen auf das schrittweise Erkennen der emotionalen und spirituellen Lektionen, das notwendig ist für das richtige Funktionieren des Chakras.

„Meditation hilft, die innere Weisheit zu hören“

Der Meditationsprozess hilft beim Lernen solch wichtiger Lebenslektionen im Lauf der Zeit, wenn die bewußte Persönlichkeit beginnt, zu verstehen, warum Blockaden bestehen. Diese Information erreicht das Individuum langsam durch Meditation, wenn sie oder er lernt, auf die innere Weisheit des eigenen Höheren Selbst zu hören.

Meditation hilft, Subtilenergiebrücken des Lernens und Kommunizierens zu bauen, die die physische Persönlichkeit mit dem Wissen verbindet, das sie in ihren eigenen höheren Schwingungsstrukturen enthält.

Meditation ist eines der machtvollen Werkzeuge, die jedem Individuum mit der Zeit die Erkenntnis dieser höheren Wahrheiten bringt und ein besseres Verständnis des scheinbaren Lebenskampfes, der auf der physischen Ebene ausgespielt wird.

„meditiere, um Erleuchtung zu erlangen“

Meditation hält den Schlüssel zum Verständnis der ineinandergreifenden Natur der physischen, astralen, mentalen und höherspirituellen Selbste. In den frühen Aufenthalten und Erfahrungen kommt die Seele zum Verstehen ihrer eigenen höherspirituellen Qualitäten durch selbstlose Handlungen von Liebe, Dienst und Fürsorge.

Hat die physische Persönlichkeit Schwierigkeiten, diese grundlegenden Lektionen der Seelenentwicklung auszudrücken, kann physische Krankheit als Lernerfahrung erworben werden.

Durch Meditation kann die Persönlichkeit die wahre Bedeutung hinter der physischen Krankheit, die sie befiel, entdecken.

Der wahre Grund zu meditieren liegt darin, Erleuchtung zu erreichen. Erleuchtung können wir hier aus einer mehr kosmischen oder energetischen Perspektive der Strukturen des Bewußtseins definieren, ein Gefühl von Einheit mit allen Lebensformen und ein Verstehen von der spirituellen hinter der physischen Wirklichkeit.

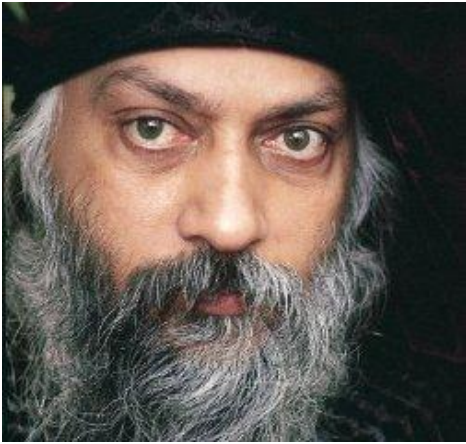
Diese höhere Ebene der Wahrnehmung wird endlich dem Individuum erlauben, die Bedeutung ihres/seines Lebens in Beziehung zu anderen und dem Universum im Allgemeinen zu verstehen. Meditation verstärkt nur diesen schrittweisen Prozeß des Erwachens.



Quelle: „Vibrational Medicine“ von Dr. Richard Gerber

Meditation zum Heilen

Osho



Ein Mensch, der authentisch Heiler ist, wird immer an eine organische Einheit zwischen Körper und Seele denken - zwischen Materie und Geist - zwischen dem Sichtbaren und dem Unsichtbaren.

„Medizin kuriert nicht“

Medizin wird ohne Meditation unvollständig bleiben. Und es ist sehr offensichtlich, daß sie unvollständig ist. Du kannst einer Person Medizin verabreichen, doch hat diese Person den Lebenswillen verloren, wird Deine Medizin nicht helfen. Deshalb heilt Medizin nicht.

Meditation befreit nicht nur Deinen Lebenswillen, sie befreit Deine Erfahrungen von ewigem Leben; sie macht Tod nicht-existent. Wenn Medizin durch Meditation unterstützt wird - wenn jedes Krankenhaus, Klinik - psychiatrisch, psychoanalytisch - die Hilfe der Meditation nimmt, können so viele Dinge so leicht erreicht werden. Und wenn Dein Verstand durchdreht, bist Du nur Zeuge.

„Meditation kann Dich von allen Verstandeskrankheiten freisetzen“

Meditation ist die Erfahrung: „Ich bin nicht mein Körper, nicht mein Verstand...ich bin Zeuge von allem.“ Diese transformierende Erfahrung transformiert die ganze Situation immens. Vieles, was Dich verrückt machte, fällt einfach weg. Du bist nicht länger identifiziert - bist einfach der Beobachter auf dem Hügel. Du kannst daneben sitzen und alles wie ein Zuschauer betrachten, wie ein Zeuge...so wie Du einen Film auf der Leinwand betrachtest. Du brauchst noch nicht mal zu urteilen, denn in dem Moment, wo Du urteilst, wirst Du identifiziert. Dann willst Du das Gute behalten und das Schlechte vermeiden. Wenn Du absolut Zeuge bist, gibt es kein Urteil. Du bist nur ein Spiegel, der reflektiert, was geschieht.

Jeder, der ein wenig Meditation lernen kann, kann alle Verstandeskrankheiten hinter sich lassen. Es braucht keine Jahre und Jahre der Psychoanalyse - das ist einfach dumm.

Es gibt Menschen, die 15 Jahre lang in Psychoanalyse waren, die Analytiker wechselten, doch das Problem blieb dasselbe. Es ist nicht notwendig, jemandes Träume zu analysieren. Was es braucht, ist, den Mann aufzuwecken, sodaß Träume aufhören! Aber das geht gegen die gesamte Profession!

Wenn Meditation sich verbreitet, werden Psychoanalyse und andere Schulen....die sich im Kleinen unterscheiden, aber nicht fundamental...verschwinden!

Die Gesundheit des Verstandes kann nicht im Verstand selbst gefunden werden. Der Verstand selbst ist Krankheit. Es gibt Grade von Krankheit. Jemand ist durchschnittlich krank und man denkt nicht, er sei Geisteskrank - eben durchschnittlich wie jeder andere auch.



Quelle: „The Last Testament“ von Osho



„das neue Zeitalter!“

Bewußtsein selbst ist eine Form von Energie. Es ist die höchste Form von Energie und ist ganzheitlich am Lebensprozeß beteiligt. Es ist, in der Tat, die Reise des Geistes durch die Welten der Materie, die die stärkste Antriebskraft für den evolutionären Prozeß liefert.

Chemie und Physik allein halten nicht alle Antworten, um das Puzzle der menschlichen Physiologie zusammensetzen, wie die pragmatischen Newtonischen Wissenschaftler gern glauben. Erst wenn die höherdimensionalen Komponenten der Physik und Chemie zur Gleichung des Lebens hinzugefügt werden, können wir Bedeutung gewinnen in dem offen endenden Energiesystem, das das multidimensionale menschliche Wesen bedingt.

Ein System der Medizin, das dessen Existenz leugnet oder ignoriert, muß unvollständig sein, denn es läßt die fundamentalste Qualität menschlicher Existenz außer Betracht - die spirituelle Dimension.

„wir sind multidimensionale Wesen aus Energie und Licht“

Wenn Ärzte sich mehr als Heiler sehen denn als Praktiker, wird Geist als motivierender Faktor für Gesundheit mehr angesehen werden. Wir sind multidimensionale Wesen aus Energie und Licht, deren physische Körper nur eine Komponente eines größeren dynamischen Systems sind. Jeder physische Körper und Persönlichkeit ist eine Erweiterung einer höheren spirituellen Bewußtheit, die sich zu entwickeln sucht durch Lernerfahrungen in der „Schule des Erdenlebens“.

Auf diese Weise nutzt Geist die physische Form als Lehr - und Lernwerkzeug. Während der physische Körper vorübergehend ist, bleiben Erfahrung und Wissen der Erdenreise ewig.

„Reinkarnation, eine Lernerfahrung auf Erden“

Aus der Perspektive der Reinkarnation betrachtet kann Krankheit als irdische Lernerfahrung gesehen werden. Ort und Natur vieler Krankheiten beinhalten oft symbolische Information, die, wenn richtig verstanden, dem Individuum dienen

kann, bestimmte emotionale und mentale Blockaden zu verstehen, derer sie/er nicht bewußt ist. Diese Blockaden sind von Fall zu Fall karmisch und representieren Mängel in der Qualität der inkarnierten emotionalen oder mentalen Matrix, die erlitten wurden durch negative oder traumatische Erlebnisse in vergangenen Leben.

Wenn Menschen betrachtet werden aus der Perspektive ihrer multidimensionalen Anatomie, die aus höherschwingenden Körpern, Chakren, Nadis und Meridianen besteht, dann kann vieles verstanden werden im sich entfaltenden Feld alternativer Methoden des Heilens.

„Schwingungsheilung - die Zukunft holistischer Medizin“

Methoden der Schwingungsheilung repräsentieren neue Wege, mit Krankheit umzugehen.

Praktiker der Subtilenergiemedizin versuchen, Dysfunktionen im menschlichen Organismus zu korrigieren, indem sie unsichtbare, doch integrale Ebenen der menschlichen Struktur und Funktion manipulieren. Heilen auf der Ebene der menschlichen Subtilenergieanatomie wird vertreten von der Neuen Physik, die versteht, daß alle Materie in der Tat Manifestation von Energie ist.

Die Zukunft der holistischen Medizin wird von der Integration von Schwingungstherapien in die tägliche Praxis abhängen. Ganzheitliche Ärzte akzeptieren das Konzept von Wellness im Menschen als eine Funktion der richtig integrierten physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Elemente des Lebens.

Der ultimative Ansatz im Heilen wird darin liegen, Abnormitäten auf der Subtilenergieebene zu beseitigen, die ursächlich zur Manifestation der Krankheit führten. Dies wird der größte Unterschied im Vergleich zwischen der traditionellen Medizin von heute und der spirituell-holistischen Medizin der Zukunft sein.

Quelle: „Vibrational Medicine“ von Dr. Richard Gerber

Karma und spirituelle Blockaden

Dr. Zhi Gang Sha



Alle Krankheiten, ob auf der physischen, emotionalen, mentalen oder spirituellen Ebene, haben ihre Ursache in einer oder mehreren folgender Blockaden:

Energieblockaden

Materielle Blockaden

Spirituelle Blockaden

„Energieblockaden“

Jeder Mensch und jedes Ding strahlt das „Chi“ des Universums aus. Darum ist jede Art des „Chi“ universelles „Chi“.

Warum werden Menschen krank? Nach der Seele-Verstand-Körper-Medizin liegt die Wurzel der meisten Krankheiten in Energieblockaden - durch Chiblockaden auf Zellebene.

Zellen bestehen aus Materie. Wenn Zellen sich zusammenziehen, wandelt sich die Materie in den Zellen zu Energie außerhalb der Zellen. Wenn Zellen sich ausdehnen, wandelt sich die Energie außerhalb der Zellen in Materie in den Zellen. Gesundheit basiert auf dem relativen Gleichgewicht dieser Transformation zwischen Materie und Energie auf Zellebene.

Ist diese Transformation nicht im Gleichgewicht, geschieht Krankheit, egal, welche anderen Ursachen identifiziert wurden. Bleibt diese Transformation in relativem Gleichgewicht, wird es keine Krankheit geben, sogar in Anwesenheit anderer „Ursachen“ von Krankheit. Dieses Gleichgewicht verhindert natürlicherweise KRANKHEIT UND ERHÄLT OPTIMALE GESUNDHEIT.

„MATERIELLE BLOCKADEN“

VIELE KRANKHEITEN SIND AUCH FOLGE MATERIELLER BLOCKADEN. NATÜRLICH SIND MATERIELLE UND ENERGIEBLOCKADEN ENG VERWANDT DURCH DIE MATERIE - ENERGIE TRANSFORMATION AUF ZELLEBENE.

„SPIRITUELLE BLOCKADEN“

Spirituelle Blockaden sind Folgen von Fehlern, die Du in vergangenen und im gegenwärtigen Leben begangen hast. Diese Fehler sind in der geistigen Welt als „*schlechtes Karma*“ aufgezeichnet.

Jegliche zerstörerische Handlung und Verhalten und sogar Gedanken, die Du erschaffst wie töten, schaden, stehlen und betrügen wird Deinem „*schlechten Karma*“ hinzugefügt. Alle Aktivitäten, Verhaltensweisen und Gedanken jedes Lebens sind aufgezeichnet in den *Akasha Chroniken* oder dem BUCH DES LEBENS, die die Geschichte jeder Seele im Universum seit Beginn der Schöpfung enthalten.

„Karma“, das bedeutet „Aufzeichnung des Dienstes“, kann in „gut“ und „schlecht“ geteilt werden.

Dienst, der der Menschheit und dem Universum dient, wird als „gutes Karma“ eingestuft. Dienst, der der Menschheit und dem Universum schadet, wird als „schlechtes Karma“ kategorisiert.

Spirituelles Gesetz besagt klar: ein Mensch mit *gutem Karma* wird aus der geistigen Welt Segen erhalten, wie gute Gesundheit, Beziehungen, Finanzen, Familie und jeden Aspekt des Lebens. Ein Mensch mit *schlechtem Karma* wird einen Preis zahlen und Lektionen lernen.

Schlechtes Karma ist die Wurzel von Blockaden und Unglück in jedem Aspekt des Lebens.

Die Wirkung von *Karma* kann sofort erfolgen oder erst nach Jahren oder sogar Lebenszeiten.

Bist Du sehr diszipliniert und entschieden, der Menschheit zu dienen, wird Dein *schlechtes Karma* gereinigt. Dessen Wirkung wird gemildert und verschoben. Potentielles Unglück in Deinem Leben kann gemildert oder sogar abgewendet werden.

Die geistige Welt wird Dir mehr Zeit geben, Dein *Karma* vollständig zu klären. Je mehr Du dienst, desto mehr Segen wirst Du erhalten. Bietest Du gute Dienste an, wirst Du in jedem Aspekt Deines Lebens extrem gesegnet.

Auf der anderen Seite, wenn Du nicht realisierst, daß *schlechtes Karma* gereinigt werden muß und Du weiterhin schlechte Dinge tust, werden Blockaden und Unglück in jeden Aspekt Deines Lebens strömen, einschließlich Gesundheit, Beziehungen, Finanzen und Familie.



Denk über Dich nach. Bewerte jeden Aspekt Deines Lebens. Einige Teile Deines Lebens sind eindeutig gesegnet. Andere sind es vielleicht nicht. Korrigiere Deine Fehler. Offeriere reinen Dienst, um Dein Leben zu transformieren.

Spirituelle Blockaden - oder *schlechtes Karma* - sind die Wurzelblockaden im Leben. Ernste, chronische und lebensbedrohliche Krankheiten sind typischerweise mit *Karma* verbunden. Unfähigkeit, eine erfolgreiche romantische Beziehung zu erreichen, Autounfälle und beständige geschäftliche Mißerfolge können alle *Karma*bezogen sein.

Bist Du auf einer spirituelle Reise, suchst Du tiefe Seelenweisheit. Diese Weisheit über *Karma* ist der Schlüssel für jede spirituelle Reise. Wenn Du lernst, schlechtes *Karma* zu reinigen und mithilfe der Seelen-Verstandes-Körper-Medizin spirituelle Blockaden aufzulösen, wird Dein Leben absolut transformiert.

Quelle: „Soul-Mind-Body Medicine“ von Dr. Zhi Gang Sha

Krankheit und Heilung

Pamela Kribbe



„Ich bin Jeshua“

Ich bin Jeshua. Ich habe als Jesus auf der Erde gelebt und war unter Menschen, um die Liebe zu bezeugen, die uns allen zugänglich ist aus der Quelle, die in uns liegt.

Ich, der eine Mann, der einst auf der Erde lebte, bin nicht der, der zurückkehren muß: stattdessen wird jetzt die universelle Kraft der Christusenergie in Euch geboren. Ich bin so froh, Euch in diesem Prozeß zu unterstützen, indem ich auf diese Weise bei Euch bin.

„alle Krankheiten wurzeln im Geistigen“

Heute will ich über Krankheit und Gesundheit sprechen.

Alle Krankheiten haben spirituellen Ursprung. Ich werde das erklären, indem ich eine Unterscheidung zwischen den verschiedenen Körpern, die Ihr habt, zeichne. Zusätzlich zum physischen Körper, der Euch allen sichtbar ist, habt Ihr auch einen emotionalen Körper, einen mentalen Körper und etwas, das Ihr spirituellen Körper nennen könnt.

„Urteil erschafft Blockaden“

Urteilen erschafft förmlich Blockaden in Deinem emotionalen Energiesystem.

In den Bereichen, wo die Blockaden auftauchen, wo die emotionale Energie nicht frei fließen darf, wird etwas wie eine dunkle Energie in der Aura sichtbar. Diese Energie kann sich im physischen Körper festsetzen.

Dies ist nicht notwendigerweise so, denn dieser Prozeß dauert einige Zeit und es gibt genügend Möglichkeit, Dinge emotional auszugleichen, bevor eine Krankheit sich zeigt.

Im Allgemeinen sagen Dir Deine Emotionen, wann die Energie nicht fließt und wenn Du Deine Aufmerksamkeit auf ihre Botschaft richtest und diese ehrst, wird die Blockade befreit.

„schau Dir Deine Emotionen genauer an“

Zum Beispiel fühlst Du Ärger oder Erregung jedes Mal, wenn Du etwas Bestimmtes tun mußt und wenn Du Dir die Emotionen genauer ansiehst, sagen sie Dir, daß Du Dich zwingst, Dinge zu tun, die nicht wirklich bestärken, wer Du bist und sein willst. Wenn Du jedoch Deinen Ärger systematisch ignorierst und Dich zwingst, Dinge zu tun, mit denen Du Dich nicht gut fühlst, geht diese Emotion sozusagen in den Untergrund. Sie entfernt sich von Deinem Bewußtsein und drückt sich in Deinem physischen Körper aus.

Die unterdrückte Emotion ist eine Energie, die von Dir gehört werden will. Drückt sie sich durch den physischen Körper aus, manifestiert sie sich als physische Beschwerde.

„Krankheit zeigt eine Emotion an“

Im Allgemeinen zeigt eine physische Beschwerde oder Krankheit eine Emotion im Innern an, derer Du Dir nicht bewußt bist. Das physische Symptom macht sie Dir auf anderer Ebene bewußt - und hilft Dir auf diese Weise eigentlich, mit der Blockade in Berührung zu kommen. So sind physische Symptome oder Schmerzen die Sprache der Seele.

Die Seele sehnt sich nach voller Kommunikation zwischen all ihren Teilen. Die Seele ist glücklich, wenn die Energie frei fließt und all ihre Aspekte sich fortlaufend erneuern. Blockaden verhindern den freien Energiefluß und das erdrückt die Seele.

„Seele spricht laut durch die Emotionen“

Die Seele findet viele Wege, mit Dir zu kommunizieren. Ihr bevorzugte Art ist, durch Deine Intuition zu sprechen: still gefühlte Töne, Ahnungen, weiches Flüstern des Herzens. Kann sie Dich so nicht erreichen, wirst Du durch Deine Emotionen wachgerüttelt.

Die Emotionen sprechen eine lautere Sprache. Sie zeigen Dir klar, daß Du nach innen schauen muß, um herauszufinden, was diese emotionale Reaktion hervorruft. Wann immer Du emotional stark betroffen bist, muß Du herausfinden, warum und was es für Dich bedeutet. Wenn Du still wirst und sorgfältig hinhörst, wird Dir

Deine Seele antworten. Widerstehst Du jedoch oder leugnest Deine Emotionen, muß die Seele durch Deinen Körper sprechen.

„Körper ist ein intelligentes Wesen“

Der Körper ist ein intelligentes Wesen, hochempfindlich nicht nur für die materiellen Dinge (wie Essen und Trinken), die Du zu Dir nimmst, sondern auch für die Emotionen, Gefühle und Gedanken, die Du hast.

Der Körper ist als Kommunikator gedacht. Er ist nicht nur ein Behälter, in dem Du Dich aufhältst. Er hat eine intelligente Funktion zu erfüllen und hilft der Seele, sich auszudrücken und in der Materie kennenzulernen.

„Krankheit verstehen ist ein Prozeß“

Wie kannst Du die Sprache der Seele verstehen, wenn sie sich durch den Körper als Krankheit ausdrückt? In dem Moment, wenn eine Krankheit sich manifestiert, ist es möglicherweise nicht klar, welche Botschaft sie Dir vermitteln will. Du hast in der Tat die Emotion schon so lange geleugnet, also ist es nicht offensichtlich, was Deine Krankheit Dir sagen will.

Die spirituelle Bedeutung einer Krankheit zu verstehen ist ein Prozeß. Es ist eine Suche, eine innere Reise auf der Du den Kommunikationsprozeß stufenweise wiederherstellst.

„nimm Deine Krankheit an“

Um diese Reise anzutreten, mußst Du zunächst *Deine Krankheit akzeptieren*. Die erste Reaktion auf Krankheit ist die von „Leugnung“ oder „Widerstand“. Du möchtest, daß die Krankheit so schnell wie möglich verschwindet, weil sie Dich ängstigt. Du hast Angst vor Versagen, Verfall, Unvollkommenheit und endlich Tod. Die Panik, die angesichts physischen Versagens oder Krankheit von Dir Besitz ergreift verhindert, daß Du Dich einer weiteren Perspektive auf die Krankheit öffnest.

„Krankheit - Botschafter des Wandels“

Du könntest Krankheit in einem anderen Licht betrachten. Du könntest sie als Botschafter des Wandels erfahren, als Einladung, zu etwas Wertvollem zurückzukehren, das Du verloren hattest.

Um die Signalwirkung der Krankheit zu verstehen und mit ihr zu kooperieren, ist es sehr wichtig, „ja“ zu sagen zu den Symptomen und Schmerzen, die sich in Deinem Körper ausdrücken.

„ja sagen - das halbe Problem gelöst“

Indem Du „ja“ sagst, den Zustand Deines physischen Körpers akzeptierst und bereit bist, auf die Stimme Deiner Seele zu hören, die durch ihn spricht, hast Du bereits die Hälfte des Problems gelöst.

Das wahre Problem ist nicht die Krankheit selbst, sondern das, was sie repräsentiert, die zugrundeliegende Blockade.

„sage „ja“ zu dem Ganzen“

Um den Heilungsprozeß wirklich zu beginnen, mußt Du zu allem „ja“ sagen: dem Schmerz, der Unbequemlichkeit, der Furcht, der Unsicherheit und dem Ärger.

Du mußt ihnen ins Auge sehen, freundlich zu ihnen sein und Deine Hand ausstrecken. Sie kommen zu Dir für Deine Heilung. Sie sind nicht etwas, das Du so schnell wie möglich aus dem Weg haben willst. Es ist kein Zufall, daß sie in Dein Leben gekommen sind.

Ignorierst Du die Sprache Deines Körpers und widerstehst dieser Krankheit, ist es sehr schwer, zur spirituellen Essenz und Bedeutung der Krankheit durchzudringen. Da ist zu viel Ärger und Angst drumherum.

Du erreichst wahre innere Freiheit erst, wenn Du Deine Krankheit von Angesicht zu Angesicht betrachtest, mit all dem Schmerz und der Unbequemlichkeit und auch mit den Gefühlen der Angst und des Ekels. Umarme sie und dann bitte sie leise und mit offenem Bewußtsein: „Was willst Du mir sagen?“

„Körper - ein Wesen, das Liebe und Respekt verdient“

In Deiner Gesellschaft ist es nicht selbstverständlich, daß Du mit Deinem eigenen Körper intim bist.

Mit Deinem Körper zu sprechen - wie einem Wesen, das Liebe und Respekt verdient - wird nicht als normal angesehen. Es werden Dir viele idealisierte Bilder davon aufgetischt, wie der Körper aussehen sollte, was Fitness und Gesundheit bedeuten und was Du essen und trinken solltest oder auch nicht. Es gibt alle Arten von Regeln und Standarten darüber, wie ein langes, gesundes Leben aussieht.

„Pfad der Seele ist hochindividuell“

Doch all diese idealisierten Bilder beinhalten keine Beziehung zum Pfad der Seele. Der Pfad der Seele ist hochindividuell. Darum, um die Wahrheit zu finden über eine Krankheit, Leiden oder Stress, die Du im Körper erduldest, mußt Du Dich auf sehr intime Weise einstimmen auf Dich selbst und all diese allgemeinen, oft künstlichen Standarten und Regeln hinter Dir lassen. Du bist gebeten, all diese äußeren Maßstäbe zu entlassen und Deine eigene Wahrheit tief in Dir selbst zu suchen.

„eine große Herausforderung“

Dies ist eine große Herausforderung für Dich, denn die Angst und Panik, die Dich im Falle einer Krankheit ergreifen, sorgen dafür, daß Du zu schnell außerhalb Deiner selbst nach Rat und Zuflucht suchst. Das kann ein Arzt sein oder ein Experte in alternativen Behandlungsmethoden; es macht grundlegend keinen Unterschied.

Der Schlüssel liegt darin, daß Du aus Angst dazu neigst, Deine eigene Verantwortlichkeit aufzugeben und sie teilweise an andere abgibst.

Natürlich ist es nicht falsch, den Rat eines Experten einzuholen, es ist oftmals sinnvoll, das zu tun. Doch Du mußt dieses Wissen immer nach innen nehmen und es in Deinem Herzen wägen. Fühle, ob der Rat mit Dir resoniert oder nicht.

„Du bist der Schöpfer Deines eigenen Körpers“

Du allein bist der wirkliche Erschaffer Deines Lebens, der Meister Deines eigenen Körpers. Nur Du allein weißt, was für Deinen eigenen Körper das Beste ist. Im tiefsten Sinne des Wortes bist Du der Erschaffer Deines eigenen Körpers.

Intimität mit Deinem eigenen Körper wieder zu erlangen, braucht etwas Übung; es ist nicht selbstevident. Gib es nicht zu schnell auf. Wenn Du mit ausdauernden Beschwerden zu tun hast, versuche, sie noch einmal zu prüfen.

Nimm einen Augenblick, um Dich zu entspannen und dann reise mit neutralem Bewußtsein an die Orte Deines Körpers, wo die Krankheit sich ausdrückt.

Bitte den Schmerz oder die Krankheit, die Form eines lebenden Wesens anzunehmen, sodaß Du mit ihm kommunizieren kannst. Bitte ihn, als Tier zu erscheinen, oder als Kind oder Mensch. Oder als ein Führer, in welcher Form auch immer. Nutze Deine Vorstellungskraft! Die Vorstellungskraft ist ein wertvolles Instrument, die tiefsten Regungen Deiner Seele zu entdecken.

„der Körper spricht mit Dir“

Wenn Du das tust und dann wahrnimmst, daß der Körper antwortet - mit Bildern oder Gefühlen - wirst Du Freude erfahren. Du wirst glücklich sein über die wiedergewonnene Intimität. Der Körper spricht mit Dir und seine Rolle als Kommunikator ist wiederhergestellt! Das ist ein Durchbruch.

Sobald Du erkennst, daß Du Deinen Körper von innen kennst und daß Du die Einzige bist, die das für Dich selbst tun kann, wirst Du mehr Vertrauen haben.

„Intimität mit dem Körper ist sehr wertvoll“

Dieses Selbstvertrauen macht es Dir leicht, zu fühlen, was die Krankheit Dir sagen will. Es hindert Dich daran, all die Antworten aus dem Inneren beiseite zu schieben, weil sie nicht mit allgemeinen Ideen übereinstimmen, die aus der äußeren Welt kommen. Intimität mit dem Körper ist sehr wertvoll unter allen Umständen, doch ganz besonders dann, wenn der Körper krank ist oder in Stress.

„der Weg ist Liebe“

Der Weg, Deinen Körper zum Sprechen zu bringen, ist Liebe. Du wirst keine Kommunikation mit dem Körper ermutigen, indem Du versuchst, die Krankheit zu beseitigen, indem Du Dir Heilaffirmationen wiederholst oder Visualisationen.

Der Schlüssel liegt im Verstehen der Bedeutung des kranken Teils Deines Körpers. Wenn Du das verstehst, werden Dinge transformiert und emotionale Blockaden können beseitigt werden.

So funktioniert der Heilprozeß - bekämpfe nicht die Krankheit, so oder so, sondern akzeptiere sie als Freund, der Dir die richtige Richtung weisen will.



Quelle: „The Jeshua Channellings“ von Pamela Kribbe

Heilung von Innen

Soluntra King



In den Zeiten, in denen wir leben, gibt es nichts anderes für uns zu tun als nach innen zu gehen, in unser Zentrum, unser Herz, unsere Verbindung zur Quelle.

Wir kommen zur Erkenntnis, daß die einzige Lösung all unserer Dilemmen, ob persönlich, physisch, emotional oder mental in bedingungsloser Liebe und Akzeptanz liegt.

Wir sind nie ermutigt oder erzogen worden, das zu tun und wie oft identifizieren wir uns mit weniger als dem, mit unserem Schmerz, Emotionen, Gedanken, Rollen, Geschlecht, Körpern und unserem begrenzten Sinn von uns selbst.

Die meiste Zeit und Erfahrung geben wir den Emotionen und Gedanken, wir tauchen so ein im Persönlichen, daß wir die meiste Zeit innerhalb der Begrenzungen der Dualität operieren, zerstückelt und in Beziehung zu unserem individuellen Selbstsinn, den die dritte Dichte uns zu integrieren lehrt.

Wenn wir wählen, uns zu öffnen und mit Göttlichem Willen in Einstimmung zu leben, liebend und in Frieden, öffnen wir uns dem geistigen Fluß durch uns hindurch, der uns auflädt und jede Zelle nährt mit der Erinnerung an unser Göttliches Selbst und unseren Lebenssinn.

Wir öffnen uns der Erkenntnis, daß wir die Schöpfer unseres eigenen Lebens sind. Sehen wir fortlaufend Probleme vor uns, dann erschaffen wir dies und so bleibt es, wenn wir weiterhin kämpfen und nicht die Dinge akzeptieren, die wir an uns oder anderen nicht mögen. Die Probleme werden immer dasein, denn wir erschaffen immer Widerstand oder Karma mit ihnen und so ist es ein fortlaufendes Zwischenspiel von Handlung und Reaktion.

Entscheiden wir uns, uns selbst zu lieben und akzeptieren, wie wir sind und andere, wie sie sind, leisten wir nicht länger Widerstand, wir haben entschieden, Verantwortung zu übernehmen.

Zu akzeptieren bedeutet transzendieren, sodaß unsere sogenannten Probleme wegfallen. Umarmt und gelöst, sind wir frei.

Erkennen wir einmal an, wer wir sind, und öffnen uns, um Liebe, Licht, Schönheit, Weisheit, Fülle, die in uns leben, zu empfangen, so operieren wir von der Ebene des Seins, die wir sind und unser Leben fließt in dieser Essenz der Liebe.

Fähig zu sein, wirklich zu sehen und heilen mit Liebe, zu sein wie der Schöpfer/Quelle/Gott ist und einfach lieben und annehmen, brauchen wir nicht länger unsere Ängste - sie lösen sich einfach auf. Wir geben uns Geist hin und vertrauen mit offenem Herzen.

Wenn wir weiter affirmieren „ich bin dumm, frustriert, hoffnungslos...“ dann sind wir so. Doch ändern wir das Konzept zum Positiven, „ich bin schön, klug, liebevoll...“ dann sind wir das. Wir müssen das Positive bestärken bis es automatisch wird und die alten Programme nicht mehr sind.

Haben wir negative Gedanken und Urteile über andere oder betrachten sie als krank, traurig oder verloren - halten wir sie in diesem Karton gefangen, denn unsere Gedanken sind machtvoll und erschaffen. Doch sehen wir Gott in ihnen, sehen wir sie als Göttliche Wesen und sehen sie als geheilt, erlauben wir ihnen, das zu sein, was sie in Wahrheit auch sind.

Unsere wahre Kraft kommt aus der Quelle, diese Energie gibt uns alles. Unsere Erfahrung davon ist durch Liebe, aus dem Herzen, unsere Verbindung zu den ???
hier hört der Text auf

Quelle: www.evenstarcreations.com

Worte sind mächtige Energien

Sonia Choquette



Worte sind machtvolle Energien, die, einmal freigelassen, die Bedingungen und Umstände Deines Lebens wie Zauberstäbe erschaffen können.

Jedes Wort, das Du sprichst, hat eine bestimmte Schwingung, Ton und Absicht, die seinesgleichen auf der irdischen Ebene anzieht.

Worte beinhalten das Potential, Dein Leben zu erhöhen: sie können eingesetzt werden, Samen der Zerstörung zu säen oder prächtige, blühende Erfahrungen zu generieren.

Was Du Dir selbst und anderen sagst, ist das Fundament Deines Lebens. Und wenn Du in höherer Art leben willst - von Geist geführt und im Fluß - mußt Du den Ton angeben, indem Du liebende, schöpferische Worte wählst und sie mit friedvoller und harmonischer Stimme sprichst.

Meine spirituellen Lehrer lehrten mich früh in meiner Lehrzeit die Bedeutung von Worten. Ich lernte, wir seien alle göttliche Wesen, Koschöpfer mit dem Universum und das Fundament unserer Leben ist auf unseren Worten errichtet.

Nichts von dem, was wir sagen, geht je verloren oder ist unwirksam. In Wirklichkeit ist jedes Wort machtvoller als wir glauben und kommandiert dem Universum, zu gehorchen.

Was das Universum betrifft, ist unser Wort Gesetz, denn es macht keinen Unterschied zwischen Wahrheit und Lügen. Es nimmt jedes Wort als wahr an und strebt danach, das zu verwirklichen.

Achte nicht nur auf alles, was Du sagst, auch darauf, wie Du es sagst, denn das Universum ist auf Klang und Absicht errichtet.

Je friedvoller Deine Worte sind und je höher Deine Absicht, umso besser kann Deine Schöpfung sein. Zu viele harte, disharmonische und ärgerliche Worte - sogar wenn Du meinst, sie repräsentieren Deine wahren Gefühle - haben eine zerstörerische Wirkung auf Dich und andere.

Das Universum ist organisiert, Dein wahres Selbst zu unterstützen und je klarer Du mit ihm kommunizieren kannst, desto besser kann es Dir helfen.

Sprechen wir aus Verwirrung, Ärger, Schuldzuweisung oder Opferhaltung, gerät das Universum ins Kreiseln durch diese sauren Töne und gemischten Botschaften, und es kann nicht helfen, obwohl es das will.

Frage Dich, wie gut Du Deine Wünsche kommunizierst. Wenn Worte die Bausteine Deines Lebens sind, kannst Du nicht einfach negative und erniedrigende Worte da hinauswerfen und das „Taj Mahal“ dafür erwarten.

Für ein Wesen mit sechs Sinnen ist es mit der Zeit sehr schwächend, unachtsame und profane Sprache zu gebrauchen, denn es verursacht dissonante, negative Schwingungen.

Im Exzess zu fluchen oder vulgäre Sprache zu gebrauchen, besonders in lieu von wirklichen Worten, infiziert die Seele. Obwohl es harmlos und amüsanter erscheint und mit Sicherheit sehr beliebt ist, erodiert diese Art Sprache tatsächlich Deinen Lichtkörper und erniedrigt ernsthaft Deine Schwingungen.

Alle Worte haben Kraft, doch Worte mit Liebe gesprochen sind positiv unwiderstehlich. Sie sind so machtvoll wie magische Sprüche und ziehen die Welt an Deine Eingangstür.

Sei bewußt und schöpferisch mit den Worten, die Du wählst und auch denen gegenüber, die Du hörst. Wisse, daß Worte die Bühne bereiten für kommende Attraktionen, also, wenn Du Klatsch hörst, löse Dich; ist jemand kritisch, sei schweigsam.

Von negativer Unterhaltung fortzugehen hält nicht nur Deine Schwingung auf höherer Rate, es schützt auch andere davor, ihre Schwingungen zu erniedrigen, indem sie ihre Zuhörerschaft entfernen.

Die beste Art eine höhere Schwingung zu erhalten, ist, jeden Gedanken und jedes Wort, das Du gebrauchst oder hörst, so liebevoll und nährend wie möglich zu machen. Es gibt keinen direkteren Weg als diesen - es gibt keine Abkürzungen, Umleitungen oder Ausnahmen.

Gib lieber Komplimente als Beschwerden; drücke Dankbarkeit für etwas aus lieber als daß Du Dir selbst leidtust. Und anerkenne jemanden lieber als kritisierst - und

schau, was geschieht. Die Energie, die Du kommunizierst, steigt entweder nach oben und liebt oder nicht. Und wenn nicht, dann verpaßt Du sie.

Übe liebende Kommunikation auf sehr kleine, wiederholte Weise, bis es Deine zweite Natur wird. Je achtsamer Du mit Deinen Worten und deren Wirkung bist, desto schneller wachen Deine Schwingungen auf. Du fühlst Dich leichter, freier und weniger von Deinem eigenen Ausdruck belastet.

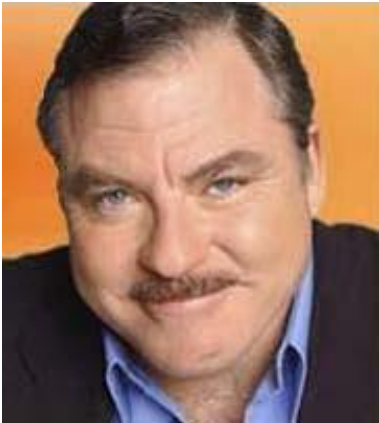
Dein mentales Geschnatter wird stiller und ein weicherer, süßerer Ton wird Deine innere Stimme übernehmen, und Du wirst Dich friedvoller und weitaus schöpferischer erleben.



Quelle: „Trust Your Vibes“ von Sonia Choquette

Erhalte Dein Auraschild

James Van Praagh



Bewußtheit und Intuition sind die ersten Wege zur Welt des Geistes. Dieses unsichtbare Energiefeld ist aus Schichten aus Lebenskraftenergie komponiert - und ist quicklebendig, aktiv und bewußt.

Stell Dir die Aura wie eine strahlende Glasmuschel um Deinen physischen Körper vor. Vom Augenblick Deiner Empfängnis bis zum Ende Deiner physischen Inkarnation sammelt Deine Aura jeden Gedanken, jedes Wort, jedes

Gefühl und jede Handlung Deines Lebens.

Wie Regen, Schmutz und Staub sich auf einer gläsernen Oberfläche sammeln, so ist Deine Aura bedeckt mit Abfall aus den Jahren Deiner Lebenserfahrungen.

Stell Dir vor, Du reinigst diese Glasmuschel niemals. Es wäre unmöglich, hindurchzuschauen. Deine Sichtweite des Lebensweges wäre extrem begrenzt. Du wärest unfähig, klar zu denken, Du wärest unsicher und ungeschützt und triffst wahrscheinlich falsche Entscheidungen - oder gar keine. Am Ende kommst Du nicht da an, wohin Du gehen wolltest.

Die einzige Möglichkeit in vollkommener Freiheit zu sehen, fühlen, handeln und leben ist, Dein Auraschild zu erhalten. Deine Wünsche zu erfüllen hängt ab vom Zustand dieses elektromagnetischen Energiefeldes. Studierst Du die Aura und ihre vielen Schichten, wird Deine psychische Sehfähigkeit langsam und natürlich entwickelt.

Zur Zeit Deiner Empfängnis, wenn das Sperma ins Ei eindringt, verschmelzen die elektromagnetischen Felder Deiner Eltern. Das Ei nimmt nur das Spermium an, das seiner eigenen elektromagnetischen Sphäre absolut entspricht. Darum ist niemand aus Versehen hier.

Wir wählen unsere Eltern. Diese Wahl trifft unsere Seele vor der Inkarnation. Am genauen Punkt, an dem beide Sphären verschmelzen, wird ein Ausbruch von Farbe entladen und erschafft ein neues magnetisches Feld, das zur Aura des Embryo wird - Zellteilung beginnt und Chromosomen formen sich. Das Wort

„Chromos“ ist Lateinisch für Farbe. Diese Chromosomen sind Deine wahren Aurafarben.

Innerhalb Deiner Aura ist alle Information, die für Dein Leben notwendig ist, einschließlich Deiner genetischen und Vorfahrenlinie, einer Aufzeichnung Deiner vergangenen Leben und die karmischen Verträge und Lektionen, die in diesem Leben zu lösen und lernen Du beabsichtigst.

„viele Schichten der Aura“

Deine Aura ist aus vielen Schichten, oder Körpern komponiert. Innerhalb dieser verschiedenen Schichten der Aura sind Energiemuster, die Deine physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Selbst beeinflussen. Wenn Du Dir der Energiemuster Deiner Aura bewußt wirst, wirst Du verstehen, wie sie Dich beeinflussen. Das Lernen, diese Energiemuster zu erkennen, wird Dir helfen, Deine psychische Bewußtheit zu erweitern.

„ätherische Schicht“

Die ätherische Schicht, oder das ätherische Double, ist der Energiekörper, der den physischen Körper dicht umschließt. Er ist ein exaktes Abbild Deines physischen Körpers. Die ätherische Schicht funktioniert als Schaltbrett zwischen der Seele und dem physischen Körper.

Dies ist die Schicht, die Deine DNS beeinflusst. DNS beinhaltet ein Bewußtseinsmuster, das sich dauernd wandelt, hinter sich läßt und vorwärtsbewegt, wie es dem Überleben der menschlichen Rasse am besten paßt.

Von der ätherischen Schicht strömen die sieben Chakren aus - die Hauptenergiesysteme des menschlichen Körpers.

Jedes Chakra des ätherischen Körpers hat seine eigene Farbe und die Farbe ändert sich je nach den Gedanken einer Person, ihren Stimmungen und der Umgebung.

Die Chakren enthalten auch Schwingungsfrequenzen, Klang und Aromen. Sie sehen wie ovale Spinnräder aus.

Jedes Chakra unterhält Beziehung mit den anderen Chakren und ist verbunden mit jedem Punkt in unserem physischen Körper. Das höhere Licht der oberen Chakren nährt die unteren Chakren.

Die Energie, die durch einen solchen Körper fließt, ist von allen Giften geklärt.

„astrale Schicht“

Die nächste Schicht der Aura ist der Astralkörper. Diese Schicht korrespondiert stark mit dem emotionalen Zustand. Die emotionale Schicht ist hauptsächlich mit der Vergangenheit befaßt. Sie hat eine Tendenz, Anhaftung an Personen, Orte und Objekte zu formen und wird ausgelöst durch Programme, die in der Kindheit und vergangenen Erfahrungen entstanden.

Diese Astralschicht operiert in Übereinstimmung mit den karmischen Lektionen, die eine Seele in jeder Inkarnation zu lernen wählt. Wir ziehen bestimmte Menschen in unsere Leben, um karmische Beziehungen zu vollenden.

„mentale Schicht“

Die dritte Hauptschicht der Aura ist stark auf die Zukunft ausgerichtet. Dies ist der Mentalkörper und er lebt im „was - wenn - Land“. Er mag Wandel gar nicht und er zieht vor, auf wiederholte Art zu handeln. Die meisten Gewohnheiten sind im Mentalkörper verwurzelt.

Der Mentalkörper kann als Kontrollfreak betrachtet werden, denn er will die ganze Zeit die Kontrolle behalten. Er besteht grundsätzlich darauf, den Emotionalkörper zu dominieren. Er kümmert sich nicht um Gefühle, und bringt uns dazu, dasselbe Muster wieder und wieder zu leben.

Jedoch wird diese Schicht gestärkt in dem Maße, in dem mensch sich für die Nuancen und Energien des Geistes sensibilisiert, und sie beginnt, ihren Sinn als Schnittstelle mit Geist zu erfüllen.

„ketherische Schicht“

Der höchste Körper, die ketherische Schicht der Aura, erscheint als schönes goldenes Licht, das ca. 1 m über der Körperoberfläche existiert. Innerhalb dieser Schicht wohnt die Fähigkeit einer Person, zu lernen, wachsen und heilen. Alle vollendeten Seelenaufgaben sind in dieser Schicht registriert. Es ist die Verbindung der Seele zur Akaschachronik.

Die Akaschachronik beinhaltet die kosmischen Einzelheiten der Existenz jedes Menschen vom Anbeginn der Zeit. Jeder Augenblick Deines Lebens, physisch oder nicht-physisch, ist in diesem kosmischen Bewußtsein unauslöschlich aufgezeichnet.

„Die Aura ist unsere Brücke ins Unsichtbare. Durch sie können wir uns auf die subtileren Dimensionen des Geistes einstimmen. Je stärker die Aura, desto leichter empfängst Du hilfreiche Botschaften von Deinen Geistfreunden. Je schwächer die Aura, je eher wirst Du negative Energien und Wesen in Dein Leben ziehen.“



Quelle: „Heaven and Earth“ von James Van Praagh

Wie sprichst Du mit einer Zelle?

Joyce Hawkes



Vielleicht können Deine Zellen Dich nicht hören. Es ist leicht, sie als selbstverständlich zu nehmen, still wie sie sind, alle 100 Trillionen (mehr oder weniger), die sich jede Sekunde Deines Lebens in Deinem Körper plagen.

Vielleicht lerntest Du in jungen Jahren, daß Zellen geboren wurden im Wissen, was sie zu tun haben, programmiert von Mutter Natur, ihrer Arbeit nachzugehen, ohne uns um Anleitung zu bitten. So ist es nicht überraschend, daß die

meisten von uns im Laufe des Tages nicht einmal an die Zellen denken, geschweige denn, mit ihnen zu reden!

Jedoch denken wir an unsere Gesundheit. Wir möchten gesund sein. Wir wollen uns gut fühlen, sodaß wir uns des Lebens erfreuen und unsere Gemeinschaft bereichern können.

Wir möchten vermeiden, krank zu werden oder Krankheiten zu entwickeln, die unser Leben erschweren oder sogar es verkürzen. Wenn wir krank oder verletzt werden, wollen wir uns so komplett und so schnell wie möglich erholen.

Irgendwo in unserem Denken verstehen wir, daß unsere Gesundheit abhängt von der Gesundheit dieser Menge winziger Zellteile, und daß Zellen auf Verletzung reagieren.

Wir alle haben die Heilung einer Wunde von einem blutigen Schnitt zu einer zarten roten Linie, zu einer rosaroten Furche, zurück zu starker ganzer Haut erlebt. Wir haben auch Heilung nach einer Krankheit erfahren: das Fieber läßt nach und die Nase läuft nicht mehr. Die meisten haben sogar erlebt, wie ernsthafte Krankheiten auf verschiedene Arten von Behandlungen reagieren. Wir wissen, daß Zellen damit etwas zu tun haben.

Etwas löst in gesunden Zellen aus, daß sie zusätzliche Energie und Aufmerksamkeit in die Heilung verletzter oder kranker Zellen investieren.

Können wir diese natürliche Heilhandlung der Zellen erhöhen? Können wir mit unseren Zellen auf irgendeine Weise kommunizieren, um Heilung zu fördern und strahlende Gesundheit zu erhalten?

Ja, können wir. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse und die Erfahrung von Experten wie mir selbst in der Wissenschaft des Heilens bestätigen, was eingeborene Heilerkulturen der ganzen Welt wußten und auf verschiedene Weise seit Jahrtausenden praktizierten: jeder von uns hat die Fähigkeit, die Energie des Körpers für die Heilung den Zellen zu senden, die verletzt oder krank sind und denen, deren Job es ist, Zellen zu reparieren und für optimale Gesundheit zu erhalten.

Zusätzlich zu dem, was Du an medizinischer oder anderer äußerlicher Hilfe beanspruchst, kann dieser innere Dialog mit Deinen Zellen einen erheblichen Unterschied in der Heilung und in Deiner Erfahrung von Gesundheit und Wellness machen.

Ich lernte all das auf einem langen, schwierigen Weg. Als Wissenschaftlerin verbrachte ich 20 Jahre mit der Erforschung der außergewöhnlichen Unverwüstlichkeit der Zellen unter Belagerung von Umweltschadstoffen. Ich veröffentlichte wissenschaftliche Forschung und sprach und kooperierte mit ausgezeichneten Kollegen aus aller Welt, bevor ich aus Versehen das Phänomen entdeckte, das ich „Heilung auf Zellebene“ nenne.

In meinen frühen Jahren als graduierte Studentin und später in der Arbeit der Vollendung meines Doktorats als Zellbiologin und Biophysikerin, hatte ich Zellen studiert, indem ich das ausgefeilteste Werkzeug, das zu diesem Zweck existiert, benutzte: das Elektronenmikroskop.

Das Elektronenmikroskop, das ca. 1945 entwickelt wurde, wiegt eine Tonne, funktioniert mit 100.000 Volt Elektrizität und hat die Fähigkeit, das innere Leben der Zellen um bis zu einer Million Mal zu vergrößern.

In dieser Vergrößerung haben sich im Laufe der vergangenen 66 Jahre Geheimnisse der Zellen gezeigt, die den Wissenschaftlern Jahrhundertlang entgangen waren. Ich verbrachte meine Arbeitstage an dieser aufregenden Front wissenschaftlicher Erforschung.

Mein Leben nahm nach einer Nahtoderfahrung eine überraschende Wende, ausgelöst durch einen Glücksunfall zuhause. Ich erholte mich schnell, doch fand

ich mich bald ganz anders zum Studium der Zellen und unserer inneren Heilmechanismen hingezogen. In zunehmendem Maße eingestimmt auf die Heilkräfte von Verstand, Körper und Geist im Zusammenspiel, verließ ich endlich das formale Labor mit seinen fortgeschrittenen Instrumenten, um Gesundheit und Heilung mit eingeborenen Heilern um die Welt zu studieren.

Meine Reise führte mich von tropischen Wäldern zu schwarz-sandigen Stränden - die denkbar am wenigsten technischen Umgebungen. Unterwegs entdeckte ich die natürlichen Brücken zwischen Zellen und dem Bewußtsein, die eingesetzt werden können, um Gesundheit zu fördern und unseren Körpern zu helfen, sich wiederherzustellen, nachdem sie verletzt oder krank waren.

Die nächsten 22 Jahre zogen meine Zwillingsleidenschaften der Studie von sowohl Wissenschaft als auch Geist mich in dieses erweiterte Feld von Forschung und Praxis. Diese außergewöhnlichen Möglichkeiten, insbesondere mit eingeborenen Heilern in Südostasien, vertiefte meine Anerkennung für die langen Geschichtsmillenia praktischer Weisheit über die spirituellen Verbindungen innerhalb unserer Körper.

Der genaue Mechanismus für Heilung auf Zellebene - eine durch und durch wissenschaftliche Erklärung darüber wie sie funktioniert - wird noch nicht ganz verstanden, doch in meinen Studien und meiner Erfahrung als Praktikerin und Lehrerin der Heilkünste sind drei Prinzipien aufgetaucht, die Heilung auf Zellebene sehr wirksam machen:

- Gerichtete Meditation oder aufmerksame Zentrierung (spirituell, religiös oder nichtreligiös) löst physiologische Veränderungen in den Gehirnwellen und Gehirnchemie aus, die die Botschaften ändern können, die das Gehirn den Zellen sendet.
- Kenntnis der betroffenen Körperregion, wo Zellen krank oder verletzt sind, hilft, die Energie dorthin zu kanalisieren.
- Das Verstehen der spezifischen Funktionen betroffener Zellen - sowohl kranker oder verletzter Zellen als auch derer, die die Heilung fördern - macht es möglich, in der Heilmeditation „ihre Sprache zu sprechen“, was

bedeutet, daß die Zellen Deine beabsichtigte Botschaft klarer „hören“ können.

Es mag hilfreich sein, das Ganze wie folgt zu betrachten: ebenso wie wir spezifische Medizinen und molekuläre Gebräue entwickelten, die sich mit der Zellfunktion schneiden, kann vielleicht auch unser Bewußtsein, einmal richtig feingestimmt, bestimmte Themen mit meisterhafter Präzision adressieren.

Das Schöne an Heilung auf Zellebene liegt darin, daß Du es selbst tun kannst, überall und jederzeit, die Du wählst und Du kannst JETZT beginnen. Und zwar so:

Stell Dir Deine Zellen als Lichtpunkte vor, glühende Globen aus Gesundheit und überfließender sprudelnder Energie. Die Herzzellen pulsieren rhythmisch und schlagen den Puls des Lebens: die Zellen der Bauchspeicheldrüse sind aktiv, indem sie Verdauungsenzyme ausschütten: die Hirnzellen empfangen Informationen von allen Teilen des Körpers und blitzen mit koordinierter Aktivität, die Botschaften durch glitzernde weiße Nerven durch den ganzen Körper zurücksendet.

Alle Zellen interagieren miteinander und ihre eigene besondere „Sprache“ der Kommunikation bindet sie zusammen zu einer Gemeinschaft. In sehr wirklichem Sinne funktionieren Zellen auf Mikroebene ebenso wie wir auf der Makroebene der Welt. Wir könnten sagen: „wie außen, so innen“.

Der nächste Schritt liegt im Entdecken, was wir wissen müssen um mit unseren Zellen zu konversieren. Zellen kommunizieren ja doch. Zellen sind Übersetzer aller Arten von Information. Sie senden und empfangen Daten. Sie modifizieren ihre Handlungen aufgrund der Informationen, die dauernd zu ihnen fließen. In gewissem Sinne ist jede Zelle multilingual und übersetzt eine Vielfalt unterschiedlicher Botschaften. Wie?

Der Blutstrom trägt Hormone und andere Biochemikalien in jede Zelle mit einer bestimmten Botschaft über die erforderte Handlung. Wenn die Rezeptoren auf der äußeren Oberfläche der Zellmembran auf ein Hormon einklinken, zum Beispiel,

und es in die Zelle ziehen, so vermittelt dieses Molekül der DNS der Zelle Informationen. Die DNS wiederum produziert andere molekulare Botschafter, die die Handlung des Teils der Zelle dirigiert, die verschiedene Proteine macht.

Diese Proteine erhöhen die Produktion bestimmter Enzyme oder Produkte, die der ganze Körper braucht. Dies geschieht im ganzen Körper überall da, wo das Blut die Botschaft und Zellen durch den ganzen Körper trägt und dann die Enzyme oder andere Substanzen in den Blutstrom entläßt. Zusätzlich kann jede Zelle eine winzige Sonde an seinen Nachbarn schicken mit einem kleinen Paket Biochemikalien, die die Nachbarzellen darüber informiert, was los ist. Die Sonde ist so klein, sie wird Nanotube genannt und diese Zellmembrankommunikatoren sind das Nachbarschaftssystem in der Version der Sofortbotschaft!

Sind wir gestresst, produzieren einige unserer Zellen Hormone, die intensive Reaktionen auslösen. Sie bereiten uns vor auf „Kampf oder Flucht“-reaktion, obwohl die Möglichkeit einer „hege und befreunde“-handlung ebenfalls identifiziert wurde. Unglücklicherweise halten unsere ModerneWeltStressoren die meisten von uns viel zu lange in diesem erhöhten Zustand von „Kampf oder Flucht“ und erschöpfen so einen Großteil der Widerstandskraft unserer Zellen.

Unsere Körper geraten außer Balance: Schlaf schwindet und wenn das lange anhält, beeinträchtigt dieser zusätzliche Stress zunehmend den Körper. Auf der anderen Seite tun positive Emotionen dem Körper sehr gut. Gleichgewicht und Harmonie im inneren und äußeren Leben unterstützt unser Wohlergehen. Wir schlafen gut und erwachen jeden Tag froh.

Eine wachsende Zahl wissenschaftlicher Forschung zeigt, daß bestimmte Biochemikalien mit Gefühlen des Wohlgefühls verknüpft sind. Auf diese Weise spielen Zellen eine lebendige Rolle als Übersetzer emotionaler Seinszustände.

In ihrer vielsprachigen Fähigkeit übersetzen Zellen tausende molekularer Botschaften innerhalb des Körpers für allgemeine Lebensfunktionen, Wiederherstellung und Erneuerung. Sie übersetzen auch, wie wir die Einflüsse von

außen wahrnehmen und beantworten, sei es das Wetter, Ernährung, Menschen, Luftqualität oder die neuesten Mitteilungen der Firmenzentrale.

Doch gibt es ein weiteres tiefgründiges Übersetzungskunststück, das unsere Zellen ausführen. Dieses fließt aus den spirituellen Reichen in den Körper. Uralte Mystiker wurden erkannt daran, auf welcher besonderen Weise sie universelle Ressourcen anzapften, die manche spirituelle oder göttliche Energien nennen, und diese Energie in den physischen Körper brachten.

Ebenso wie mit jedem anderen Zustand des Verstandes und Körpers entstehen Glückseligkeit und Gesundheit nicht unabhängig. Zellen tun die Arbeit, sie kommunizieren durch Verstand-Körper-Geist-Verbindung. Gegenwärtige Meditierer und Heiler erreichen das auch.

Wir leben in einer Zeit, in der mehr und mehr Menschen diese Erfahrung ersehnen und einfache Wege suchen, die funktionieren.

Was nicht funktioniert und tatsächlich vom Ziel fortführt, ist Dogma, enggehaltene Glaubensweisen, daß Dinge auf bestimmte Weise sein oder laufen sollten und alle anderen begrenzenden Geisteshaltungen.

Offenheit für die eigene spirituelle Verbindung und das innere Sehnen nach authentischer spiritueller Erfahrung kann den Weg weisen.

In der Vergangenheit hatten wir nur anekdotische Beschreibungen dieses Zustandes spiritueller Verbindung mit den tiefen inneren Reichen des Körpers.

Erfahrungen erzählen vom Sehen von Licht, ätherischen Farben und schillerndem Glanz. Sie hören himmlische Musik oder Engelsstimmen. Sie empfangen Einsichten und Führung, die sich als wahr und nutzbringend erweisen, aber nicht aus der Vorstellung oder bewußtem Wissen kommen konnten. Sie sprechen von spontaner Heilung für sich selbst oder jemanden nahestehenden.

Diese Ereignisse wurden einerseits mit Staunen und Anerkennung von Mysterium umgeben, andererseits mit Unglauben und Skepsis.

Wir haben jetzt interessante neue Forschungen, die auf eine physische Verbindung zwischen diesen tiefen Zuständen und der Struktur des Gehirns hinweisen.

Sorgfältig angewandte Tests der Gehirnwellen haben Daten zum Vorschein gebracht, die die neurologische Aktivität fortgeschrittener Meditierender zeigt. Ihre Hirne funktionieren anders als bei Menschen, die nicht meditieren. Tatsächlich, wenn diese voll erwachten Meditierender zentriert sind auf zutiefst stille Zustände oder mitfühlende Zustände, zeigen ihre Hirnwellen die Aktivität eines fokussierten und wachen Verstandes (Betawellen) mit starker Aktivität, die normalerweise nur vom unterbewußten Verstand im Tiefschlaf (Deltawellen) hervorgebracht werden.

Diese Arbeit zeigt, daß die Neuronen des Gehirns auf spirituelle Zustände des Bewußtseins mit stark veränderter Zellfunktion reagieren.

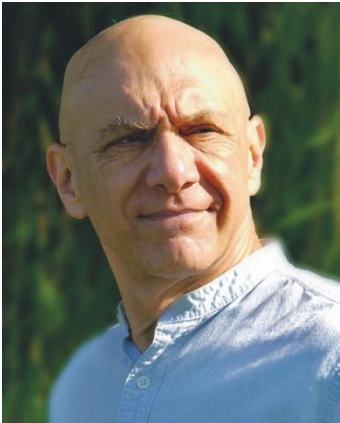
Der Körper hat die Fähigkeit, die Sprache der Spiritualität zu empfangen und in Zellfunktion zu übersetzen.

Bedeutsame anekdotische Beweise zeigen, daß, wenn diese Zustände des Bewußtseins hervorgerufen werden, die Verbindung mit einem kranken Menschen gesundmachende Wirkung auf den Empfänger hat, auch wenn das nicht notwendigerweise bedeutet, daß er sofort von der Krankheit geheilt ist.

Wir sprechen hier nicht von Magie oder oberflächlichem positivem Denken. Wir sprechen von einem ausgerichteten mentalen Zustand, der die Biochemie unserer Zellen beeinflußt und sie stabilisiert und stärkt und Funktion und Kommunikation zwischen ihnen verbessern kann, welche alle lebendige Komponenten optimaler Gesundheit sind.

Verstand-Körper Kommunikation

Bernie Siegel



Menschen sind geteilt in Verstand und Körper. Der Verstand stellt alle nobleren Ziele dar, wie Poesie und Philosophie, und der Körper hat all den Spaß.

Körper und Verstand sind eine Einheit, durch Nerven und Botschaftermoleküle zusammengebunden. Liebe, Hoffnung, Freude und Frieden im Verstand haben physiologische Konsequenzen ebenso wie Depression und Verzweiflung.

Darum dreht sich die Wissenschaft der Verstand-Körper Kommunikation.

Forscher studieren jetzt die Beziehungen zwischen Bewußtsein, psycho-sozialen Faktoren, Einstellungsheilung und Immunfunktionen.

Langsam erlernt auch die medizinische Profession wieder, was sie einst so gut kannte - daß wir Krankheit nicht verstehen können, wenn wir nicht den Menschen verstehen, der krank ist.

Der Beitrag von Lebensstil und Emotionen zur Gesundheit des Individuums war vor hunderten von Jahren ein einfach verstandenes Konzept.

Heute müssen Gefühle gezeigt werden, um chemische Veränderungen in unserem Körper zu erzeugen, damit wir sie als physiologisch akzeptieren. Glücklicherweise haben wir jetzt die Wissenschaft, um diese Veränderungen zu dokumentieren.

Psychologen haben gezeigt, daß die Wirkung von Liebe auf den Körper gemessen werden kann - ein ungeliebtes Kind zeigt zurückgebliebenes Knochenwachstum und kann sogar sterben - ein gestreicheltes Kind wächst schneller. Die Wirkung eines friedvollen Verstandes ist auch messbar.

Menschen die meditieren - ebenso wie solche, die traumatische Erfahrungen ihren Tagebüchern anvertrauten, anstatt sie zu unterdrücken - hatten verbesserte Immunfunktionen.

Liebe und Frieden schützen uns.

Sie erlauben uns, die Probleme zu bewältigen, die das Leben uns vorlegt.

Sie lehren uns, zu überleben - JETZT zu leben - den Mut zu haben, jeden Tag zu konfrontieren und unseren Schmerz und Leid als Motivatoren und Umstimmer zu verstehen. Heilmechanismen sind für alle Krankheiten und alle Patienten die gleichen, ebenso für ihre Ärzte.

Wir müssen alle die Wirklichkeit konfrontieren, daß niemand ewig lebt. Krankheit und Tod sind nicht Zeichen von Versagen - Versagen ist, nicht zu leben. Unser Ziel ist, zu lernen zu leben - freudvoll und liebevoll. Krankheit kann uns oft genau das lehren.

Diejenigen unter Euch, die Schuld fühlen, weil sie glauben, sie haben ihre Krankheit selbst verursacht, oder die sich als Versager fühlen, weil sie sie nicht heilen können, geben ihrem Heilsystem eine destruktive Botschaft.

Laß die Gefühle von Schuld und Versagen los, sodaß Du unbehindert von diesen negativen Botschaften Deine innewohnenden Heilkapazitäten voll ausschöpfen kannst.

Medizin sollte nicht länger nur eine mechanistische Spezialität sein, die mit dem Unerklärten umgeht, indem sie es wunderbar nennt.

Es ist Zeit, unser Studium des Heilprozesses wieder zu öffnen und den Weg zu ändern, den die Medizin geht, und unsere Aufmerksamkeit fort von Krankheit und Tod hin auf Gesundheit und Leben zu richten.

Quelle: „Peace, Love and Healing“ von Bernie Siegel

Radikaler Wandel ist möglich

Don Paris



Als Radionik zuerst entwickelt wurde, war sie 100% auf Krankheit und die Beseitigung von Symptomen fokussiert.

Dasselbe galt für ihren Einsatz in der Landwirtschaft. In den 1950ern wurde zum Beispiel eine Studie anhand von USDA Methoden zur Pestkontrolle durchgeführt. Man schoß zunächst ein Luftbild des Kornfeldes und schnitt dann aus dem Foto jede anderen vier Reihen von Korn aus. Sie gingen

durch das Kornfeld und zählten, wieviele Japanische Käfer das Korn in den unbehandelten und dann in den behandelten Bereichen verletzt hatten.

Den behandelten Bereichen wurden per radionischem Instrument Informationsfelder gesandt. Eine Methode der Informationssendung per radionischem Instrument ist, ein Gift (zum Beispiel ein Pestizid, das den Japanischen Käfer töten würde) in eine Spirale oder auf einen Teller zu legen und dann die „Frequenz“ oder IDF (Informationsfeld) des Giftes den Pflanzen zu schicken. Dies nennt man mit Radionischen Worten „einen Reagenten einsetzen“.

Die Käfer scheinen auf die Radionische Übermittlung ähnlich zu reagieren wie auf das physische Sprühen von Chemikalien.

Die meisten der Kornseiden im behandelten Bereich wurden nicht verletzt, doch im unbehandelten Bereich fast alle Seiden.

Die meisten Fragen lauten so:

„Wenn diese Technologie so effektiv ist, warum kennt sie nicht jeder?“

Eine andere Variation der Frage lautet:

„Wenn diese Technologie wirklich funktioniert, sollte sie jeder kennen und einsetzen!“

Die meisten meiner Leser kennen die Antworten auf diese Fragen und sind nicht so naiv, doch denjenigen, die neu sind und diese Antworten noch nicht kennen, möchte ich das Buch „Bericht über Radionik“ von Edward Russell empfehlen.

Er dokumentiert klar die Geschichte und Unterdrückung dieser erstaunlichen Technologie.

Seit 1950 haben wir viel über Pflanzen und Pestbefall gelernt. Wir haben erkannt, daß die Pest einen Sinn hat. Wir haben auch gelernt, daß Pflanzen ein Kommunikationssystem haben. Sie „sprechen“ miteinander durch subtile akustische und elektromagnetische Signale. Dies wurde gut dokumentiert in „Secret Life of Plants“ von Peter Tompkins und Christopher Bird.

Nicht nur Pflanzen kommunizieren, sondern die gesamte Natur scheint in einem weiten Informationsaustausch involviert, der nachhaltig und ewig Anpassungsveränderungen im Netzwerk der DNS produziert, die auf das Überleben aller Dinge abzielt.

Ein Beispiel ist die Forschung von Dan Carlson. Er fand, daß Pflanzen ihre Poren öffnen, um Feuchtigkeit und Nahrung hereinzulassen, wenn die Vögel ihr Morgenlied beginnen. Er vermutet daß, wenn er den Pflanzen die Frequenzen von Vogelgezwischter (oder Musik derselben Frequenz) spielen und dann Mikronahrung sprühen würde, die Pflanzen besser wachsen würden. Das erwies sich als grobe Untertreibung. Dan hat die größte Innenpflanze der Welt und ist für seine Arbeit mit dem Nobelpreis nominiert worden.

Ich persönlich habe sein Produkt namens „Sonic Bloom“ mit besten Resultaten eingesetzt.

Mit den Jahren hat sich die Erforschung von Radionik in der Landwirtschaft gewandelt: vom Bemühen, die Pest loszuwerden ist sie dazu übergegangen, den Pflanzen ein gesundes Umfeld zu schaffen.

Es wurde entdeckt, daß Pflanzen ein Signal oder Kommunikation aussenden, die ihren momentanen Gesundheitszustand anzeigen. Ist die Pflanze krank oder am Sterben, sendet sie Signale an Insekten, Käfer und Bakterien usw. und die kommen, um sie zu essen.

Diejenigen, die Erfahrung im Garten haben, haben bemerkt, daß einige Pflanzen mit Käfern besetzt sind, während benachbarte Pflanzen derselben Art wenig oder keine Käfer haben. Diese Pflanzen sind stärker und gesünder als die, die von Käfern gegessen werden.

Pest sind natürliche Ausleseverfahren, die ungesunde Pflanzen beschneiden und die gesunden stärken, um zu reproduzieren und die Überlebenschance der Art zu verstärken.

Wenn Du natürlich Pestizide auf alle Pflanzen sprühst und das die Käfer tötet, hast Du kein Feedbacksystem mehr über den Gesundheitszustand Deiner Pflanzen.

Die weiteren negativen Nebenwirkungen sind, daß sowohl gesunde als auch die kranken Pflanzen reproduzieren und das schwächt die gesamte Art.

Was stärkt starke Pflanzen - ein einfaches Wort - im Umfeld?

Ein starkes Umfeld produziert starke Pflanzen. Dies erreichen wir durch mehrere Faktoren. Reiche Erde, reines Wasser, gutes Wetter, Saat mit starker DNS, angemessenes Gleichgewicht von Enzymen, Mineralien und Bakterien in der Erde, wenig Gifte und starke Subtilfelder (ähnlich unserer Chakren) im gesamten Wachstumsbereich. Diese können alle mit der SE-5 1000 über IDF (Intrinsic Data Fields) analysiert und ausgeglichen werden.

Das Verbessern der Lebenskraft in der Erde und im Umfeld wird natürlich den Einfall von Pest reduzieren. Und es wird natürlich die Ernte und Qualität der Nahrungsmittel erhöhen.

Gesundsein bedeutet nicht gleich „nicht krank sein“. Ein gesunder Zustand ist nicht die Abwesenheit von Krankheit.

Seit den frühen Tagen der Radionik haben wir gelernt, daß Krankheit auslöschen nicht der optimale Weg zu Gesundheit ist. Es ist natürlich ein Anfangspunkt, denn es ist schwer, gesund zu sein, wenn mensch krank im Bett liegt.

Doch ebenso wie in der Landwirtschaft folgt auch menschliche Gesundheit einem Überfluß an Energie, nicht einem Mangel an Pathogenen.

Die Frage ist: „Wie sammeln und erhalten wir Energie?“

Es gibt viele Wege zum selben Ziel und das SE-5 funktioniert mehr wie ein Navi denn als eine Landkarte. Auf einer Landkarte kannst Du sehen, wo Du bist und wohin Du gehen willst, wenn Du den „Du bist hier-Punkt“ auf der Karte findest. Mit dem Navi mußt Du nur wissen, wohin es gehen soll. Du tippst das Ziel ein und er führt Dich jeden Schritt des Weges. Zweigst Du falsch ab, errechnet er einen neuen Weg von dem Punkt aus, wo Du jetzt bist.

Der wirkungsvollste Weg, dahin zu gelangen, wo Du hinwillst (Gesundheitszustand), ist, am Kontrollzentrum zu beginnen und das Kommando über den Steuermechanismus zu erlangen. Das wäre in diesem Fall die DNS.

Die DNS ist der Fahrersitz der Zellen. Die grundlegenden Elemente der Zellen sind dreifaltig. Es gibt eine äußere Membran, einen inneren Mantel (Zytoplasma) und den Zellkern, der die DNS und deren Anweisungen enthält. Wir haben ungefähr 60 Trillionen Zellen in unserem Körper mit unterschiedlichen Funktionen und Verantwortlichkeiten. Grundlegend tun alle Zellen zwei Dinge: zuhören und antworten.

Die Zellen lauschen auf Deine Umwelt durch die molekulären Antennen in der Zellmembran. Diese Membran interpretiert die Signale und schickt die Anweisungen an die DNS im Zellkern. Die DNS antwortet, indem sie die angemessenen Antworten in der Zelle aktiviert, verschiedene Gene an - oder auszuschalten.

Da die DNS eine Art Salz ist, überträgt sie elektromagnetische Energie sehr gut. Ihre kristalline Struktur ist perfekt für die Übermittlung und Lagerung von Informationen. Diese Kombination funktioniert im Grunde wie ein Radio. Sie sendet Signale über Wellen mit Information, die auf den Wellen reitet. Dies geschieht in all den 60 Trillionen Zellen die ganze Zeit. Diese Radios sind superempfindlich und können die kleinsten Veränderungen in Gedanken oder Emotionen wahrnehmen und beantworten.

Alles in unserem Umfeld - einschließlich der Nahrung, die Du isst, den Flüssigkeiten, die Du trinkst, der Luft, die Du atmest und den Gedanken und Gefühlen, die Du mit Dir trägst - alles formt Deinen physischen Körper. Die DNS

antwortet und schickt Signale, entweder um bestimmte Hormone zu produzieren oder sie abzuschalten.

Höherfrequente Gedanken (Liebe, Großzügigkeit) werden höhere Schwingungen (wörtlich) im Körper produzieren den ganzen Weg hinab zur DNS, die dann verschiedene Arten von Aminosäuren und Hormone entläßt, die bestimmen, wie wir uns fühlen. Dies wiederum hat eine direkte Wirkung auf den Gesamtzustand unserer Gesundheit.

Niegrigschwingende Gedanken und Gefühle (Angst, Ärger) produzieren einen anderen Satz Hormone, die dazu führen, daß wir uns schlecht fühlen. Die DNS ist der Führersitz dieser Interaktionen.

Es gibt viele Aspekte, die zu Gesundheit gehören.

Gesundes Leben ist etwas, was auf sich selbst baut.

Radikaler Wandel ist möglich, doch es bedeutet, Quantensprünge im Verstehen zu machen und bereit zu sein, konventionelle Vorstellungen über das Leben loszulassen.

Es ist ziemlich offensichtlich, daß konventionelle Lebenswege unsere Krankenhäuser und Arztpraxen füllen. Was als „normal“ betrachtet wird, hat sehr wenig damit zu tun, das Leben in seiner ganzen Fülle zu leben oder die Gesundheit zu optimieren.

Quelle: www.se-5.com

Verstand formt Biologie

Dr. Bruce H. Lipton



Die Wissenschaft hat uns wissen lassen, wir befinden uns in der sechsten Massenvernichtung des Lebens auf diesem Planeten.

Die fünf vorhergehenden Massenvernichtungen hatten wir Kometen oder Asterioden zu verdanken, die auf der Erde aufschlugen, oder geologischen Umwandlungen, die das Umfeld zerstörten.

Die sechste Massenvernichtung ist einzigartig - die Wissenschaft hat erkannt, daß ihre Ursache in „menschlichem Verhalten“ liegt.

Es ist dies nicht das erste Mal, daß eine Zivilisation ihr Ende findet: wir haben eine Geschichte von Zivilisationen, die hier waren und verschwunden sind. In der Westlichen Zivilisation begannen wir mit „Animismus“ - alles war spirituell und gleichzeitig materiell. Dann zogen wir den Geist heraus aus den Dingen und setzten ihn Göttern ein: das war „Polytheismus“.

Dann adoptierten wir „Monotheismus“. Geist war nun anderswo angesiedelt, nicht länger auf der materiellen Ebene - Materie war das, was uns davon abhielt, in dieses andere Reich einzutreten.

Dann formte sich eine neue Zivilisation, „wissenschaftlicher Materialismus“ genannt. In dem stecken wir jetzt noch, der jetzt zuende geht, damit ein neuer beginnen kann.

„Zivilisation - ein lebender Organismus“

Zivilisation ist ein lebender Organismus mit einem Lebenszyklus; er wird geboren, entwickelt sich, reift heran und geht dann zugrunde. In der Entwicklungsphase versuchen Menschen alles, was sie wahrnehmen als „neu“ im Vergleich zum alten, akzeptierten Muster der Zivilisation, die ersetzt wird. Wenn sie einmal die Versuchsphase verlassen haben, fallen sie in die Rigidität; sie sagen, so ist es - so ist es und so muß es sein.

Doch wie kann in einem dynamischen Universum, das sich fortlaufend wandelt, irgendetwas rigide sein?

Rigidität in unserem Glaubenssystem produziert endlich unlösbare Herausforderungen, das Ergebnis davon, nicht flexible genug zu sein, sich anzupassen und vorwärts zu bewegen. Die Konsequenz davon ist, daß die Zivilisation zerfällt und fällt. Da stehen wir jetzt, im Zustand des Zerfalls einer Zivilisation, die nicht länger tragbar ist.

„Krise entfacht Evolution“

Während wir bereits neues Bewußtsein haben, engagieren wir uns im Allgemeinen noch nicht darin, bis wir mit dem Rücken an die Wand gedrückt werden. Wir sind gegen die Wand - jetzt - es ist jetzt Zeit für uns, neue Entscheidungen zu fällen und eine neue Art zu leben zu erschaffen.

Der Beginn einer neuen Zivilisation repräsentiert die Menschen, die sich dabei ertappen, neues Verstehen zu suchen, eine neue Art zu leben und neue Wege der Beziehung zueinander. Der Name, den man ihnen gibt, ist „kulturelle Schöpfer“. Sie suchen nach mehr nachhaltigeren und gesünderen Wegen, auf diesem Planeten zu leben - die neue Zivilisation, die wir bauen müssen.

Wenn es sie nicht gäbe, hätten wir eine sehr trübe Zukunft, doch sehe ich das nicht geschehen. Ich sehe Hoffnung und Energie, Absicht und Liebe.

„Fragen und Antworten“

Es gibt gewisse ewige Fragen:

„Wie kamen wir hierher?“

„Warum sind wir hier? Und nun wo wir uns hier finden, wie machen wir das Beste draus?“

Vom wem auch immer wir die Antworten annehmen, die machen wir zum Wahrheitsstifter der Zivilisation. Wir gehen zu ihr mit allen Fragen, die das Leben betreffen und der Charakter der Zivilisation ist dann darauf gegründet, was wir als Antwort annehmen.

Am wichtigsten ist, daß, wenn die Antworten sich ändern, die Zivilisation sich auch ändert. Das neue Denken, das herein kommt, ersetzt den alten Kampf.

„zeitgenössische wissenschaftliche Vorstellungen sind fehlerhaft“

Es gibt vier laufende wissenschaftliche Glauben, die fehlerhaft oder komplett verkehrt sind, und doch haben wir eine Zivilisation darauf erbaut.

Hier sind unsere vier Mißverständnisse.

Fehlwahrnehmung **Nummer eins** ist die Vorstellung, daß „biologische Prozesse Newtonsche Physik einsetzt“ - das Konzept einer materiellen Welt. Während die Quantenphysik in unsere Welt gekommen ist, ist sie nicht in die Reiche der Biologie oder Medizin eingedrungen.

Fehlwahrnehmung **Nummer zwei** ist, daß „Gene die Biologie kontrollieren“. Dies ist der Glaube, Du seist Opfer Deiner Erbschaft. Es gibt eine neue Wissenschaft mit Namen „Epigenetik“, die entdeckt, wie Deine Wahrnehmung, die Vorstellungen Deines Verstandes Deine Genetik bestimmen.

Fehlwahrnehmung **Nummer drei** ist der Darwinsche Glaube, daß „die Evolution auf dem Überlebenskampf basiert, einem Wettbewerb der Fittesten“. Es zeigt sich, daß dies vollkommen verkehrt ist. Evolution basiert auf Kooperation. Ein Superorganismus namens „Menschheit“ evolviert in diesem Moment.

Ebenso wie der menschliche Körper ein einziger Organismus ist, der aus 60 Trillionen Zellen besteht, ist die Menschheit ein einziger Organismus, der aus etwa 7 Billionen Zellen besteht. Diese Zellen sind wir; wir sind alle Zellen im Körper von etwas größerem. Momentan leidet die Menschheit an einer Autoimmunkrankheit, die auftaucht, wenn Zellen im Körper sich gegenseitig bekämpfen.

Fehlwahrnehmung **Nummer vier** ist, daß die „Evolution ein zufälliger Prozeß sei, ein Unfall“. Es sieht so aus, als sei auch das vollkommen verkehrt. Jeder Organismus ist von der Natur ausgestattet, Harmonie zu erschaffen und erhalten und Gleichgewicht im Ökosystem.

Die Ureinwohner Amerikas wußten und sagten, „wir sind hier, um den Garten zu pflegen“. Und, was haben wir getan? Wir haben den Garten zerstört, ihn aufgerissen und geplündert. Wir zerstören das Umfeld, das uns erhält.

„Quantenphysik ist die große Wissenschaft“

Vor 1925 beschäftigten wir uns mit der mechanischen, klassischen, physischen Natur der Welt, doch in diesem Jahr wurde die Quantenmechanik eingeführt. Sie ist die Newtonsche Physik nicht losgeworden, sie hat sie subsummiert.

Quantenphysik ist eine große Wissenschaft: Newtonsche Physik ist eine kleine Wissenschaft, die in die Quantenphysik hineinpaßt.

Quantenphysik sagt, daß das Universum vollständig aus Energie besteht.

Betrachtest Du die Welt als einen Newtonschen Mechanismus, ist sie keine wirkliche Welt, doch die moderne Medizin erschaffte Konzepte und Modelle, die auf dieser Welt basieren. Manchmal funktioniert es, oftmals aber nicht.

Die medizinische Wissenschaft verfeinert laufend ihre Modelle, doch die Wirklichkeit ist nicht darin enthalten, denn sie haben eine ganze Dimension des Universums ausgelassen - Energie. Darum befindet sich die Medizin heute in einem sehr unglücklichen Zustand.

„Medizin ist der führende Grund für Tod“

Die Amerikanische Medizinvereinigung hat erkannt, daß Medizin die drittgrößte Ursache für Tod in den USA ist. Jedoch fand eine Gruppe Ärzte, daß wenn man alle Statistiken durchführt, nicht einfach Schätzungen gebraucht, Medizin heute die führende Todesursache in den USA ist.

Was in den Heilberufen fehlt ist ein Verständnis dafür, daß die Prinzipien der Medizin auf Newtonschen Konzepten basieren, aber daß Leben so gar nicht funktioniert. Der menschliche Körper ist nicht ein mechanischer Apparat und die Prinzipien des Lebens auf Materialismus zu gründen ist einfach verkehrt.

Konventionelle Medizin schaut durch die Newtonsche Physik, in der Atome zusammenkommen wie Billiardbälle und das Ergebnis ist eine chemische Reaktion.

Diese Vorstellung ist einfach nicht wirklich. Quantenmechanik sagt, daß Atome keine physischen Teilchen sind: sie sind Wellen, die Wellenfelder generieren.

Atome berühren sich niemals gegenseitig; es sind die Felder, die sich berühren.

In der Quantenphysik richtest Du die Aufmerksamkeit auf Energiefelder, wenn Du einen Zusammenhang erkennen willst. Das „Feld“ ist das Wort, das diese Physiker kollektiv benutzen, um die unsichtbaren Energiewellen zu beschreiben, die eine komplexe Matrix zwischen Dir und mir erschaffen und innerhalb unserer selbst.

„gute und schlechte Schwingungen“

Was geschieht, wenn zwei Wellen aufeinandertreffen? Die beiden Energien können sich unterstützen (konstruktive Interferenz) oder sie können sich gegenseitig ausschalten (destruktive Interferenz).

Du hast in Deinem Leben dies schon erlebt: konstruktive Interferenz sind „gute Schwingungen“ und destruktive Interferenz sind „schlechte Vibes“.

Sagen wir, Du kommst am Ende der Woche heim, bist müde von der Arbeit, aber gehst trotzdem auf eine Party. Du triffst Menschen und findest Dich als nächstes auf dem Tanzboden. Woher kam die Energie? Sie kam von den anderen, weil sie mit Dir in Harmonie waren - die Harmonien kamen als konstruktive Interferenz zusammen und verstärkten Deine Energie.



Du hast auch schlechte Vibes erfahren. Vielleicht warst Du an einem furchterregenden Ort, fühltest Dich unsicher und ungeborgen und während du dort verweilst, fühlst Du Deine Energie schwinden. Die Energie in diesem Umfeld unterstützte Dich nicht.

„Schwingungen und Empfindungen“

Alle Organismen - von Bakterien bis zum Menschen - nutzen Schwingungen, um zu fühlen, ob sie an einem guten oder schlechten Ort sind. Als Kinder sagt man uns, zu hören, was gesagt wird - zu lesen und studieren - anstatt uns auf unsere Empfindungen aufmerksam zu machen.

Das war ein Fehler, denn Worte überdecken die Empfindungen. Empfindungen bringen den Löwen dazu, die richtige Gazelle zu wählen oder den Mörder, die Person, die er ansprechen will. Sie lesen die Energie. Beginnst Du, Energien zu lesen statt Worten zu vertrauen, wirst Du in dieser Welt sicherer sein. Energien lügen nicht: Worte schon.

„Energie verstehen“

In den letzten Jahren haben Biophysiker herausgefunden, daß Zellen quantenbiomechanische Maschinen sind. Sie operieren durch Energiemechanismen, nicht durch konventionelle thermodynamische Mechanismen, wie man lange annahm. Wir müssen beginnen, von denen, die die Medizin der Hauptrichtung praktizieren, zu verlangen, daß sie ihre Vision anpassen an das neue Verständnis von Energie.

„Materie plus Feld gleicht Struktur“

Verteile einige Eisenspäne auf einem Stück Papier, sie fallen zufällig. Jedes Mal, wenn Du sie fallenläßt, entsteht ein zufälliger Haufen.

Wenn Du aber einen Magneten unter das Papier legst, bevor Du die Eisenspäne fallenläßt, erhältst du ein schönes Muster des Magnetfeldes. Die Aktualität ist diese: „Materie plus Feld gleicht Struktur“. Schließt Du das Feld nicht mit ein, kannst Du das Muster nicht verstehen.

Konventionelle Biologen schauen nicht auf die Felder oder erkennen ihre Wertigkeit. Wenn sie die Muster der Eisenspäne verstehen wollten, was denkst Du, würden sie tun? Sie würden die Späne auseinandernehmen und das Muster darinnen suchen. Aber drinnen gibt es kein Muster.

Genau darum haben sie jahrhundertlang danach gesucht, was das Muster der menschlichen Entwicklung verursacht und haben es doch nicht gefunden. Warum? Das Muster ist nicht in den Zellen: das Muster ist im Feld.

Das Thema ist nicht mechanisch, es ist ein Feldthema.

„der Verstand formt die Biologie“

Tatsache ist, Dein Verstand erschafft das Feld, das Deine Biologie formt. Änderst Du Dein Glaubenssystem, änderst Du das Feld und Deine Biologie.

Dies paßt zu einem Zitat von Einstein:

„Das Feld ist die einzig bestimmende Kraft der Teilchen.“

Die Teilchen organisieren sich nicht selbst: die Teilchen werden vom Feld organisiert.

„die neuen Biologen“

Die Quantenphysiker und die neuen Biologen bringen den Verstand zurück zur Wissenschaft. Und sie bringen ihn nicht nur zurück, indem sie ihn zurück nach oben setzen. In diesem Fall ist der Verstand - die Quelle des Feldes - der bestimmende Faktor des Körpers.

Die neuen Biologen beginnen zu erkennen, daß, wenn Du Deinen Verstand änderst - Deine Perspektive oder Deine Vorstellungen - Du Deine Biologie änderst.

Quelle: Winter 2012, „Light of Consciousness“

Vegetarische Diät ist Nöhrender

R.N.Lakhotia



Im Westen wächst die Akzeptanz, daß Vegetarismus ein moderner, wissenschaftlicher und besserer Weg ist, den Körper zu erhalten als „Fleisch zu essen“. Die letzte Umfrage von „Gallup“ schätzt, daß 2000 Menschen wöchentlich zu Vegetariern werden und damit die Zahl der bereits existierenden 2.5 Millionen strengen Vegetarier erhöht.

Es ist wichtig, daß wir Vegetarier bleiben, nicht nun vom Standpunkt der Gesundheit und Ernährung aus, auch vom Standpunkt der Spiritualität, Ethik, des Mitgeföhls und der Wirtschaft aus betrachtet.

Medizinische Autoritäten der ganzen Welt stimmen darin überein, daß eine vegetarische Diät ideal für eine gute Gesundheit ist. Früchte, Gemüse, Hülsenfrüchte, Nüsse und Milchprodukte zum Beispiel liefern eine ausgewogene Diät, die in unserem System nicht zu Giften wird. Das liegt daran, daß ein getötetes Tier tote Materie wird, doch das ist nicht der Fall bei Gemüse. Essen wir die eine und pflanzen die andere Hälfte eines Gemüses, kann es wieder wachsen, weil es noch ein lebender Organismus ist. Das ist nicht so im Fall eines Lammes oder einer Henne oder eines anderen Tieres.

Es wurde von Forschern auch bewiesen, daß, wenn ein Tier getötet wird, es sich fürchtet und giftige Flüssigkeiten in seinem Körper erschaffen werden. Diese treten in den Körper der Person, die das Fleisch ißt, ein und beeinflußt dessen Gesundheit negativ. All die Gifte können nicht vom Körper negiert werden und die, die im System verbleiben, verdicken die Arterien mit Colesterol, verursachen Artherosklerose und führen am Ende zu hohem Blutdruck, Herzattacken und Nierenversagen.

Die Ausscheidung dieser Gifte durch die Haut verursacht faulen Schweißgeruch. Der Schweiß einer Person, der von frischen Gemüsen lebt, hat einen würzigen Duft, doch der eines Nichtvegetariers kann faul riechen. Das kann man im täglichen Leben erleben.

Die Gifte von nichtvegetarischer Nahrung haben eine negative Wirkung auf Körper, Verstand und alle anderen Organe des menschlichen Wesens.

Nobelpreisgewinner des Jahres 1985, Dr. Michael S. Brown und Dr. Joseph L. Goldstein von der Universität Texas, USA, sagten, es sei notwendig, die Bildung von Cholesterol im Blut zu verhindern, wenn Tod durch Herzkrankheiten verhindert werden soll. Cholesterol finden wir in größter Menge in Eiern und Fleisch. Daher schlagen sie eine Diät frei von Eiern und Fleisch vor.

Unser Protein muß so nahe der natürlichen Quelle wie möglich sein. Übrigens gibt es reichlich Protein in Soyabohnen, Nüssen, Saaten und Milchprodukten, die leicht verdaulich sind. (Tabelle 1). Auf dieser Tabelle wird ganz klar, daß eine vegetarische Diät nährender ist und mehr Proteine enthält im Vergleich zu einer nichtvegetarischen Diät - Eiern, Fleisch und Fisch usw. (Gesundheitsbulletin Nr. 23 - Regierung von Indien).



Quelle: „Vegetarianism in Day-to-Day-Life“ von R.N.Lakhotia

Vergleichender Nährwert verschiedener Nahrungsmittel

Nahrungsmittel	Kohlenhydr % gr	Protein % gr	Fett % gr	Minera % gr	Kal per% gr
Vegetarische Nahrungsmittel (Wert per 100 gr)					
Milchpulver	51.0	38.3	0.1	6.8	357
Grüne	56.6	24.0	1.3	3.6	334
schwarze	60.3	24.0	1.4	3.4	350
rote	57.2	22.3	1.7	3.6	333
Linsen	59.7	25.1	0.7	2.1	346
Erbsen	63.5	22.9	1.4	2.3	358
Bengal gram	58.9	22.5	5.2	2.2	372
Kuhgram	55.7	24.6	0.7	3.2	327
Soyabohnen	20.9	43.2	19.5	4.6	432
Mandeln	10.5	20.8	58.9	2.9	655
Cashewnüsse	22.3	21.2	46.9	2.4	596
Kokosnuß	13.0	4.5	41.6	1.0	444
Gingelly	25.2	18.3	43.2	5.2	564
Erdnüsse	19.3	31.5	39.8	2.3	549
Pistazien	16.2	19.8	53.5	2.8	626
Walnüsse	11.0	15.6	64.5	1.8	687
Kumin	36.6	18.7	15.0	5.8	356
Fenugreek	44.1	26.2	5.8	3.0	333
Käse	6.3	24.1	25.1	4.2	348
Gekoch Butter	-	-	98.0	-	900
Nichtvegetarische Nahrungsmittel (Wert per 100 gr)					
Eier	-	13.3	13.3	1.9	173
Fisch	-	22.6	0.6	0.8	91
Lamm	-	18.5	13.3	1.3	194
Schwein	-	18.7	4.4	1.0	114
Rind	-	22.6	2.6	1.0	114

Kreisläufe Ganzheitlicher Gesundheit

Irena Steininger



was wir essen
wie wir atmen
wie wir denken
ist die Summe dessen, was unser Wesen formt

- 1 - **mentale Nahrung** - womit ich meinen Verstand beschäftige, welche Wahlen ich treffe, Ideen, Meinungen, Gedanken, Vorstellungen, Glauben, Regeln, welche Informationen wähle ich etc.
 - Kulturell-religiöse Einflüsse - können wir selbst wandeln
 - Familieneindrücke und -programme - können wir selbst wandeln
 - Zeitgeist = gesellschaftliche Trends - müssen hinterfragt und neu gewählt werden
- 2 - **emotionale Nahrung** - wie atme ich, fühle ich, gestalte ich meine Beziehungen zu anderen Menschen, Lebewesen
- 3 - **physische Nahrung** - wie ehre ich meinen Körper und seine lebendigen Bedürfnisse ---

Die physische Nahrung wird in den lebendigen Organen unseres Körpers verarbeitet. Diese Organe sind die Wohnorte psychologischer, mental-emotionaler „Nahrung“. Die Qualität jedes dieser Nahrungselemente bestimmt auf dramatische Weise unsere Gesundheit und gesamte Lebensqualität.

Vollkommene Gesundheit ist wahrer Wohlstand in der Welt.

Gedanken erschaffen Emotionen :
Deine Gedanken erschaffen Deine tägliche Wirklichkeit in der Welt!
negative Gedanken erschaffen
negative Emotionen erschaffen
negative Erfahrungen erschaffen
negative Wahrnehmung erschafft
negative Werte...

Übersäuerung

- nur im Zustand der Säuerung des menschlichen Körpers
- finden Bakterien und Viren ihr förderliches Umfeld ;

- sie leben, verbreiten sich und verursachen Ungleichgewicht, das in
- Krankheit zum Ausdruck kommt ;
- Übersäuerung entsteht durch die Kultivierung
- saurer Emotionen, negativer Gedanken
- den Konsum saurer Nahrung/Getränke/Drogen/Alkohol/Zigaretten etc.
- einen unausgewogenen Lebensstil, Stress, Hektik.....

ANGST verursacht ein Zusammenziehen der Nervenzentren, eine Kontraktion, die den Lebensfluss hemmt, bestimmte Säfte mischt und normale Aktivität paralisieren kann. Sie stört den Fluss lebendiger Elemente, bringt einige zum Stillstand, verändert die Richtung anderer. Angst ist ein unheilvolles Unternehmen! Sie verursacht Krankheit und Ungleichgewicht!

Negative Emotionen in den Organen :

- | | |
|--------------------|---|
| Leber | - Irritation, Ärger, Wut, Neid, Eifersucht, Resignation |
| Gallenblase | - Hass, Bitterkeit, Zorn, Rache |
| Nieren | - Angst, Paranoia, Panik, Schwäche |
| Blase | - Ängstlichkeit, Festhalten |
| Magen | - Sorgen |
| Milz | - Selbstzweifel und -leugnung, Sorge, Obsession |
| Lungen | - Traurigkeit, Verzweiflung, Einsamkeit, Leid, Depression |
| Dickdarm | - Verwirrung, Mangel an Unterscheidungskraft |
| Herz | - Hysterie, Selbstleugnung, Depression |
| Dünndarm | - Chaos, kein Maß für richtige Assimilation |
| Bauchspeicheldrüse | - Süchte, Gier, Selbstmitleid, keine Süße im Leben |

positive Gefühle in den Organen :

- | | |
|--------------------|--|
| Leber | - Frieden mit sich selbst, Harmonie |
| Gallenblase | - Gleichgewicht |
| Nieren | - Ehrfurcht, Unschuld |
| Blase | - Akzeptanz, Flexibilität |
| Magen | - Empfänglichkeit, Ordnung |
| Milz | - Selbstvertrauen, -respekt, -wert, -liebe |
| Bauchspeicheldrüse | - selbstbewusst, mitfühlend, fürsorglich |

Lungen	- Heiterkeit
Dickdarm	- Offenheit, Empfänglichkeit
Herz	- Mut, Freude, Hingabe, Begeisterung, Liebe
Dünndarm	- Zufriedenheit, Güte

Unsere geistig - spirituelle Ausrichtung und Verpflichtung ist der machtvolle Pfeil, der uns unverzichtbar auf dem Weg zu vollkommener Gesundheit und Glück führt.

7 Lichtpfeile - 7 dunkle Pfeile

Selbstkenntnis	Anhaftung
Selbstwahrnehmung	Abhängigkeit
Selbstakzeptanz	Urteil
Selbstfreude	Vergleich
Selbstliebe	Erwartungen
Selbstverwirklichung	Verzweiflung
Makellosigkeit	Selbstwichtigkeit

Stille

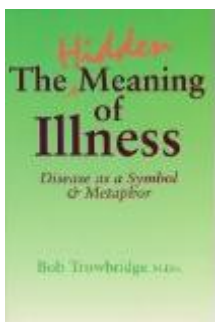
Der Beginn aller Schöpfung geschieht in der Stille
ich denke zuerst, dann handle ich
hinter den Gedanken liegt Stille
in dieser Stille wohnen Frieden, Weisheit, reine Liebe.
Richte ich meine Aufmerksamkeit auf meine innere Essenz der Stille
werden meine Gedanken, Worte und Handlungen
mit Göttlicher Stille schwingen.

Irena Steininger stellte hier zur Anregung einige grundlegende Faktoren ganzheitlicher Gesundheit zusammen. Sie stammen aus verschiedenen Quellen wie Traditioneller Chinesischer Medizin, Indianischem Schamanismus, BrahmaKumarisWeltSpirituelleUniversität.

Anhang



Anodea Judith Ph.D. ist Gründerin und Direktorin des Sacred Center, Autorin und spirituelle Lehrerin. Sie hat Master und Dokortitel in Psychologie und Menschlicher Gesundheit, mit lebenslangen Studien alternativer Medizin, Yoga und mystischer Spiritualität. **Anodea Judith** verbringt einen Großteil ihrer Zeit unterwegs und bietet Seminare und Trainings in den USA, Europa und Zentralamerika an.



Bob Trowbridge erhielt seinen Master der Göttlichkeit Titel im San Francisco Theologischen Seminar. Er diente 5 Jahre lang als Presbyterischer Pastor, bevor er seine Anstrengungen und bemerkenswerten Talente auf Privatberatung, Schreiben, Lehren und Seminare richtete. Wenn er nicht spricht oder Seminare hält, lebt er in Mountain View, Kalifornien.



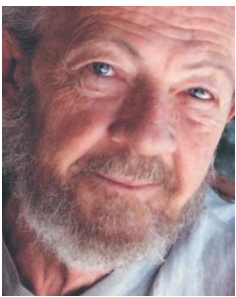
Bruce Lipton, Ph.D. ist eine international anerkannte Autorität im Brückenschlagen zwischen Wissenschaft und Spiritualität. Als ausgebildeter Zellbiologe lehrte er Zellbiologie an der Universität Wisconsin Schule der Medizin und führt später Pionierstudien an der Stanford Universität Schule der Medizin. **Bruce Lipton** war Gastsprecher in dutzenden TV- und Radioshows und Hauptpräsentierer auf nationalen Konferenzen. Seine Durchbruchstudien über Zellmembran zeichneten die neue Wissenschaft der Epigenetik vor und machten ihn zur führenden Stimme der neuen Biologie.



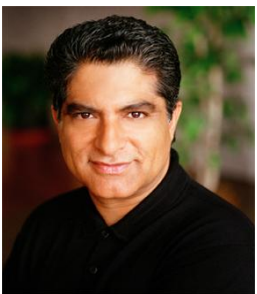
Caroline Myss ist eine der weltführenden Stimmen in den Bereichen von menschlichem Bewußtsein, Spiritualität und Mystik, Gesundheit, Energiemedizin und der Wissenschaft medizinischer Intuition. Sie ist fünfmalige NewYorkTimes Bestsellerautorin von „Anatomy of the Spirit“, „Why People Don't Heal and How They Can“, „Sacred Contracts“, „Invisible Acts of Power“ und „Entering the Castle“. 2003 etablierte **Caroline** ihr eigenes Lehrinstitut, CMED, das umfassende Programme anbietet, die der persönlichen Entwicklung dienen und Studenten aus aller Welt anziehen.



David R. Hamilton erwarb einen Erster Klasse Ehrengrad in Chemie an der Universität Strathclyde und spezialisierte in biologischer und medizinischer Biologie. Er erhielt 1995 den Ph.D. in organischer Chemie an derselben Universität. Von 1995 bis 1998 arbeitete **David** als Wissenschaftler in einer der Weltgrößten Pharmafirmen in der Nähe von Manchester, England. Zwischen 2004 und 2005 lehrte er Chemie und Ökologie am James Watt College weiterer und höherer Bildung und als Tutor an der Universität Glasgow. 2005 veröffentlichte er sein erstes Buch, „**Its the Thought That Counts**“, zweites Buch, „**Destiny vs Free Will**“ (2007), drittes Buch, „**How Your Mind Can Heal Your Body**“ (2008). **Dr. David** lehrt und gibt Seminare in England und um die Welt.



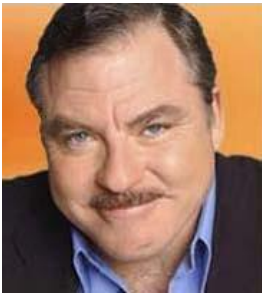
David R. Hawkins ist Gründungsdirektor des Instituts für Spirituelle Forschung, Inc. (1983) und Gründer des Pfades Devotionaler Nichtdualität (2003). Hawkins hat an Orten wie Westminster Abbey, Oxford Forum, den Universitäten von Notre Dame, Michigan, Argentinien, Fordham und Harvard, Medizinschule Kalifornien, Institut für Noetische Wissenschaften und Agape Spirituelles Zentrum Los Angeles gelehrt. Er war instrumental in der Lösung langjähriger Konflikte, die den Weltfrieden bedrohten. **Hawkins** ist Autor der Bestsellertrilogie „**Power versus Force**“ (in 25 Sprachen übersetzt), „**The Eye of the I**“ und „**Reality and Subjectivity**“ usw.usw..



Deepak Chopra ist weltbekannte Autorität im Bereich Verstand-Körper-Heilung, bestselling Autor und Gründer des Chopra Zentrum für Wohlergehen. Dr. Chopra ist Autor von mehr als 55 Büchern, darunter 14 Bestseller über Verstand-Körper-Gesundheit, Quantenmechanik, Spiritualität und Frieden. Dr. Chopra erhielt seinen medizinischen Grad vom All India Institut Medizinischer Wissenschaften und absolvierte sein Praktikum im Muhlenberg Krankenhaus in Plainfield, New Jersey. Dann vollendete er verschiedene Residenzen und Gemeinschaften in medizinischen Zentren in Boston, die der Universität angeschlossen sind.



Professor B.M. Hedge ist international anerkannter Kardiologe, geborener Lehrer, Autor, Philosoph und Sozialarbeiter, dessen Herz für die weniger glücklichen blutet und Forscher in holistischen Gesundheitswissenschaften par excellence. Er ließ sich in Kardiologie an den National Heart and Middlesex Krankenhäusern in London und der Harvard Medical School in Boston ausbilden. Sein Buch **„What Doctors Don't Get to Study in the Medical School“** ist die Krönung seiner Bemühungen, die Lehr- und Lernmethoden in der Medizin zu verändern und auf den Trugschluß aufmerksam zu machen, der darin liegt, der zeitgesegneten reduktionistischen Wissenschaft zu folgen anstatt der ganzheitlichen Wissenschaft als Grundlage moderner medizinischer Forschung.



James van Praagh ist, bestreitbar, - das berühmteste und erfolgreichste spirituelle Medium unserer Zeit - weltbekannt für seine außerordentliche Fähigkeit, mit den Geistern von Männern, Frauen und Kindern und Tieren zu kommunizieren, die starben. **James'** einzigartigen paranormalen Erfahrungen der letzten 25 Jahre sind in seinen Bestsellern aufgezeichnet: **„Talking to Heaven“**, **„Reaching to Heaven“**, **„Heaven and Earth“**, **„Looking Beyond“**, **„Healing Grief“** und **„Unfinished Business“**.



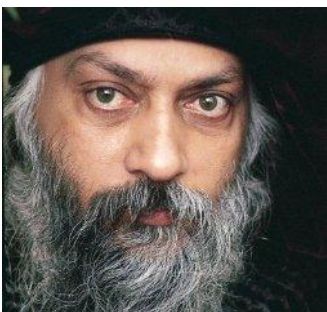
Jasmuheen wurde 1957 in Australien unter dem Namen Ellen Greve geboren. Ihre Eltern waren Immigranten Norwegischer Herkunft. 1974 wurde **Jasmuheen** von Mahatma in Vedika Meditation eingeweiht. Sie begann, orientalische Philosophien zu studieren und entdeckte ihre Fähigkeit der Telepathie. 1993 unterzog sie sich der *Prana*einweihung und begann, von Licht zu leben. Im November 2005 präsentierte sie der Gesellschaft für Bewußtes Leben der Vereinten Nationen in Wien **Das Prana Programm**. **Jasmuheen** ist führende spirituelle Wissenschaftlerin und multidimensionale Lehrerin von Pranaernährung. Sie ist Gründerin der **„Self Empowerment Academy and Cosmic Internet Academy“** und auch Gründerin und Lehrerin der **„Embassy of Peace“**, um dauerhaften Frieden auf dem Planeten Erde mitzuerschaffen mit Hauptfokus auf Vegetarismus.



Kenneth Smith, der unter dem Namen „**Ken Eagle Feather**“ schreibt, veröffentlichte mehrere Bücher über „The Toltek Path“. „Traveling With Power“, „Tracking Freedom“ und sein letztes Buch „Awakening The Energy Body“. **Kenneth** war Lehrling des Toltekischen Schamanen **Don Juan Matus** und diente in der Association for Research and Enlightenment, Teil des Edgar Cayce Erbes, und auch in der Belegschaft des Monroe Institute, gegründet vom berühmten Bewußtseinsforscher Robert A. Monroe. Er ist ausführender Direktor für Therapeutic Discovery, einem Forschungsinstitut für Medizinische Wissenschaftler. **Kenneth Smith** bietet eine besondere Sammlung Strategien an, um den Energiekörper auf Weisen zu managen, die sowohl der materiellen Existenz als auch der spirituellen Entfaltung förderlich sind.



Subhash Lakhotia ist Direktor von „**R.N.Lakhotia & Associates**“. Er schreibt regelmäßig in verschiedenen nationalen Tageszeitungen einschließlich der Economic Times. Er ist „**Direktor of Lakhotia College of Taxation & Management**“. **Lakhotia** möchte „Spirituelle Clubs“ in verschiedenen Ecken der Welt errichten. Seine beliebte spirituelle Talkshow ist bekannt als „**Frühstück für die Seele**“. **Lakhotia** ist Lebenspatron und Präsident des Indischen Vegetarier Kongresses in Nordindien und hat mehrere Reden über Vegetarismus gehalten.



Osho - geboren am 11. Dezember 1931 in Kuchwada, Madhya Pradesh in einem noblen Elternhaus. **Osho** wurde 1953 am 21. März erleuchtet. **Osho** ist bekannt für seinen revolutionären Beitrag zur Wissenschaft innerer Transformation mit einem Ansatz zur Meditation, der die Beschleunigung des gegenwärtigen Lebenstempos berücksichtigt. **Osho's** tausende Stunden unvorbereiteter Talks, über einen Zeitraum von 20 Jahren an Menschen in der ganzen Welt gerichtet, sind alle aufgezeichnet, oft auf Video. **Osho** verließ seinen Körper am 19. Januar 1990. www.osho.com



Pamela Kribbe wurde am 6. September 1968 in den Niederlanden geboren. Mit 12 Jahren, nach dem Tod ihrer Großmutter, interessierte sie sich für Literatur über das Nachleben, psychische Phänomene usw. Sie begann ihr Studium der Philosophie an der Universität Leiden. 1997 graduierte sie mit einem Doktorat in Philosophie. 2000 erforschte sie ihre vergangenen Leben durch Regressionstherapie. Eines Nachts fühlte **Pamela** eine Gegenwart in ihrer Nähe, deren Energie anders war als was sie kannte. Später erkannte sie, daß es „**Jeshua**“ war, der sich als „**Jeshua ben Joseph**“ präsentierte. Die erste Reihe Botschaften von **Jeshua** war die „**Lichtarbeiter Serie**“. Sie beinhalten Botschaften über die Geschichte der Lichtarbeiterseelen, das Kommen einer Neuen Ära und die Transition von egobasiertem Bewußtseins zu herzbasierendem Bewußtsein.

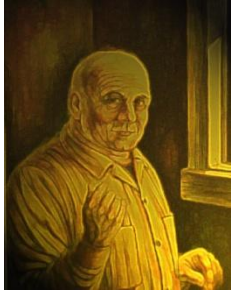


Rasha - erwachte 1987 zu ihrer inneren Berufung als Kanal für göttliche Führung. Als Botschafterin göttlicher Weisheit widmet **Rasha** sich dem tiefen spirituellen Erwachen unserer Zeit. Ihre Lehren sind universeller Natur und repräsentieren keine spezielle Glaubensrichtung.

Als unheilbare Weltenbummlerin verbringt **Rasha** ihre Tage in den Hinterbergen des nördlichen New Mexico und den mystischen Bergen Südindiens. Dort, in gesegneter Stille, ist das Leben gefüllt mit der unbeschreiblichen Freude, die Worte der Einheit für künftige Bücher zu übersetzen. www.onenesswebsite.com



Richard Gerber, M.D., erhielt seinen Dokortitel an der Wayne Staatuniversitätsschule der Medizin und widmete sein Leben weiterer Erforschung und klinischer Anwendung im Pionierbereich von energiebasierter Medizin. Er praktizierte innere Medizin in der Nähe seiner Heimat in Livonia, Michigan und lehrte in ganz Amerika. **Richard Gerber** ist Autor des Buches „**Vibrational Medicine - New Choices for Healing Ourselves**“, einer Veröffentlichung, die als Landmarke und Enzyklopädie eingeschätzt wird und auf vielfältige Weise den Abgrund zwischen Wissenschaft und esoterischem Heilen überwindet.



Seth - Jane Roberts

Seth ist eine „Energiepersönlichkeitssessenz“ - die nicht mehr in physischer Form existiert. **Seth** begann 1963, durch **Jane Roberts** zu channeln. **Seth** - lieferte ein fortlaufendes Manuskript von über 6000 Seiten, „*Seth Material*“ genannt, die von Themen wie der Natur physischer Materie, Zeit und Wirklichkeit, mögliche Universen, Reinkarnationsdramen usw. handeln.



Sheila Ostrander und **Lynn Schroeder** sind international anerkannte Autorinnen, die ausgiebig in **Rußland** und **Osteuropa** reisten, um psychische Entdeckungen zu dokumentieren. Sie haben ihre Psiforschungen in Ost und West fortgesetzt. Ihre Arbeit führte **Kirlianfotographie**, **Pyramidenkraft** und **Superlearning** im Westen ein. Sie haben gemeinsam 10 Bücher geschrieben, die in 25 Sprachen übersetzt wurden. Das Team ist in mehr als

2000 TV- und Radio Shows aufgetreten, darunter „**Good Morning America**“, in dem menschliche Möglichkeiten diskutiert wurden. **Sheila Ostrander** ist Kanadierin und lebt in Toronto. **Lynn Schroeder** wurde in New Jersey geboren und lebt in New York City.



Soluntra King ist ein Lichtanker, assistiert im Zyklenwandel und etabliert die Fundamente der Neuen Erde, indem sie mit den Lichträten, Rishis und der Galaktischen Föderation an der Goldenen Sternenscheiben- und Sonnengitteraktivierung, der Kristallgitterharmonisierung, Kosmischen Eiern, Sternenausrichtung, Sternentoren und Diamantenlichtbeleuchtung arbeitet. Ihr Hauptfokus liegt auf der Arbeit im größeren Zusammenhang der Vorbereitung des Lichtzeitalters und der Transferenz von Energien der

alten zur Neuen Erde. **Soluntra** brachte in ihren Workshops neue Informationen und Aktivierungen der Chakren und höheren Oktavenchakren, Lichtkörper und DNS durch.



Sonia Choquette ist weltbekannte Autorin, Erzählerin, Schwingungsheilerin und sechster-Sinn spirituelle Lehrerin, international gefragt wegen ihrer Führung, Weisheit und Fähigkeit, die Seele zu heilen. Sie ist Autorin von 8 Bestsellern, darunter „**Diary of a Psychic**“ und zahlreicher Audioeditionen. **Sonia** wurde ausgebildet an der Universität Denver, der Sorbonne, Paris, und hält ein Ph.D. in Metaphysik des Amerikanischen Instituts Ganzheitlicher Theologie. Sie lebt mit ihrer Familie in Chicago. **Sonia** ist Mitglied des TransformationsführerschaftRats. Sie wurde auf ABC, NBC, CNN, und im New Woman Magazine, USA Today und „The Chicago Tribune“ und „The London Times“ gezeigt.



Thomas J. Chalko ist aus Mt. Best, Victoria, Australien. Zwischen 1982 und 2001 war er Akademiker an der Universität Melbourne, Australien. Er erfreut sich guter Gesundheit, die er 1994 aus einem recht miserablen Zustand selbst wiederherstellte. **Chalko** spielt außergewöhnlich gut klassische Gitarre, er liebt Windsurfing und nimmt sich Zeit, um Meditation, Telepathie und Astralreisen zu praktizieren. www.selfhealing.net



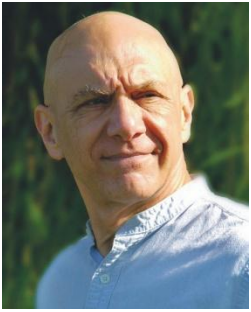
Dr. Zhi Gang Sha wurde als Westlicher Mediziner und als Arzt der traditionellen Chinesischen Medizin geschult. Als Gründer des **Instituts für Seelenheilung und Erleuchtung** ist er Großmeister vieler alter Disziplinen, einschließlich *Tai Chi, Qi Gong, Feng Shui* und dem *I-Ging*. **Dr. Sha** ist auch Experte in der sehr fortgeschrittenen „**Wissenschaft der Zellheilung**“, die jetzt in China stattfindet. Im Westen ist er an Durchbruchforschungen über die Wirkung des Geistes auf das menschliche System mitbeteiligt. Als Bestsellerautor von „**Power Healing**“, „**Soul-Mind-Body Medicine**“ und „**Soul Wisdom**“ ist **Dr. Sha** einer der machtvollsten Heiler unserer Zeit.



Don Paris begann seine musikalische Karriere im frühen Alter von 9, als er eine Rockband namens „**Freiflug**“ gründete, die eine der Spitzenbands im Mittwesten wurde. Im College studierte er klassische Gitarre, Klavier und Stimme. Er studierte auch Aufnahmeingenieur in den National Recording Studios in Baltimore, Maryland. **Don's** Faszination für die Geistwelt und Außerkörperliche Erfahrungen waren es, die ihn letztendlich von der Rockmusik zur Meditationsmusik brachte. Bald war **Don's** Musik um **Heilung** und **Radionik** zentriert und er wurde zur Weltautorität über „SE-5“, einer beliebten Radionikeinheit. Er experimentierte damit, Radionik mit Musik zu verbinden und hatte faszinierende Heilerfolge. 2000 erhielt er den Ehrenph.D der Universität Vitologischer Wissenschaften in Stockholm, Schweden, für seine Arbeit in diesem Bereich. Einige Auszüge, die wir von **Don Paris** per email erhielten. www.se-5.com



Joyce Hawkes, Ph.D., ist studierte Biophysikerin und Zellbiologin. Sie absolvierte ihr Doktorat in Biophysik an der Pennsylvania Staatsuniversität und war post-doktorische Fellow am Nationalinstitut für Gesundheit, bevor sie sich in Seattle als Forscherin am Nationalen Marinefischereiforschungszentrum niederließ, einem Teil der Nationalen Ozean und Atmosphären Administration. Dort wurde sie mit einem Nationalen Achievement Award für ihre Arbeit honoriert. **Joyce** ist gegenwärtig Fellow in der Amerikanischen Assoziation für den Fortschritt der Wissenschaft. Im Laufe von 15 Jahren hat sie sich für ihre wissenschaftlichen Beiträge im Bereich von Ultrahochgeschwindigkeitslaserwirkung auf Zellen und die Wirkung von Umweltschadstoffen auf Zellen internationale Reputation verdient. **Joyce** ist Autorin von „**Cell-level Healing: The Bridge from Soul to Cell**“ (Atria/Beyond Words 2006) und „**Resonance: Nine Practices for Harmonious Health and Vitality**“. Sie erhält eine private Praxis in Seattle, WA und lehrt in den USA und Übersee. Mehr Information über Heilung auf Zellebene findest Du auf www.celllevelhealing.com. Einige Auszüge aus dem Magazin „Light of Consciousness“.



Dr. **Bernhard Siegel** hat viele Leben auf dem ganzen Planeten berührt. **Bernie** wurde in Brooklyn, NY, geboren und besuchte die Colgate Universität und das Cornell Universitätscollege für Medizin. Er graduierte in Ehren und hält Mitgliedschaft in zwei gelehrten Ehrengesellschaften, PhiBetaKappa und AlphaOmegaAlpha. Er wurde Chirurg und arbeitete im Yale New Haven Krankenhaus, West Haven Veteran`s Krankenhaus und dem Kinderkrankenhaus von Pittsburgh. 1978 erreichte er mit Gesprächen über **Patientenermächtigung** und die Wahl, in Fülle zu leben und in Frieden zu sterben nationale und dann internationale Zuhörerschaft. Als Arzt, der für unzählige Menschen sorgte, deren Sterblichkeit von Krankheit bedroht war, und sie beriet, lebt er mit einer Philosophie des Lebens und Sterbens, die an vorderster Front der medizinischen Ethik und spirituellen Themen steht, mit denen unsere Gesellschaft sich heute abplagt. Im Mai 2011 wurde **Bernie** vom Watkins Review, London, als einer der Spitzen 20 spirituell einflußreichen Menschen auf dem Planeten honoriert. Er fährt fort, neuen Boden im Bereich von Heilung aufzutun, und unterstützt den Wandel medizinischer Bildung hin zur „Vermenschlichung“ medizinischer Praxis. Sein letztes Buch „**A Book of Miracles**“ wurde im September 2011 veröffentlicht. Einige Auszüge aus seinem ersten Buch „**Peace, Love and Healing**“.



Wir sind spirituelle Wissenschaftler



Wir sind spirituelle Wissenschaftler
Unser Hauptthema - Wissenschaft und Leben der Seele

Wir sind spirituelle Wissenschaftler
Unsere grundlegende Natur - wissenschaftliches Temperament

Wir sind spirituelle Wissenschaftler
Unsere innere Stärke - Meditationsenergie

Wir sind spirituelle Wissenschaftler
Unsere grosse Leidenschaft - innere Welten zu erforschen

Wir sind spirituelle Wissenschaftler
Unser verborgenes Potential - Intuition

Wir sind spirituelle Wissenschaftler
Unser gehegter Traum - eine vollkommen friedvolle und harmonische Menschheit

Wir sind spirituelle Wissenschaftler
Unser Hauptanliegen - jedermann ganzheitliche Gesundheitswissenschaft nahezubringen

Wir sind spirituelle Wissenschaftler
Unser nobles Unternehmen - weltweit Vegetarismus zu verbreiten

Wir sind spirituelle Wissenschaftler
Unser letztes Ziel - Seelenerleuchtung für alle

Wir sind spirituelle Wissenschaftler
Unser endgültiges Ziel - eine spirituelle Weltregierung

Wir sind spirituelle Wissenschaftler
Unsere gemeinsame Bühne - Indische Föderation Spiritueller Wissenschaftler (IFSS)

www.pssmovement.org/german



PYRAMID VALLEY INTERNATIONAL
PYRAMID SPIRITUAL TRUST (INDIA)

Kebbedoddi Village, Harohalli Hobli, Kanakapura Taluk, Karnataka
phones : 91-80-27563262 .. 27563263



www.pssmovement.org

www.pyramidvalley.org